

جدید اضافہ شدہ ایڈیشن

# محجز با صابر

مرتب: حکیم بشیر احمد علوی

نظر ثانی: شمس الاطباء حکیم غلام نبی مرحوم

www.sulemani.com.pk



MD MUSTAFA

میرے والد والدہ  
کے لئے دعائے مغفرت کریں  
اور آپ حضرات اپنی دعاؤں میں  
مجھ خاکسار کو بھی یاد رکھیں  
آمین ثم آمین

عابد محمد قزوینی

# محررات صابر

(جدید اضافہ شدہ ایڈیشن)

مرتبہ

حکیم بشیر احمد علوی

مدیر ماہنامہ طبی ڈائجسٹ لاہور

بہ نظر ثانی

شمس الاطباء الحاج حکیم غلام نبی

ایم۔ اے گولڈ میڈلسٹ

ادارہ مطبوعات سلیمانی

رحمان مارکیٹ، غزنی سٹریٹ، اردو بازار لاہور۔ فون: ۷۲۳۲۷۸۸



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## ابتدائیہ

نحمدہ و نصلی علی رسولہ الکریم

خدائے بزرگ و برتر کا لاکھ لاکھ شکر ہے جس نے حضرت احمد مجتبیٰ ﷺ کو رحمت عالم بنا کر بھیجا۔ آپ ﷺ نے اپنے قدمِ میمنت لزوم سے انسان کو ہمدوش ملائکہ بنا دیا۔ آپ کی ساری حیات طیبہ حق کی سر بلندی اور باطل کی لگوں ساری میں گزری۔ آپ ﷺ نے انسان کو عملِ پیہم اور جہد مسلسل کا لافانی درس دے کر اسے اسرار اور رموزِ حیات سے آگاہ کر دیا۔ جو خوش نصیب میرے آقا و مولیٰ کے نقش قدم پر چلے وہ دنیا و عقبیٰ میں سرخرو ہوئے۔ ایسے ہی خدامِ بادب میں سے مجددِ طب حکیم دوست محمد صابر ملتانی بھی تھے جنہیں موجودہ دور کا نابغہ کہا جائے تو بے جا نہ ہوگا۔ آپ نے اپنی ساری زندگی تحقیق و تجسس میں گزار دی اور فن کے گھسے پٹے رستہ کو چھوڑ کر خارزارِ فن کی آبلہ پائی میں حیاتِ مستعار گزار دی اور اپنے نتائجِ فکر کو ایک لازوال یادگار کے طور پر حالمینِ فن کے حوالہ کر گئے۔

چونکہ موجودہ دور میں اطباءِ سائل پسندی کا شکار ہو چکے ہیں اور وہ خود محنت کرنے کی بجائے دوسروں کے تجارب سے فائدہ اٹھانے کی کوشش کرتے ہیں۔ جس کے سبب ان میں جوعِ التجربات کا مرض پیدا ہو گیا ہے اس لیے اس سقیم گروہ کے لاعلاج مرض کا مداوا کرنے کے لیے مجرباتِ صابر کے نام سے یہ مجموعہ پیش کیا جا رہا ہے مجھے یقین کامل ہے کہ میرے بھائی اس تحفہ نادرہ کو اپنے لیے ہر طرح مفید پائیں گے۔ میں نے حکیم صاحب مرحوم کے مجربات کے ساتھ ساتھ ان کے فیض یافتہ برزگوں کے مجربات بھی اس مجموعہ میں شامل کر کے اسے دو آتشہ بنا دیا ہے خدا سے دعا ہے وہ میری اس کوشش کو کامیابی عینایت فرمائے۔ آمین!

۳۱ اکتوبر ۱۹۷۷ء

حکیم بشیر احمد علوی

## تشریح اصطلاحات

اس کے تحت اصطلاحات ادویہ کی تشریح پیش کی جا رہی ہے۔ تاکہ قارئین حضرات روزمرہ کے مستعمل مرکبات کے اسمائے مجوزہ کے صحیح مفہوم کو سمجھ کر ان کے فوائد و اثرات سے مستفید ہو سکیں۔ [ادارہ]

**✽ محرک:** محرک سے مراد ایسی دوا ہے جو کسی مفرد عضو کو سکون سے فعل میں لائے اس عضو کی متعلقہ تیزی کو تحریک کہتے ہیں یہ تیزی اس عضو کے جسم میں اکساہٹ سے پیدا ہوتی ہے۔ یاد رہے ہر عضو اپنے متعلقہ مخصوص مزاج کی حامل ادویہ، اغذیہ اور اشیاء سے اپنا فعل سرانجام دیتا ہے۔ یعنی محرک اعصاب اشیاء سے دماغ و اعصاب کے فعل میں تیزی (تحریک) پیدا ہوگی اور محرک عضلات ادویہ وغیرہ سے قلب و عضلات کے فعل میں تیزی پیدا ہوگی اور اسی طرح غدی محرکات سے جگر و غدو کے افعال سرزد ہوں گے یعنی ہر محرک چیز اپنے عضوی و کیمیائی افعال کے لحاظ سے منسوب ہوگی۔

**✽ شدید:** دوائے محرک سے قدرے تیز اثرات کی حامل دوا کو شدید کہتے ہیں۔

**✽ ملین:** سے مراد ایسی دوا ہے جو فضلات کو خارج کرنے کی قوت رکھتی ہو۔

**✽ مسهل:** ایسی دوا جس میں اور ر قوت ہوتی ہے۔ مسهل دوا کو تھوڑی مقدار میں دے کر محرک شدید بلکہ مقوی اثرات بھی پیدا کیے جاسکتے ہیں۔

فارماکوپیا کے مجربات میں اس امر کو خاص طور پر مد نظر رکھا گیا ہے کہ ان کی تیاری میں ان کی تریب کی الگ الگ حیثیت قائم رہے اور دوسری طرف ان کی تیاری میں کسی قسم کی مشکل پیش نہ آئے علاج کی صورت میں پہلے ہلکی ادویہ استعمال کریں بعد میں حالات کے مطابق شدید، ملین اور مسهل استعمال میں لائیں۔

**✽ مقوی:** مقوی سے مراد ایسی اشیاء ہیں جو کسی عضو کی طرف خون کو آہستہ آہستہ

جذب کرانا شروع کر دیں ان میں اغذیہ ادویہ زہر تک شامل ہیں مثلاً اغذیہ میں گوشت ادویہ میں فولاد زہروں دل میں سکھیا اور کچلہ مقویات میں شامل ہیں۔ یاد رہے کہ ہر عضو کے لیے اس کے متعلقہ مزاج والی اشیاء مقوی ہوتی ہیں۔

❖ **اکسیر:** اکسیر دوا سے کہتے ہیں جس میں یہ تین صفات پائی جائیں اول دائمی اثر دوم جاذب سوم برقی اثر۔ یعنی خون میں جذب ہو کر فوراً اپنے اثرات جسم پر شروع کر دے اور یہ اثرات جسم پر انتہائی برق رفتاری سے مرتب ہوں۔

❖ **تریاق:** تریاق سے مراد ایسی دوا ہے جو کسی زہر کے اثرات کو فوراً ختم کر دے اور ایک نئی صورت یا مزاج پیدا کر دے اسے انٹی ڈوٹ بھی کہتے ہیں۔ تریاق قسم کی ادویہ کی اس وقت ضرورت پیش آتی ہے۔ جب کسی زہر یا کسی عضو کو مشینی تحریک سے موت واقع ہو جانے کا خطرہ ہو مثلاً ہیضہ نمونیہ سرسام اور خونی قے وغیرہ۔

❖ **لبوب:** لبوب لب کی جمع ہے۔ لب کے معنی گری، گودایا مغز کے ہیں۔ لبوب میں نباتاتی مغزیات کے علاوہ حیوانی مغزیات بھی استعمال کیے جاتے ہیں۔ ہر قسم کا لبوب غدی اعصابی افعال و اثرات کو پیدا کرتا ہے یعنی گرم تر اثرات کا حامل ہوتا ہے۔

❖ **حلوہ:** حلوے کے لغوی معنی میٹھی چیز کے ہیں لیکن علم صیدلہ (دوا سازی) میں اسے دوائے غذائی کہتے ہیں چونکہ اس کا جزو اعظم میدہ گھی اور شکر ہوتے ہیں۔ حلوہ کے نسخہ میں مغزیات بھی شامل کیے جاتے ہیں۔ حلوے کے افعال و اثرات اعصابی غدی تر گرم ہوتے ہیں۔

❖ **خمیرہ:** خمیرہ ایک ایسا مرکب ہے جس میں خمیری صورت بتدریج پیدا ہو جاتی ہے۔ جس کی وجہ سے اسے ہم خمیرہ کہتے ہیں یہ مرکب بالفعل دماغ و اعصاب کو تقویت دیتا ہے اور یہ اعصابی عضلاتی افعال و اثرات کا حامل ہوتا ہے۔

❖ **اطریفل:** اس مرکب میں ہلیلہ، بلیلہ اور آملہ پڑتے ہیں۔ جن کا نام ترہ بھلہ ہے اسے معرب کر کے اطریفل بنا لیا گیا ہے۔ یہ آیورویدک دوا ہے۔ جو کہ عضلاتی اعصابی

(خشک سرد) اثرات کا حامل ہے۔

❦ **معجون:** یہ ایک نیم جامد مرکب ہے جو پسی ہوئی ادویات کو شہد یا چینی کے قوام میں ملا کر تیار کیا جاتا ہے۔ اس کا مزاج عضلاتی غدی ہوتا ہے۔

❦ **جوارش:** یہ مرکب نظام انہضام کے لیے مخصوص ہے۔ فارسی لفظ جوارش کا معرب ہے۔ جس کے معنی ہضم کرنے والے دوا ہے۔ یہ دوا غدی عضلاتی اثرات کی حامل ہوتی ہے۔

❦ **جوشاندہ:** سے مراد ایسا ادویاتی آمیزہ ہے جس میں ادویہ کو پانی میں جوش دے کر ان کے اثرات کو حاصل کیا جاتا ہے۔ یہ زیادہ تر نزلہ زکام اور کھانسی کی صورت میں استعمال کرایا جاتا ہے۔

❦ **فرزجہ:** فرزجہ سے مراد اشیا یا ہتی ہے جسے مختلف ادویہ سے تیار کر کے عورت کی اندام نہانی میں رکھا جاتا ہے۔

❦ **طلاء:** سے مراد ایسی روغنی اور رقیق القوام دوا ہے جو کہ بطور مالش استعمال کی جاتی ہے اور یہ خاص طور پر عضو تناسل کے لیے مردّج ہے۔

❦ **قطور:** یہ ایک سیال دوا ہوتی ہے جو کہ ناک اور کان وغیرہ میں ٹپکائی جاتی ہے۔

❦ **سرمہ:** ایسی باریک یعنی مثل غبار دوا جو کہ آنکھوں میں ڈالی جاتی ہے اسے سرمہ کہتے ہیں اور اس کا جزو اعظم سرمہ سفید یا سرمہ سیاہ ہوتا ہے۔



## پہلا باب

## صابر فارما کو پیا

میں سب سے پہلے حکیم صاحب مرحوم کے اس کارنامہ حیات کو ہدیہ قارئین کرنا چاہتا ہوں جس پر ان کے مطلب کی کامیابی کا تمام تر دار و مدار تھا۔ یہ وہ آسان اور ضامن شفا مجموعہ نسخہ جات ہے جس نے آزمایا وہ فوراً پکار اٹھا۔

زفرق تا بقدم ہر کجا کہ می نگرم

کرشمہ دامن دل می کشد کہ جا اینجا ست

حکیم صاحب مرحوم نے اس فارما کو پیا کی ترتیب میں کس قدر خونِ جگر پیا اس کا اندازہ صرف ارباب بصیرت ہی کر سکتے ہیں۔ آپ بھی ان شاء اللہ اس کی نافعیت کو محسوس کیے بغیر نہ رہیں گے۔

## اعصابی عضلاتی مجربات (سر د خشک)

اعصابی عضلاتی تمام نسخے دماغ اور اعصاب کو مشینی طور پر تحریک میں لاتے ہیں ان نسخوں کا مزاج خشک تر ہے۔ یہ بلغم کی پیدائش کے ساتھ ساتھ اس کا اخراج بھی کرتے ہیں۔ انہیں استعمال کراتے وقت مرض کی شدت و خفت پر نگاہ رکھنی چاہئے۔ شدید صورتوں میں ملٹین، مسہل، اکسیر و تریاق دس دس پندرہ پندرہ منٹ بعد دیئے جائیں۔ جیسے جیسے مرض کا زور کم ہونے لگے دوائی کا وقفہ بڑھاتے جائیں۔

(۱) **اعصابی عضلاتی محرک:** شورہ قلمی ۳ تولہ، تخم کاسنی ۵ تولہ، سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا تین ماشہ دن میں چار بار تازہ پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: اعصابی عضلاتی ہے۔ اعصاب و دماغ کو مشینی طور پر تحریک دیتا ہے۔



حرارت کو جسم سے فوراً خارج کر دیتا ہے عضلات میں انتہائی سکون پیدا کرتا ہے۔ پیشاب کی جلن چند منٹ میں دور ہو جاتی ہے۔ جب جوشِ خون سے چھپا کی ہو جائے تو اس کے استعمال سے فوراً ٹھیک ہو جاتی ہے صفراوی پتھریوں کے لیے بھی بے حد مفید ہے۔

(۲) **اعصابی عضلاتی شدید:** شورہ قلمی ۳ تولہ تخم کاسنی ۵ تولہ جو کھار ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو کوٹ کر بار یک سفوف تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا دو ماشہ۔ دن میں چار بار ہمراہ دودھ یا پانی۔

افعال و اثرات: اعصابی عضلاتی ہے۔ جسم کی حرارت کو یک دم خارج کر دیتا ہے۔ سوزاک، پیشاب کی جلن، پیشاب کا بند ہو جانا، چھپا کی، جوشِ خون کی تمام علامات بلند پریشور وغیرہ میں مفید ہے۔

(۳) **اعصابی عضلاتی ملین:** قلمی شورہ ۴ تولہ جو کھار ۴ تولہ صندل سفید ۴

تولہ گل سرخ ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو خوب بار یک کر کے سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں چار بار پانی یا کسی مناسب شربت سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: یہ مرکب چند منٹوں میں پیشاب کی جلن کا خاتمہ کر کے مریض کو سکون بخشتا ہے۔ یہ دوا صفراوی پتھریوں کے لیے بھی مفید ہے۔ جب خون میں جوش ہو۔ جسم پر چھپا کی نکل آئے ساتھ ہی پیشاب بند ہو جائے ہائی بلند پریشور ہو تو اس کا استعمال ضامن شفا ہوا کرتا ہے۔

(۴) **اعصابی عضلاتی مسهل:** اجزائے نسخہ: اعصابی عضلاتی ملین ۵

تولہ۔ حب النیل (کالا دانہ) ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: اجزا کو بار یک کر کے سفوف بنالیں یا گوند کیکر کے لعاب کی مدد سے خودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گولی دن میں چار بار تازہ پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: وہی جواہر پر لکھے گئے۔ اسے حاد صورتوں میں استعمال کرایا جاتا ہے۔

(۵) **اعصابی عضلاتی مقوی (خمیرہ):** اجزائے نسخہ: گاؤزبان ۴

تولہ ابریشم ۴ تولہ کشیز خشک ۴ تولہ صندل سفید ۴ تولہ الاچھی خرد ایک تولہ چینی ۲/۲ سیر۔

ترکیب تیاری: ابریشم کو قینچی سے کاٹ کر کیڑے نکال ڈالیں۔ پھر ابریشم مقرض سمیت

تمام اجزاء کو عرق گلاب میں بھگو دیں اور ۸ گھنٹہ بعد جوش دیں جب آدھا عرق جل جائے تو

اتار کر ہاتھوں سے مل کر پار چہ بیز کر لیں۔ پھر چینی ملا کر جوش دیں اور خمیرے کے قوام پر

آنے کے بعد خوب گھوٹیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ۹ ماشہ تک صبح و شام عرق گلاب یا تازہ پانی سے کھائیں۔

افعال و اثرات: مقوی دماغ اور مفرح قلب ہے۔ غدی نزلہ اور زکام کے لیے

بہترین چیز ہے۔ نقل سماعت اور گرمی خشکی کے سبب نظر کی کمزوری سرعت انزال اور خون

کے بڑھے ہوئے دباؤ کے لیے مفید ہے۔ خفقان قلب کے علاوہ آنتوں کے زخموں کو مندل

کرتا ہے۔

(۶) **اعصابی عضلاتی اکسیر:** اجزائے نسخہ: کشتہ قلعی ایک تولہ کشتہ

چاندی ایک تولہ طباشیر ۲/۲ تولہ الاچھی کلاں ۲/۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: الاچھی اور طباشیر کو سرمہ کی طرح باریک کر کے کشتہ جات ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۴ رتی تک مکھن یا بالائی میں رکھ کر کھلائیں۔

افعال و اثرات: یہ سرعت انزال کے لیے مایہ ناز دوا ہے چند روز میں منی کی حدت کو کم

کر کے قوام کو گاڑھا کر دیتی ہے۔ غدی تحریک کے سبب ضعف باہ ہو تو اس کے استعمال سے

اس کا حتمی طور پر خاتمہ ہو جاتا ہے۔ شری نہاری (دن کو نکلنے والی چھپا کی) کے لیے انتہائی مفید

ہے۔ سوزاک اور سوزشی لیکوریا کے لیے اکسیر ہے۔ مختصر یہ کہ غدی تحریک کی ہر علامت کے

لیے مفید ہے۔

(۷) **اعصابی عضلاتی تریاق:** اجزائے نسخہ: افیون ایک ماشہ، لوہان کوڑیہ ایک تولہ چینی ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: ہر سہ اجزاء کو خوب باریک کر کے شیشی میں ڈال کر رکھ لیں۔  
مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۴ رتی تک تازہ پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: ہر قسم کے دردوں کے لیے اصلی معنوں میں تریاق ہے۔ درد گردہ اور درد جگر میں اس کا استعمال شدید بے چینی کو آنا فنا ختم کر دیتا ہے نہایت عمدہ خواب آور دوا ہے اس کو مارفیا کا بدل کہا جائے تو بے جا نہ ہوگا ہر قسم کے درد پر قابو پانے میں اپنا جواب آپ ہے۔ غدی سوزاک، غدی کھانسی، سوزش سینہ، تقطیر البول، عسر الطمث، اسہال، بول میں خون کی آمد کے لیے بے حد مفید ہے۔ غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: بوڑھے اشخاص اور بچوں کے لئے اس دوا کا استعمال موزوں نہیں۔

(۸) **اعصابی عضلاتی جوشاندہ:** اجزائے نسخہ: بہدانہ ۳ ماشہ، تخم خبازی ۶ ماشہ، تخم کاسنی ۶ ماشہ، تخم خیارین ۶ ماشہ، چینی حسب ضرورت و ذائقہ۔

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو ایک پاؤ پانی میں ڈال کر جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے تو اُتار کر پُسن چھان کر چینی ملا کر پلائیں۔

افعال و اثرات: سوزشی نزلہ کے لیے اس سے بہتر دوا کا تصور ممکن نہیں غدی تحریک کی وجہ سے اگر دل میں تحلیل ہو رہی ہو تو اس کے استعمال سے فوراً رُک جاتی ہے بالغ مریض کے لیے یہ ایک خوراک ہے۔ غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۹) **اعصابی عضلاتی روغن:** اجزائے نسخہ: میٹھا تیلیا ایک تولہ، کافور ۲ تولہ، روغن تارپین ۴ تولہ، کشر آئل ایک پاؤ۔

ترکیب تیاری: میٹھا تیلیا کو باریک کوٹ کر کشر آئل میں جلا لیں جب میٹھا تیلیا پوری طرح جل جائے تو تیل کو پارچہ بیز کر لیں۔ پھر کافور کو روغن تارپین میں حل کر کے اجزا کو ملا لیں۔

**افعال و اثرات:** اس روغن کی مالش سے غدی درد سر کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ سوکھے ہوئے اعضا فربہ ہو جاتے ہیں۔ جلے ہوئے مقام پر اس میں پھویا تر کر کے رکھنے سے سوزش کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ اس کے چند روزہ استعمال سے ٹوٹی ہوئی ہڈی جڑ جاتی ہے۔ اس روغن کو مقام ماؤف پر لگا کر ہلکے ہلکے مالش کریں۔

**(۱۰) اعصابی عضلاتی قطور چشم:** اجزائے نسخہ:- ایون ۴ ماشہ قلمی شورہ ایک تولہ عرق گلاب ایک بوتل۔

**ترکیب تیاری:** ایون اور قلمی شورہ کو ہار یک کر کے عرق گلاب میں حل کر لیں۔  
**افعال و اثرات:** آنکھوں کی سوزش اور خشکی کی صورت میں ایک ایک قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔ کان درد کے لیے بھی مفید ہے۔

**(۱۱) فرنی دافع سوزش:** ساگودانہ اتولہ اسپغول ۶ ماشہ تخم ریحان ۶ ماشہ انڈا ایک عدد دودھ آدھ نیم سیر۔

**ترکیب تیاری:** پہلی تینوں اشیاء کو پاؤ بھر پانی میں گھول کر آگ پر رکھیں جب ساگودانہ گل جائے تو اس میں انڈے کی سفیدی ڈال کر خوب پھیٹ لیں پھر دودھ گرم کر کے ملا دیں۔ حسب ضرورت چینی ملا کر استعمال کریں۔

**مقدار خوراک:** مندرجہ بالا وزن ایک خوراک ہے۔ دن میں تین بار استعمال کریں۔  
**افعال و اثرات:** اعصابی عضلاتی ہے۔ معدہ و امعاء مثانہ کی سوزش کے لیے غذائی دوا ہے۔ جب پیٹ میں سوزش اور جلن پائی جائے اور ترش ڈکار آئیں یا امعاء کی سوزش سے اسہال ہوں بول میں جلن پائی جائے پیشاب کی جلن سوزاک سرعت انزال مذی اور ودی کی کثرت کو روک دیتی ہے۔ جب غدی تحریک میں خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے اور ہاتھ پاؤں کی ہتھیلیاں جلتی ہوں تو اس کا استعمال موجب تسکین ہوتا ہے۔

**(۱۲) اعصابی عضلاتی شربت:** صندل سفید ۲/۲ تولہ الائچی خوردا تولہ گل گاؤ زبان ۲ تولہ خس ۵ تولہ چینی اسیر۔



ترکیب تیاری: معروف طریقے سے شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک دن میں تین بار۔

افعال و اثرات: اعصابی عضلاتی ہے۔ دماغ و اعصاب کو مشینی طور پر تحریک دیتا ہے۔ دل کی گھبراہٹ و بے چینی تلخی قلب بوجہ تحلیل پیاس کی زیادتی اور سوزش معدہ و امعاء کے لیے بے حد مفید ہے۔

(۱۳) **اعصابی عضلاتی مرہم:** آب کو سبز ۵ تولہ آب کاسنی سبز ۵ تولہ روغن زیتون ۱۰ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب کو آگ پر رکھیں جب پانی جل جائے تو اُتار کر ٹھنڈا کر کے محفوظ کر لیں۔

طریقہ استعمال: روئی یا تھوڑے سے کپڑے کے ٹکڑے پر لگا کر مقامِ ماؤف پر لگائیں۔  
افعال و اثرات: اعصابی عضلاتی ہے۔ ورم رحم اور صلابت رحم کے لیے بہترین مرکب ہے۔ جلن دار ورم پر لگانے سے جلن اور درد کو فوراً آرام دیتا ہے۔

## عضلاتی اعصابی مجربات (سرد خشک)

یہ تمام نسخے دل یا عضلات کو کیمیادی طور پر تحریک دیتے ہیں۔ یہ تمام نسخہ جات سرد خشک ہیں۔ خلط سودا پیدا کر کے اسے جسم میں روکتے ہیں۔ مرض کی شدید صورتوں میں ملیں مسہل اکسیر تریاق دس دس منٹ بعد دیتے چلے جائیں۔ جب علامات کی شدت میں کمی آجائے تو دوا کے استعمال کرانے کا وقفہ بڑھاتے جائیں۔

(۱) **عضلاتی اعصابی محرک:** کبرنجہ آملہ ہر ایک ۵ تولہ سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک دن میں چار بار پانی سے دیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ عضلات و قلب کو کیمیادی طور پر تحریک دیتا

ہے۔ جس سے جسم میں خشکی بڑھنی شروع ہو جاتی ہے اس لیے بلغمی امراض جیسے بلغمی دمہ، کھانسی، زکام، در دسر، جریان، چھک، ملیریا، بخار، خسرہ، کالی کھانسی اور سلسل البول کے لیے مفید ہے، معین حمل ہے۔

(۲) عضلاتی اعصابی شدید: اجزائے نسخہ: کرنجہ ۵ تولہ، آملہ ۵ تولہ، پھلکوی بڑیاں ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: پھلکوی کو توڑے پر بریاں کر کے باقی دونوں اجزا باریک کر کے ملا دیں۔ مقدار خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ تک پانی یا قہوہ سے دن میں چار بار کھلائیں۔ افعال و اثرات: دل میں تحریک، جگر میں تسکین اور دماغ و اعصاب میں تحلیل پیدا کرتا ہے۔ اعصابی عضلاتی مرکبات کے اثرات کو بالکل ختم کر دیتا ہے۔ امراض بلیغہ جڑ سے اکھاڑ دیتا ہے۔ چنانچہ بلغمی دمہ، بلغمی کھانسی، زکام، در دسر، زکامی، سرسام، بلغمی، چھک، ملیریا، بخار، خسرہ، تپ محرقہ، اسہالی اور کالی کھانسی کے لیے بے حد مفید ہے۔ سکون قلب (دل ڈوبنا) کے لیے اکسیری دوا ہے ذیابیطس کے لیے حکمی دوا ہے۔ معین حمل ہے۔ نمونیا میں اس کا استعمال ممنوع ہے۔

(۳) عضلاتی اعصابی ملین: اجزائے نسخہ: عضلاتی اعصابی شدید اتولہ، ہلیلہ سیاہ بریاں ۲۰ تولہ۔

ترکیب تیاری: ہلیلہ سیاہ کو حسب ضرورت گھی میں بریاں کر لیں اور خوب باریک کوٹ کر اس میں عضلاتی اعصابی شدید ملا دیں۔ پانی کی مدد سے نخودی گولیاں بنالیں۔ مقدار خوراک: دو دو گولی دن میں چار بار پانی یا قہوہ سے کھلائیں۔ افعال و اثرات: اثرات کے لحاظ سے عضلاتی اعصابی شدید سے زیادہ قوی ہے۔ جب مریض کو قبض ہو تو اس کا استعمال کرانا چاہئے۔

(۴) عضلاتی اعصابی مسهل: اجزائے نسخہ: عضلاتی اعصابی ملین ۱۰ تولہ، ہڑجلا پا ۱۰ تولہ۔

ترکیبِ تیاری: ہڑجلا پاکو خوب بار یک کر کے اس میں عضلاتی اعصابی ملیں ملا لیں اور نخودی گولیاں بنالیں۔

مقدارِ خوراک: ایک ایک گولی دن میں چار بار پانی یا قہوہ یا چائے سے کھلائیں۔  
 افعال و اثرات: یہ نسخہ بلغم کو دستوں کے ذریعے خارج کر دیتا ہے اس کے مسلسل استعمال سے بلغم کی پیدائش رک جاتی ہے اعصابی تحریک کی ہر علامت کے لیے قابل اعتماد دوا ہے۔

(۵) عضلاتی اعصابی مقوی (اطریفل): اجزائے نسخہ: پوست ہلیلہ زرد ۲/۲ تولہ، آمہ ۲/۲ تولہ، ہلیلہ سیاہ بریاں ۲/۲ تولہ، اسطوخودوس ۲/۲ تولہ، منقہ ۲/۲ تولہ، کشتہ فولاد ۲/۲ تولہ، چینی ایک سیر، گھی حسب ضرورت۔

ترکیبِ تیاری: تمام دواؤں کو بار یک سفوف بنائیں پھر اس سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ چینی کا قوام تیار کر کے اس میں چرب شدہ سفوف ملا دیں بس تیار ہے۔

مقدارِ خوراک: ۶ ماشہ سے ۹ ماشہ تک دن میں چار بار پانی یا قہوہ سے کھلائیں۔  
 افعال و اثرات: یاد رہے! اس اطریفل کی طرح باقی اطریفلیں بھی اپنے اثرات میں عضلاتی اعصابی ہوا کرتی ہیں۔ جب قلب و عضلات بلغم اور رطوبات کے سبب پھول جاتے ہیں تو اس اطریفل کے استعمال سے بلغم دستوں کی راہ خارج ہو جاتی ہے اور آئندہ بلغم کی پیدائش رک جاتی ہے بلغمی اور عصبی امراض کے لیے انتہائی مفید دوا ہے۔ دماغی فضلات کی صفائی کے لیے اس سے بہتر دوا کا تصور ممکن نہیں۔ بے حد مقوی قلب ہے۔ بلغم کی پیدائش کو روکتی، دائمی نزلہ و زکام کا خاتمہ کرتی ہے۔ بلغمی کھانسی، جریبان منی، دمہ، زکام اور ذیابیطس کے لیے مفید ہے، احتلام کے مریض کو اس کا استعمال کسی بھی صورت میں نہ کرنا چاہیے۔

(۶) عضلاتی اعصابی اکسیر: اجزائے نسخہ: سم الفار ایک ماشہ، کشتہ فولاد ۲/۲ تولہ، ہلیلہ سیاہ بریاں ۲/۲ تولہ۔

ترکیبِ تیاری: پہلے سم الفار کو خوب کھرل کریں پھر دوسرے اجزاء تھوڑے تھوڑے شامل کر کے کھرل کرتے چلے جائیں۔ آخر میں نخودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی دن میں چار بار قہوہ یا چائے سے کھلائیں۔  
 افعال و اثرات: بے حد تیز اثرات کی حامل دوا ہے۔ تمام رطوبتی امراض جیسے بلغمی دمہ، شوگر اور جریان کو آنا فنا ختم کر دیتی ہے۔ بے حد مصفی خون ہے۔ چچک اور خسرہ کے لیے بے حد مفید ہے۔

نوٹ: ازٹمس الاطبا اس نسخہ کے اوزان صحیح نہیں۔ اگر سفوف ہلیلہ سیاہ بریاں اور کشتہ فولاد کی مقدار  $2\frac{1}{2}$  -  $2\frac{1}{2}$  تولہ کر دی جائے تو نسخہ کے ناگوار جانبی اثرات سے بچا جاسکتا ہے۔ ہم نے اس نسخہ کو موجودہ اوزان سے تیار کر کے کئی مریضوں کو استعمال کرایا اور ہمیں بے حد پریشانی کا سامنا کرنا پڑا اور اس کے استعمال سے مریض کو ناقابل بیان اذیت سے دوچار ہونا پڑا۔

(۷) عضلاتی اعصابی تریاق: بلا در اتولہ ہلیلہ سیاہ بریاں ۱۰ اتولہ ہرڑ جلا پا ۱۰ اتولہ۔

ترکیب تیاری: سب کو باریک کر کے نخودی گولیاں تیار کریں۔  
 مقدار خوراک: ایک تا دو گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ۔  
 افعال و اثرات: عضلاتی اعصابی ہے۔ تمام رطوبتی امراض و علامات کے لیے بھروسہ کی دوا ہے۔ لیکوریا، جریان، ضعف، باہ، شوگر، سلسل بول، آتشک، چھپا کی، دمہ، نامردی، نزلہ زکام کے لیے بے حد مفید ہے۔

نوٹ: اگر اس نسخہ سے خارش یا سوجن یا کوئی بھی سمی علامات ظاہر ہوں تو فوراً غدی عضلاتی ملین کھلائیں اور بیرونی طور پر غدی عضلاتی مسہل کو تیل میں ملا کر مالش کریں، فوراً آرام آ جائے گا۔

(۸) عضلاتی اعصابی جوشاندہ: اجزائے نسخہ: گل بنفشہ ۶ ماشہ، عناب ۶ ماشہ، دانہ، خوب کلاں چھ ماشہ، منقہ ۹ دانہ، چینی حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو ایک پاؤ پانی میں بھگو دیں پھر جوشائیں۔ جب نصف پانی رہ جائے مل کر پن چھان لیں اور چینی ملا کر پیئیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔

افعال و اثرات: یہ جوشاندہ اعصابی تحریک سے پیدا ہونے والے جملہ عوارض میں



مفید ہے۔

(۹) **عضلاتی اعصابی روغن:** روغن کنجد ۷ تولہ روغن صندل اتولہ۔

ترکیب تیاری: دونوں کو صاف شیشی میں ملا لیں بس تیار ہے۔

افعال و اثرات: بیرونی طور پر مالش کر سکتے ہیں کان کی پرانی سوزش میں مفید ہے۔

(۱۰) **عضلاتی اعصابی قطور:** پھلکوی ۶ ماشہ افیون ۶ ماشہ ہرڑ زرد اتولہ

عرق گلاب ایک بوتل۔

ترکیب تیاری: سب ادویات کو باریک پیس کر عرق میں حل کر لیں پھر گاڑھے کپڑے

سے پن لیں۔ بس تیار ہے۔ قطرہ قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔

افعال و اثرات: آنکھ دکھنا، نزول الماء، نظر کا کمزور ہونا، پانی بہنا، سرخی، چشم، سوزش، چشم،

جلن، درد، روشنی کا برداشت نہ ہونا وغیرہ کے لیے بے حد مفید ہے۔ اس کے علاوہ کان کے درد

اور کان کے بننے کے لیے فوری اثر کی حامل ہے۔ مقامی طور پر زخموں پر استعمال کر سکتے ہیں۔

(۱۱) **عضلاتی اعصابی تریاق:** بلا در اتولہ ہلیلہ سیاہ بریاں ۱۰ اتولہ ہرڑ جلا پا

۱۰ اتولہ۔

ترکیب تیاری: سب کو باریک کر کے نخودی گولیاں تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ۔

افعال و اثرات: عضلاتی اعصابی ہے۔ تمام رطوبتی امراض و علامات کے لیے بھروسہ

کی دوا ہے۔ لیکوریا، جریان، ضعف، باہ، شوگر، سلسل بول، آتشک، چھپا کی، دمہ، نامردی، نزلہ

زکام کے لیے بے حد مفید ہے۔

نوٹ: اگر اس نسخہ سے خارش یا سوجن یا کوئی بھی سخی علامات ظاہر ہوں تو فوراً غدی عضلاتی

ملین کھلائیں اور بیرونی طور پر غدی عضلاتی مسہل کو تیل میں ملا کر مالش کریں فوراً آرام

آجائے گا۔

(۱۲) **سفوف نزلہ زکام:** ہلیلہ سیاہ بریاں کالہ دانہ ہم وزن دونوں کو پیس کر

سفوف بنالیں۔ بس تیار ہے۔

مقدارِ خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ۔  
 افعال و اثرات: عضلاتی اعصابی ہے۔ جسم کی رطوبات کو خشک کرتا ہے۔ اس لیے  
 نزلہ زکام اور کھانسی وغیرہ جیسے امراض کے لیے جب کہ بلغم کچا سفیدی مائل خارج ہوتا ہو  
 بے حد مفید و موثر ہے۔ اس کے علاوہ عضلاتی اعصابی امراض کے لیے بے حد مفید ہے۔

## عضلاتی غدی مجربات (خشک گرم)

یہ تمام مجربات دل یا عضلات کو مشینی طور پر تحریک دیتے ہیں یہ سودا یا ریاح پیدا  
 کرنے کے ساتھ ساتھ اسے خارج بھی کرتے ہیں۔ ان مرکبات کا مزاج خشک گرم ہے۔  
 درجات کے لحاظ سے ان مرکبات میں خاص فرق ہے۔ شدت مرض میں مسہل، ملین، اکسیر  
 تریاق وغیرہ دس دس منٹ بعد استعمال کرائیں۔ جب مرض کی شدت میں کمی آ جائے تو دوا  
 کا وقفہ بڑھاتے چلے جائیں اور ۳-۳ گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(۱) عضلاتی غدی محرک: لونگ اتولہ دارچینی ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو کوٹ کر باریک سفوف تیار کر لیں۔

مقدارِ خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ۔

افعال و اثرات: یہ دوا عضلات و قلب کو مشینی طور پر تحریک دیتا ہے۔ مولد حرارت  
 غریزی ہے۔ نمونیا اور سردی کی کھانسی کے لیے اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔ دستوں کو فوراً روک دیتی  
 ہے۔ سگریٹ تک کے لیے مفید ہے۔ کالی کھانسی نزلہ زکام اور سلسل بول کے لیے مفید ہے۔

(۲) عضلاتی غدی شدید: اجزائے نسخہ: دارچینی ۳ تولہ چاوتری ۲ تولہ لونگ اتولہ۔

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر سفوف تیار کر لیں۔

مقدارِ خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں چار بار پانی یا قہوہ سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: یہ دوا قلب یا عضلات کو تحریک جگر یا غدو میں تسکین اور اعصاب یا

دماغ میں تحلیل کا باعث ہوا کرتی ہے۔ حرارت غریزی کو پیدا کرتی ہے۔ اس کے استعمال سے جگر گرم ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ مانع اسہال ہے۔ نمونیا اور محرکہ بخار کے لیے مفید ہے۔ انتہائی مقوی معدہ و امعا ہے۔ بلغمی دمہ، زکام، چھینکیں، کثرت بزاق، پرانے دست، سنگرہنی، کثرت بول، کابوس، کھاری ڈکاروں، کالی کھانسی، عصابہ پیٹ اور سینہ کا درمی درد اور باؤ گولہ کے لیے مفید ہے۔ پیٹ درد کے لیے نافع ہے۔ حرارت کی کمی کے سبب جب جسم سرد پڑنے لگے یا سرد پسینے آنے شروع ہو جائیں تو استعمال سے مریض کو آب حیات کے قطرات حلق سے اتارنے کا احساس ہوتا ہے۔ بے حد مقوی باہ اور مسک ہے۔ مدر حیض ہے۔ آتشک، دل کا پھول جانا، عظم طحال، لیکوریا، فالج، لقوہ وغیرہ کے لیے مفید ہے۔ اگر مریض کو قبض ہو تو اس کے ساتھ ہی عضلاتی غدی مسہل استعمال کرانا چاہیے۔

(۳) **عضلاتی غدی ملین:** اجزائے نسخہ: سفوف عضلاتی غدی شدید ۱۲ تولہ، مصر ۶ تولہ۔

ترکیب تیاری: اجزا کو خوب باریک کر کے نخودی گولیاں بنا کر رکھ لیں۔  
 مقدار خوراک: ایک یا دو گولیاں دن میں چار بار قہوہ چائے یا پانی سے کھلائیں۔  
 افعال و اثرات: عضلاتی غدی شدید سے کہیں زیادہ موثر ہے اور ان تمام عوارض میں مستعمل ہے۔ جن کا اوپر تفصیلی ذکر کیا گیا ہے۔ اسے ان تمام مریضوں کو استعمال کرانا چاہیے جنہیں معمولی قبض ہو۔

(۴) **عضلاتی غدی مسہل:** اجزائے نسخہ: رائی ۲ تولہ، مصر اتولہ، حنظل اتولہ۔  
 ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو خوب باریک کر کے نخودی گولیاں بنالیں۔  
 مقدار خوراک: ایک یا دو گولیاں دن میں چار بار قہوہ چائے یا پانی سے کھلائیں۔  
 افعال و اثرات: بلغم کے لیے بے ضرر مسہل ہے اس کے استعمال سے موٹا پادور ہو جاتا ہے۔ اسے ان تمام عوارض کے لیے استعمال کرایا جاتا ہے جن کا اوپر ذکر کیا جا چکا ہے۔ اس لیے نزلہ زکام، کھانسی دمہ، سلسل بول، ذیابیطس، بندش حیض وغیرہ کے لیے بے حد مفید ہے۔

(۵) عضلاتی غدی مقوی: اجزائے نسخہ: جائفل ۲ تولہ، لونگ ۲ تولہ، جادو تری ۲

تولہ، دار چینی ۲ تولہ، خولجا ۲ تولہ، بالچھڑ ۲ تولہ، زعفران ۶ ماشہ، کچلہ مسفوف ۲ تولہ، چینی یا شہد ادویہ کے مجموعی وزن سے سہ گنا۔

ترکیب تیاری: ادویہ کو باریک کر کے چینی کے قوام یا شہد میں ملا کر معجون تیار کریں۔  
مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک دن میں چار بار پانی یا چائے کے قہوہ سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: یہ بات یاد رہے کہ تمام معجونیں عضلاتی غدی ہوا کرتی ہیں جو قلب و عضلات کو مشینی طور پر تحریک دیتی ہیں۔ اس معجون کا جزو اعظم چونکہ کچلہ ہے اس لیے یہ فالج، لقوہ، رعشہ، وجع المفاصل، عرق النساء، درد کمر، قولنج اور نامردی کے لیے بے حد مفید ہے۔ یہ معجون افیون کا تریاق ہے، افیون کی سمیت میں اسے پندرہ پندرہ منٹ بعد مریض کو کھلانے سے تیسری خوراک کے بعد زہریلی علامات کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ اعصابی علامات کے ازالہ کے لیے لا جواب ہے۔

(۶) عضلاتی غدی اکسیر: اجزائے نسخہ: شنگرف رومی ایک تولہ، مرکلی ۳ تولہ، لونگ ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: پہلے شنگرف کو ایک گھنٹہ تک کھل کرتے رہیں، پھر دوسرے اجزاء ملا کر کھل کیے جائیں۔ جب غبار سا ہو جائے تو شیشی میں ڈال کر رکھ لیں یا بخود گولیاں بنالیں۔  
مقدار خوراک: ایک ایک گولی دن میں چار بار پانی، قہوہ یا چائے سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: نہایت عمدہ مصفیٰ خون دوا ہے اس لیے جذام، خارش تر اور آتشک میں اس کا استعمال موجب شفا ہے۔ مدر حیض ہے۔ حیض کی جملہ خرابیوں کو دور کرتا ہے۔ فالج، لقوہ، رعشہ، عصبی درد، نزلہ، زکام، دمہ کے لیے لا جواب دوا ہے۔ مقوی باہ اور مسک ہے۔ اس دوا کو بہ احتیاط تمام استعمال کرائیں، کیونکہ یہ قریب بسم ہے۔

نوٹ: اگر اس دوا کے استعمال سے زہریلی علامات پیدا ہو جائیں تو دوا کا استعمال موقوف



کر کے غدی اعصابی ملین دودھ اور گھی کے ساتھ کھلائیں۔

**نوٹ:** از شمس الاطباء۔ رعشہ چونکہ عضلاتی اعصابی ہے اس لیے یہ دوا رعشہ کے لیے (موزوں نہیں) رعشہ کے علاج کے لیے غدی عضلاتی یا غدی اعصابی ادویہ دینی چاہئیں۔  
(۷) **عضلاتی غدی تریاق:** اجوائن ویسی اپاؤ تیزاب گندھک حسب ضرورت۔

**ترکیب تیاری:** اجوائن کو باریک کوٹ کر اس میں اتنا تیزاب ڈالیں کہ تر ہو جائے۔ چند گھنٹے پڑا رہنے دیں پھر ہاون دستہ میں ڈال کر خوب کوئیں۔ جب گولی باندھنے کے قابل ہو جائے تو نخودی گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** یہ دوا جسم میں کھار کے اثرات کو ختم کر کے اسے ترشی (Acidity) میں تبدیل کر دیتی ہے۔ کچھ دن کے لیے بے نظیر ہے۔ ایک ایک ماشہ دن میں چار بار کھلانے سے انہیں ہمیشہ کے لیے ختم کر دیتی ہے۔ ہیضہ پیٹ درد اور بد ہضمی کے لیے بہت مفید ہے۔ اگر اعصابی تحریک کے سبب جسم سرد ہونے لگے یا سرد پسینہ آنے لگے تو اسے پندرہ منٹ بعد کھلائیں۔ پرانے دستوں اور اچھارہ کا خاتمہ کرتی ہے۔ اگر منہ میں چھالے نکل آئیں تو ایک ماشہ دوا گرم پانی میں حل کر کے اس سے غرغریے کرائیں۔ چھالوں سے نجات مل جائے گی۔

**نوٹ:** اگر اس نسخہ میں ایک سیرنک خوردنی ملا دیا جائے تو یہ مرکب بازار میں بکنے والا مولیٰ کانمک بن جائے گا۔

(۸) **عضلاتی غدی جوشاندہ:** اجزائے نسخہ: زوقا ۶ ماشہ، پر سیاوشاں ۶ ماشہ، انجیر ۲ عدد، سیوس گندم ۶ ماشہ، چینی حسب ضرورت۔

**ترکیب تیاری:** سب دواؤں کو ایک پاؤ پانی میں جوش دیں، جب نصف پانی رہ جائے تو مل کر چھان لیں اور حسب ذائقہ میٹھا ملا کر پیئیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔

**افعال و اثرات:** نزہ زکام اور سوزش سینہ کے لیے بے حد مفید ہے۔ جی ہوئی بلغم کو پتلا

کر کے خارج کرتی ہے۔ معدہ اور آنتوں کو نرم کرتا ہے۔ گلے کی خشکی کا فوری علاج ہے۔  
**(۹) عضلاتی غدی روغن:** اجزائے نسخہ: مالگنی ۵ تولہ، کچلہ ایک تولہ، لونگ ایک تولہ، تل کا تیل ایک پاؤ۔

**ترکیب تیاری:** سب دواؤں کو تیل میں جلا لیں۔ جب دوائیں پوری طرح حل جائیں تو تیل کو پن چھان لیں۔

**طریق استعمال:** تھوڑا سا تیل مقام ماؤف پر مل کر مالش کریں اور اوپر گرم کپڑا باندھ دیں۔  
**افعال و اثرات:** قلب کو مشینی تحریک دے کر عضلاتی اعصابی تحریک کی ہر علامت کو ختم کر دیتا ہے۔ اعصابی دردوں، کان بہنا، کان درد، بہراپن، گنٹھیا کے لیے بے حد مفید ہے۔  
 فالج زدہ حصہ پر مالش کرنے سے فالج درست ہو جاتا ہے۔

**(۱۰) عضلاتی غدی قطور:** نیلا تھوٹھا ۸ رتی، دار چکنا ۲ رتی، عرق گلاب ایک بوتل۔  
**ترکیب تیاری:** نیلا تھوٹھا اور دار چکنا کو خوب باریک کر کے عرق میں حل کر لیں۔ اور قطرہ قطرہ دن میں تین بار آنکھوں میں ٹپکائیں۔

**افعال و اثرات:** آشوب چشم، موتیا، بند پانی، بہنا، نظر کا کمزور ہونا، جالا، پھولا، نکرے کے لیے مفید ہے۔ امراض چشم کے علاوہ کان بہنا، کان کی سوزش اور بہراپن کے لیے بھی مفید ہے۔ بیرونی طور پر اسے ہر قسم کے زخموں پر لگایا جاسکتا ہے۔

**(۱۱) مرہم سیاہ:** سندھور ۵ تولہ، نیلا تھوٹھا ۳ ماشہ، ایلو ایک تولہ، تیل سرسوں ایک پاؤ۔  
**ترکیب تیاری:** لوہے کی کڑاہی میں تیل کو گرم کریں۔ پھر سندھور، مصر اور نیلا تھوٹھا پس کر ملا دیں اور لوہے کی چھری سے ہلاتے رہیں۔ جب مرکب کا رنگ سیاہ ہو جائے تو آگ سے اتار لیں۔ بس مرہم تیار ہے۔

**طریقہ استعمال:** ضرورت کے مطابق کپڑے پر لگا کر گرم کر کے مقام ماؤف پر لگائیں۔  
**افعال و اثرات:** عضلاتی غدی ہے۔ پرانے زخم اور پھوڑے پھنسیوں کو فوراً آرام آ جاتا ہے۔ اس مرہم کا سب سے بڑا کمال یہ ہے کہ زخم پر پلستر کی طرح جم جاتی ہے۔

## غدی عضلاتی مجربات (گرم خشک)

یہ مجربات غدو اور جگر کو تحریک دے کر خلط صفر کو پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ اس کو جمع کرتے جاتے ہیں۔ ان کا مزاج گرم خشک ہے۔ شدت مرض میں ملتین، مسہل، اکسیر، تریاق، دس در منٹ بعد کھلاتے جائیں۔ جب مرض کا زور ٹوٹ جائے دوا کے وقفہ کو بڑھاتے جائیں۔ عام طور پر ۳-۳ گھنٹہ بعد دن میں چار بار کھلانا ضامن شفاء ہوگا۔

(۱) **غدی عضلاتی محرک**: رائی اتولہ، تیز پات اتولہ، دونوں کو بار یک پس لیں۔ ترکیب تیاری: اماشہ تا ۲ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ۔

افعال و اثرات: غدی عضلاتی ہے۔ غدو و جگر کو کیمیادی طور پر تحریک دیتا ہے۔ محافظ حرارت غریزی ہے۔ معدہ و امعاء کے درز بے چینی، ریاح، شکم، یورک ایسڈ کی زیادتی، خونی پیچش، گردہ و مثانہ کی پتھریاں، بواسیر، ہیضہ اور اسہال کے لیے اعلیٰ درجے کی دوا ہے۔

(۲) **غدی عضلاتی شدید**: اجوائن ۴، تولہ تیز پات ۴، تولہ رائی ۴، تولہ سب ادویہ کا بار یک سفوف تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: اماشہ تا ۲ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ۔ افعال و اثرات: غدی عضلاتی ہے۔ غدو و جگر کو کیمیائی طور پر تحریک دیتا ہے۔ پرانی پیچش، دست، خرابی خون، بد ہضمی، درد معدہ و امعاء، پتہ کا درز، پتھری، گردہ و مثانہ، بواسیر، خونی و بادی، جسم کا ٹھنڈا ہونا، درد پیٹ اور مزمن ریاح، شکم کے لیے اعلیٰ درجے کی دوا ہے۔

(۳) **غدی عضلاتی ملتین**: اجزائے نسخہ: اجوائن دیسی ۴، تولہ رائی ۴، تولہ بانجی ۴، تولہ گندک ۴، آملہ سار ۲، تولہ۔

ترکیب تیاری: اجزاء کو خوب بار یک کر کے سفوف بنا لیں۔ افعال و اثرات: یہ مرکب کیمیادی طور پر صفر پیدا کرتا ہے اور حرارت غریزی کی حفاظت کرتا ہے۔ معدہ اور آنتوں کے درز، ریاح، شکم، یورک ایسڈ کی زیادتی، بے چینی

خونی پچپش، قونج، گردے اور مٹانے کی پتھریاں، قبض، پھوڑے، پھنسی، داؤ، چنبل، خارش، سوزشی نزلہ اور ادراہ حیض کے لیے مفید ہے۔ یرقان، چہرے پر سیاہ دھبے، بواسیر، سرطان، رسولی، خشک دم، خشک کھانسی، دانت درد، جوڑوں کا پتھرا جانا، ریشہ وغیرہ کا خاتمہ کرتا ہے۔

(۴) **غدی عضلاتی مسہل:** اجزائے نسخہ: غدی عضلاتی ملین ۲۵ تولہ، مغز جمالگوڑہ اتولہ۔

ترکیب تیاری: جمالگوڑہ کو خوب باریک کر کے باقی دوا آہستہ آہستہ ملا کر کھل کرتے چلے جائیں اور اس میں کسی قدر انزروت ملا کر خودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی سے دو گولی تک پانی یا چائے سے دن میں چار بار کھلائیں۔

افعال و اثرات: محرک جگر اور بے ضرر مسہل ہے۔ اسے گھی یا ویزلین میں ملا کر داؤ، چنبل اور گندے زخموں پر لگایا جاسکتا ہے۔ دانت درد پر لگانے سے درد فوراً ساقوف ہو جاتا ہے۔

ریجی دردوں کے لیے لا جواب چیز ہے۔ غدی عضلاتی ملین سے بیس گنا زیادہ مؤثر ہے۔

سقمی علامات: اگر اسے زیادہ مقدار میں کھانے سے دست آنے لگیں یا پیٹ میں شدید مروڑ اٹھے تو ایسی صورت میں گوند کثیرا باریک کر کے دودھ کی لسی کے ساتھ کھلائیں۔

فورا ستمی علامات کا خاتمہ ہوگا۔ [شمس الاطباء حکیم غلام نبی مرحوم، ایم۔ اے۔]

(۵) **غدی عضلاتی جوارش:** اجزائے نسخہ: مربہ آملاہ ۱۰ تولہ، زنجبیل ۲/۲ تولہ، پودینہ ۲/۲ تولہ، اجوائن دیسی ۲/۲ تولہ، فلفل سیاہ ۱/۲ تولہ، فلفل دراز ۲/۲ تولہ، مصطکی رومی ۲/۲ تولہ، عاقر قرحا ۲/۲ تولہ، زیرہ سیاہ ۲/۲ تولہ، زعفران ۹ ماشہ۔ چینی سہ چندا دویہ۔

ترکیب تیاری: زعفران کے سوا باقی دواؤں کا باریک سفوف بنا کر چینی کے قوام میں ملا دیں۔ آخر میں زعفران باریک کر کے ملا دیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ۹ ماشہ تک پانی یا چائے سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: محرک جگر، مسکن اعصاب اور محلل عضلات ہے۔ جگر کو بے جد قوی کرتی ہے۔ مقوی معدہ و امعاء ہے۔ منہ سے بد بو آنا، کثرت بول، ریح گردہ، گردہ و مٹانہ کی



پتھری، مثانہ کی سردی، بوا سیر، پرانے اسہال اور خرابی ہضم کے سبب در دسر کو مفید ہے۔

(۶) **غدی عضلاتی اکسیر:** اجزائے نسخہ: پارہ ایک تولہ، گندھک آملہ سارے تولہ۔

ترکیب تیاری: پارے کو کھل میں ڈال کر تھوڑی تھوڑی گندھک ڈال کر کھل کرتے جائیں۔ جب رڑک محسوس نہ ہو تو تیار سمجھیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۴ رتی تک دن میں چار بار پانی یا چائے سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: یہ دوا بے حد مقوی بدن، دافع امراض، بلغمی، پرانے دستوں، آتشک، جذام، خارش، داؤ، چنبل، ریشہ، فالج، لقوہ، دمہ، ذکات، حس، احتلام کے لیے بے حد مفید ہے۔ مصفی خون ہونے کے سبب زخموں کو بہت جلد خشک کرتی ہے۔

(۷) **غدی عضلاتی تریاق:** مرچ سرخ ۴ تولہ، رائی ۴ تولہ، سم الفار سفید ۴ ماشہ۔

ترکیب تیاری: سب سے پہلے سنگھیا خوب کھل کریں۔ پھر سرخ مرچ اور رائی کو خوب باریک کر کے اس میں ملا کر خوب کھل کریں اور نخودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: تمام غدی عضلاتی دواؤں سے زیادہ مؤثر ہے۔ معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے۔ ہیضہ کا بہترین تریاق ہے۔ ہیضہ کے ہر درجے میں اکسیر ہے یہ دوا ہیضہ کے مریض کو پندرہ پندرہ منٹ بعد قبوہ سے دیں۔ چند خوراکیوں کے کھانے کے بعد مریض مرض کے چنگل سے نجات پا جاتا ہے۔ مرض کی شدت میں کمی کے ساتھ ساتھ دوا کا وقفہ بڑھاتے جائیں۔

کاسر ریاح ہے اگر کسی مریض کی زبان بند ہو جائے تو اسے زبان پر ملیں اور کھلائیں۔ گلے کو صاف کرتی ہے۔ باؤلا کتا جہاں کاٹ جائے وہاں اس دوا کو مل دیں۔ اگر مریض پر پاگل پن (HYDROPHOBIA) کا دورہ پڑ جائے تو دوا کی مقدار خوراک چار گنا کر کے پندرہ پندرہ منٹ بعد قبوہ سے کھلائیں۔ اگر مریض دوا نہ کھا سکے تو اس کے

حلق میں جس طرح ممکن ہو ٹپکائیں۔ یہ دوا بڑے بڑے ایلو پیٹھک انجکشنوں پر بھاری ہے۔

(۸) **غدی عضلاتی جوشاندہ:** اجزائے نسخہ: اجوائن ۳ ماشہ اور تیز پات ۶ ماشہ

پودینہ ۶ ماشہ چینی حسب ضرورت۔

ترکیبِ تیاری: دواؤں کو در دراکر کے ایک پاؤ پانی میں بھگو دیں کچھ دیر بعد جوش دیں۔ جب پانی نصف رہ جائے پن چھان کر چینی ملا کر پلائیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔

افعال و اثرات: پیٹ درد، ریا، قبض، ضعف عضلات بوجہ سردی تری کے لیے بے حد مفید ہے۔ وہ تمام علامات جن میں غدی عضلاتی ملین مفید ہے ان کے لیے بھروسہ کی دوا ہے۔

(۹) **غدی عضلاتی روغن:** اجزائے نسخہ: ست اجوائن ایک تولہ ست پودینہ ۶

ماشہ روغن تارپین ۴ تولہ روغن تارا میرا ایک پاؤ۔

ترکیبِ تیاری: ست اجوائن اور ست پودینہ کو ایک صاف شیشی میں ڈال کر رکھ دیں۔ پھر روغن تارپین بھی شیشی میں ڈال دیں تاکہ اجزا گھل مل کر یک جان ہو جائیں آخر میں روغن تارا میرا بھی ملا دیں۔ بس تیار ہے۔

ترکیبِ استعمال: بیرونی طور پر مستعمل ہے مقام ماؤف پر لگا کر ہلکے ہلکے مالش کریں اور پھر کپڑا باندھ دیں۔

افعال و اثرات: جوڑوں کے درد جوڑوں کا پتھرا جانا، درد سر، درِ سینہ، نمونیا وغیرہ میں اس کی مقامی طور پر مالش کی جاتی ہے اس سے فوراً درد دور ہو جاتا ہے اسے درم یا چوٹ پر لگانے سے درم تحلیل ہو جاتا ہے۔ کان درد بہرا پن، دانت درد کے لیے اکسیر ہے غدی عضلاتی طلا کے طور پر اسے عضو مخصوص پر لگایا جاسکتا ہے۔

(۱۰) **غدی عضلاتی کحل:** ما میرا چینی ایک تولہ مغز تخم نیم ۲ تولہ۔

ترکیبِ تیاری: دونوں اجزا کو مسلسل دو گھنٹہ تک کھرل کریں اور استعمال میں لائیں۔

افعال و اثرات: آنکھوں کی تمام عضلاتی علامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۱) **غدی عضلاتی ہاضم:** نوشادر ٹھیکری اتولہ نمک خوردنی ۳ تولہ انزروت

۴ تولہ۔ سب ادویہ کاسفوف تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا اماشہ دن میں چار بار پانی سے دیں۔  
افعال و اثرات: غدی عضلاتی ہے جسم کی ترشی و تیزابیت ریا ح کی زیادتی اور ہاضمہ کی خرابی کے لیے مفید ہے۔

(۱۲) غدی عضلاتی فرزجہ: مرکب ۲ تولہ نوشادر ۶ ماشہ زعفران ۳ ماشہ۔  
ترکیب تیاری: تینوں کو نہایت باریک پیس لیں۔ پھر تینوں کو آپس میں اچھی طرح ملا کر رکھ لیں۔

ترکیب استعمال: فرزجہ بنا کر استعمال کریں۔  
افعال و اثرات: ضعف اور صلابت رحم کے لیے انتہائی مؤثر اور بے حد مفید ہے۔ رحم کو نطفہ قبول کرنے کے قابل کرتا ہے۔ اس مقصد کے حصول کے لیے بعد از فراغت حیض فرزجہ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ مراد پوری ہوگی۔ معین حمل ہے۔  
نوٹ: ان ادویہ کو آپس میں ملا کر باریک پیس کر ان کی نخودی گولیاں بھی تیار کی جاسکتی ہیں۔ اور یہ گولیاں اندرونی طور پر کھلائی جاسکتی ہیں۔

## غدی اعصابی مجربات (گرم تر)

یہ مجربات غدد و جگر کو مشینی طور پر تحریک دیتے ہیں۔ ان مجربات کا مزاج گرم تر ہے خلط صفرا پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ اس کا اخراج بھی کرتے ہیں۔ شدت مرض میں ملین، مسہل، اکسیر تریاق پندرہ پندرہ منٹ بعد دیتے چلے جائیں۔ جب مرض کی شدت پر قابو پالیا جائے تو دوا کے وقفہ میں اضافہ کر دیں۔ ۳-۳ گھنٹہ بعد دن میں چار بار دینا موجب شفاء ہوگا۔

(۱) غدی اعصابی محرک: زنجبیل ۵ تولہ نوشادر ٹھیکری ۲ تولہ دونوں کو کوٹ کر باریک سفوف تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا اماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا دودھ۔

**افعال و اثرات:** میں غدی اعصابی ہے۔ غدد جگر کو مشینی طور پر تحریک دیتا ہے۔ اس لیے یرقان کے لیے بہترین دوا ہے۔ ہر قسم کی بواسیر، سوزاک، صفرا کی زیادتی، پیشاب کی جلن، عظم الطحال و عظم جگر، ملیریا، بخار، ورم ہر قسم، استسقاء، مایو لیا، مراقی، جنون، احتلام اور ریچی دردوں کے لیے بھروسے کی دوا ہے۔

**(۲) غدی اعصابی شدید:** اجزائے نسخہ: زنجبیل ۵ تولہ، نوشادر ٹھیکری ۲ تولہ، مرچ سیاہ اتولہ۔

**ترکیب تیاری:** تمام دواؤں کو خوب کوٹ کر سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ۴ رتی تا ایک ماشہ دن میں چار بار دودھ یا شربت سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** یرقان، بواسیر، خونی و بادی، کثرت صفرا، پیشاب کی سوزش اور جلن، خارش، پرانی پیچش، عظم جگر و طحال، پھوڑے پھنسی کے لیے اکسیری دوا ہے۔ صفراوی بخاروں کے لیے بے انتہاء مفید ہے۔ مرض استسقاء میں نہ صرف پانی کو چند دنوں میں ختم کر دیتی ہے بلکہ آئندہ پانی کی پیدائش کو مانع آتی ہے۔ اگر ہاتھ یا پاؤں پر ورم یا آماس آجائے تو اس کے استعمال سے دو تین روز میں اس کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ مایو لیا، مراقی اور جنون کے لیے اپنا جواب آپ ہے۔ کثرت حیض کو چند روز میں ختم کر دیتی ہے۔ وجع مفاصل، ریاحی دردوں، سرعت انزال، احتلام کے لیے اکسیر ہے۔ اسے غدی اعصابی تریاق کے ساتھ ملا کر کھلانے سے نہایت عمدہ نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

**(۳) غدی اعصابی ملین:** اجزائے نسخہ: غدی اعصابی شدید ۸ تولہ، سناکی ۸ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** سناکی کو خوب باریک کر کے اس میں غدی اعصابی شدید ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** ۴ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** اس کے اثرات وہی ہیں جو اوپر غدی اعصابی شدید کے ماتحت لکھے گئے ہیں۔ جب مریض کو قبض ہو تو اسے استعمال کرایا جاتا ہے۔ ورنہ غدی اعصابی شدید ہی استعمال کرنا کافی ہوا کرتا ہے۔

(۴) **غدی اعصابی مسہل:** زنجبیل ۵ تولہ، نوشادر ۲ تولہ، مرچ سیاہ ۱ تولہ، سناہ کلی ۸ تولہ، عصارہ ریوند ۱ تولہ۔

ترکیب تیاری: اجزاء کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۴ رتی تک دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: غدی اعصابی ملین اور شدید سے بہت زیادہ موثر ہے۔ صفر کا بہترین اور بے ضرر مسہل ہے۔ ان تمام علامات کے لئے مفید ہے جن کا اوپر غدی اعصابی مرکبات کے تحت ذکر کیا گیا ہے۔

(۵) **غدی اعصابی لبوب:** اجزاء نسخہ: مغز چلغوزہ ۲ تولہ، مغز اخروٹ ۲ تولہ،

مغز فندق ۲ تولہ، کنجد مقشر ۲ تولہ، مغز خر بوزہ ۲ تولہ، مغز خیارین ۲ تولہ، مغز پنبدانہ ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: ادویہ کو خوب باریک کر کے شہد میں ملا کر لبوب بنالیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ۹ ماشہ تک، دن میں تین بار مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

افعال و اثرات: بے انتہائی مقوی باہ دوا ہے۔ جگر اور گردوں کو خوب مضبوط کرتا ہے۔ غدی عضلاتی تمام علامات کو ختم کرتا ہے۔

(۶) **غدی اعصابی اکسیر:** اجزاء نسخہ: زنجبیل ۴ تولہ، قافل سیاہ ۳ تولہ،

نوشادر ۳ تولہ، ہڑتال ورقہ ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: ہڑتال کو خوب کھل کر لیں۔ اس کے بعد باقی اجزاء کو باریک کر کے کھل کر تے جائیں تا آنکہ مرکب کا رنگ زردی مائل ہو جائے۔ ہڑتال ورقہ کو کشتہ کرنے کی ضرورت نہیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۴ رتی تک دن میں چار بار مناسب بدرقہ سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: صفر کی زیادتی، پیشاب کی زردی اور جلن، پیٹ میں مروڑ غدی کھانسی اور ہر قسم کے اخراج خون کے لیے مفید ہے۔ سل ودق کے لیے بھروسہ کی دوا ہے۔ سوداوی بخاروں اور تپ محرقہ کے لیے اکسیر ہے۔ استقازتی، یرقان، سوء القینہ، صفر اوی خارش

ریاح شکم اور ہاتھ پاؤں کے درم کے لیے لا جواب ہے۔

(۷) **غدی اعصابی تریاق:** اجزائے نسخہ: شیرمدار ۲ تولہ، سہاگہ ۷ تولہ، زنجبیل ۵ تولہ، پیلا مول ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: شیرمدار کے علاوہ باقی تمام اجزاء کو خوب باریک کریں پھر شیرمدار ملا کر کھل کر لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۴ رتی تک دن میں چار بار مناسب بدرقہ سے کھلائیں۔  
افعال و اثرات: بے حد تیز دوا ہے جو جگر کو مشینی طور پر تحریک دیتی ہے۔ جو مریض گنٹھیا کے سبب چلنے پھرنے سے معذور ہو چکے ہوں ان کے لیے نعمت غیر مترقبہ ہے۔ خشک دمہ، تپ دق، عضلاتی فالج، بواسیر کے لیے بے حد مفید ہے۔ اگر مریض کو قبض بھی ہو تو ساتھ ہی غدی اعصابی مسہل بھی استعمال کرائیں۔

(۸) **غدی اعصابی جوشاندہ:** اجزائے نسخہ: افتیمون ۶ ماشہ، انیسوں ۶ ماشہ، بادیان ۶ ماشہ، زنجبیل ۶ ماشہ، اجزاء کو کوفتہ بیخہ کر کے ایک پاؤ پانی میں بھگو دیں اور نرم آنچ پر جوشائیں۔ جب نصف پانی جل جائے اُتار کر پن چھان لیں اور حسب ضرورت چینی ملا کر پلائیں۔ یہ کل دو خوراکیں ہیں۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ تا ۵ تولہ دن میں چار بار۔

افعال و اثرات: تمام غدی عضلاتی علامات کے لیے مفید ہے۔

(۹) **غدی اعصابی روغن:** مشک کا نور ۲ تولہ، ست پودینہ ۲ تولہ، روغن بیدانجیر ایک پاؤ، روغن تارپین ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: پہلے ست پودینہ اور مشک کا نور کو روغن تارپین میں حل کریں پھر روغن بیدانجیر ملا دیں اور کام میں لائیں۔

افعال و اثرات: سوداوی خارش، درد ریح، کان درد، دانت درد پر اسے مقامی طور پر لگایا جاتا ہے داخلی طور پر اس کے استعمال سے اچھارہ، پیٹ درد، قبض اور پتیش کو فائدہ پہنچتا ہے۔



(۱۰) **غدی اعصابی قطور:** نوشادر ٹھیکری ۶ ماشہ ہلدی اتولہ ست پودینہ نصف ماشہ عرق سونف ایک بوتل۔

ترکیب قیاری: تمام دواؤں کو عرق سونف میں حل کر کے پن چھان لیں اور کام میں لائیں۔

طریقہ استعمال: ایک ایک قطرہ کئی بار آنکھوں میں ٹپکائیں۔

افعال و اثرات: غدی عضلاتی آشوب چشم کے علاوہ موتیا بند کے لیے بے حد مفید ہے۔

## اعصابی غدی مجربات (ترگرم)

یہ تمام نسخہ جات دماغ و اعصاب کو کیمیادی طور پر تحریک دیتے ہیں۔ ان کا مزاج ترگرم ہے۔ خلط بلغم کو پیدا کر کے اسے جسم میں جمع کرتے ہیں۔ افعال و اثرات کے لحاظ سے ان میں درجات کا اختلاف ہے۔ شدت مرض میں ملین، مسہل، اکسیر تریاق دس دس پندرہ پندرہ منٹ بعد دیں۔ جب مرض کی شدت میں کمی واقع ہو جائے تو دوا کے وقفہ میں اضافہ کرتے جائیں۔ ۳-۳ گھنٹہ بعد دن میں چار بار دینا موجب شفا ہوگا۔

(۱) **اعصابی غدی محرک:** سہاگہ ملٹھی ہر ایک سات تولہ۔ رگڑ کر سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔  
(۲) **اعصابی غدی شدید:** سہاگہ ۷ تولہ شیر مدار ایک تولہ ملا کر کھل کریں تاکہ یک جان ہو جائے۔

مقدار خوراک: نصف رتی سے چار رتی تک دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔  
(۳) **اعصابی غدی ملین:** اجزائے نسخہ: سہاگہ بریاں ۷ تولہ ملٹھی ۷ تولہ شیر مدار ایک تولہ ریوند خطائی ۱۰ تولہ۔

ترکیب قیاری: پہلے سہاگہ کو آہنی توے پر بریاں کر لیں۔ ملٹھی اور دوسرے اجزاء

باریک کر کے شیرمدار شامل کر کے خوب کھل کریں۔

مقدارِ خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: سوزاک، تقطیر بول، تپ، کثرتِ حیض، غدی نزلہ، کھانسی، غدی دمہ، سرعتِ انزال، غدی لیکوریا (جس کے ساتھ جلن ہو) اور چھپا کی کے لیے بے حد مفید ہے۔ گردہ مثانہ، معدہ اور آنتوں کی سوزش کو کم کرتی ہے۔ ہر قسم کے اخراج خون کو بند کرتی ہے۔ اس لیے سل کے لیے بہت مفید ہے۔

(۴) **اعصابی غدی مسهل:** اعصابی غدی ملیں ۱۰، اتولہ، سقمونیا ۲، تولہ ملا لیں۔

ترکیبِ تیاری: اجزاء کو خوب باریک کر کے بخود دی گولیاں بنالیں۔

مقدارِ خوراک: ایک یا دو گولیاں دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔ جسم سے سفا کو خارج کرتی ہے۔ ان تمام عوارض کے لیے مفید ہے جن کا اوپر اعصابی غدی ملیں کے تحت ذکر کیا گیا ہے۔

(۵) **اعصابی غدی اکسیر:** اجزاء نسخہ: حجر الیہود ایک تولہ، نوشادر ایک تولہ،

الاجچی خوردا ایک تولہ، کہرباشمی ایک تولہ، چینی ۴ تولہ۔

ترکیبِ تیاری: تمام ادویہ کو خوب باریک پس لیں۔

مقدارِ خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: کثرتِ صفرا، پیشاب کی جلن، پیٹ میں مروڑ، غدی کھانسی ہر قسم کے اخراج خون کے علاوہ سل اور دق کے لیے بے حد مفید ہے۔

(۶) **اعصابی غدی حلوہ:** اجزاء نسخہ: نشاستہ گندم ۵ تولہ، مغز کدو ۵ تولہ، مغز

خیارین ۵ تولہ، گوند کیکر ۵ تولہ، گھی ۶ چھٹانک، مغز بادام ۵ تولہ، چینی ۳ پاؤ۔

ترکیبِ تیاری: پہلے گوند اور نشاستہ کو گھی میں بریاں کریں، پھر مغزیات کو باریک کر کے نشاستہ میں شامل کر دیں۔ پھر باقی اجزاء بھی یکے بعد دیگرے ڈال کر چمچ سے ہلاتے رہیں۔

تا آنکہ حلوہ تیار ہو جائے۔ معجون کے قوام پر لانا چاہیں تو کسی قدر عرق گلاب ڈال دیں۔

**مقدارِ خوراک:** ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک صبح و شام دودھ کے ساتھ کھائیں۔

**افعال و اثرات:** بے حد مقوی دماغ ہے۔ گرمی خشکی کا خاتمہ کر کے مٹا پاپیدا کرتا ہے۔

مقوی بصر ہے۔ موتیا بند کے اپریشن کے بعد اس کا استعمال بہت مفید ہے۔ سرعت انزال

کا حکمی علاج ہے۔ آنٹوں کی سوزش، پیٹ کی جلن، ترش ڈکاروں کا خاتمہ کرنے کے لیے

مغرب ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لیے آب حیات سے کم نہیں۔

**(۷) اعصابی غدی تریاق:** اجزائے نسخہ: شیرمدار ایک تولہ ہلدی ۱۵ تولہ۔

**ترکیبِ تیاری:** شیرمدار میں تھوڑی تھوڑی ہلدی ڈال کر کھل کرتے چلے جائیں۔

جب اجزاء خوب یک جان ہو جائیں تو شیشی میں ڈال کر رکھ لیں۔

یہ وہی نسخہ ہے جسے حضرت مجددِ طب نے نبی کے لیے دعوے کے ساتھ پیش کیا

تھا۔ آپ کو یہ سن کر حیرت ہوگی کہ ہمارے اخبارات نے اس نسخہ کو بخورِ اعتناء نہ سمجھتے ہوئے

اسے شائع تک کرنے کی زحمت گوارا نہ کی تھی۔ لیکن بھارت کے ہر اخبار نے نہ صرف اسے

شائع کیا بلکہ اس کا میاب نسخہ کی تعریف میں پورا زور قلم صرف کیا اور وہاں کے ہزاروں

بتلائے مصیبت مریضوں نے اس نسخہ کی طفیل مرض کے جان لیوا شکنجہ سے نجات حاصل کی۔

**مقدارِ خوراک:** ایک تا دو گولیاں دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔ جب مریض کو

قے یا ابکائی آنے لگے تو دوا کی صحیح مقدار متعین کر کے اس کا مسلسل استعمال کراتے رہیں۔

ان شاء اللہ ٹی بی کا پوری طرح قلع قمع ہو جائے گا۔

**افعال و اثرات:** یہ مرکب پھیپھڑوں کو بلغم سے صاف کر دیتا ہے جس سے زخم مندمل

ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ بھوک بڑھ جاتی ہے۔ کھانسی، سینہ کی دکھن اور خون کی آمد رک

جاتی ہے۔ دائمی قبض، پیچش (خونی) ترشی، معدہ ترش ڈکار نیا پرانا سوزاک، زخم معدہ، سل، دق

کے لیے دعوے کی دوا ہے۔ محرک دماغ ہونے کے سبب جسم میں بے پناہ رطوبات پیدا ہوتی

ہیں جس سے شفاء کی راہ ہموار ہو جاتی ہے (یہ نسخہ عضلاتی اعصابی ہے)۔

(۸) **اعصابی غدی جوشاندہ:** اجزائے نسخہ: ملٹھی ۶ ماشہ، ابریشم مقشر (قینچی

سے کاٹا ہوا) ۶ ماشہ، گاؤزبان ۳ ماشہ، خطمی ۳ ماشہ، گل سرخ ۵ ماشہ، برگ ہانسہ ایک تولہ۔

**ترکیب تیاری:** ابریشم کاٹنے کے بعد اس میں سے کیڑا نکال ڈالیں۔ باقی اجزا کو دودھ کر کے ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو دیں اور آگ پر جوش دیں۔ جب نصف پانی جل جائے تو چینی یا شہد سے میٹھا کر کے پلائیں۔ یہ کل دو خوراکیں ہیں۔ اس کا شربت بھی بنایا جاسکتا ہے۔

**مقدار خوراک:** جوشاندہ ۵ تولہ، شربت ۳ تولہ دن میں چار بار پلائیں۔

**افعال و اثرات:** جب پھیپھڑوں سے خون کثرت سے آنے لگے تو اعصابی غدی تریاق کے ساتھ اس جوشاندے کا استعمال سونے پر سہاگے کا کام دیتا ہے۔ ضعف قلب ہائی بلڈ پریشر غدی کھانسی، معدہ اور آنتوں کی سوزش، کثرت حرارت کے لیے مفید ہے۔

(۹) **اعصابی غدی روغن:** شیر مدار ۵ تولہ، کافور ایک تولہ، روغن تارپین ۲ تولہ، روغن کنجد ایک پاؤ۔

**ترکیب تیاری:** سب سے پہلے روغن کنجد اور شیر مدار کو آگ پر گرم کریں۔ جب آگ کا دودھ جل جائے تو اُتار کر رکھ لیں۔ روغن تارپین میں کافور حل کر کے روغن کنجد میں ملا دیں۔ اس روغن کو مقام ماؤف پر مل کر ہلکے ہلکے مالش کریں۔

**افعال و اثرات:** داذ چنبل، خارش اور بواسیر کے لیے بے حد مفید ہے۔

(۱۰) **اعصابی غدی قطور:** کافور ۳ ماشہ، سہاگہ ۲ تولہ، عرق سونف ایک بوتل۔

**ترکیب تیاری:** دواؤں کو خوب کھل کر کے عرق میں ملا دیں اور چھان کر رکھ لیں۔

**افعال و اثرات:** آنکھوں کی غدی سوزش کو دور کرنے کے لیے! جواب دوا ہے۔

**طریقہ استعمال:** قطرہ قطرہ آنکھوں میں ٹپکائیں۔



## مغربیاتِ خاصہ

حضرت مجددِ طب کے ان جواہر ریزوں کو ان کی مختلف تصانیف سے چن کر یکجا کر دیا گیا ہے۔ اُمید ہے قارئین انہیں حُرّ جاں بنائیں گے۔

### بخاروں کے لئے تین مجرب نسخے

(۱) نمک خوردنی ۲ حصے، اجوائن ۳ حصے، گندھک ۳ حصے۔

ترکیبِ تیاری: ادویہ کو خوب باریک کر کے کام میں لائیں۔

مقدارِ خوراک: ایک رتی سے ۳ ماشہ تک دن میں تین چار بار پانی سے کھلائیں۔ قبض کی صورت میں دوا کی مقدار میں اضافہ کر سکتے ہیں۔

فوائد: عضلاتی سوزش سے بخار ہو تو اس کا استعمال مفید ہوگا۔

(۲) سہاگرہ ۲ حصے، ستِ ملٹھی ۳ حصے، گندھک ۳ حصے۔

ترکیبِ تیاری: اجزاء کو خوب باریک کر کے سفوف تیار کر لیں۔

مقدارِ خوراک: ایک رتی سے ایک ماشہ دن میں ۳-۴ یا زیادہ بار استعمال کرائیں۔ ہمراہ پانی۔

فوائد: غدی سوزش کے سبب لاحق ہونے والے بخار کو مفید ہے۔

(۳) آملہ ۲ حصے، ہلیلہ سیاہ ۳ حصے، گندھک ۳ حصے۔

ترکیبِ تیاری: آملہ کی گٹھلی دور کر دیں۔ ہلیلہ سیاہ کو گھی میں بریاں کر لیں اور پھر تمام اجزاء کو باریک کر کے سفوف تیار کر لیں۔

مقدارِ خوراک: ایک رتی سے ۲ ماشہ تک تین یا چار بار کھلائیں ہمراہ پانی یا مناسب بدرقہ۔

**فوائد:** اعصابی سوزش سے لاحق ہونے والے بخار کو مفید ہے۔  
**باری کا بخار:** کربجہ اتولہ، مھلکڑی سفید بریاں اتولہ، لیلہ سیاہ بریاں اتولہ، نوشادر اتولہ۔  
**ترکیب تیاری:** سب ادویہ کو باریک کر کے لیموں کے رس میں کھل کر کے بخود  
 گولیاں تیار کریں۔

**مقدار خوراک:** انادو گولی دن میں چار بار ہمراہ قہوہ یا آب نیم گرم۔  
**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی ہے۔ اعصابی تحریک کے بخاروں کے لیے بہت  
 مفید دوا ہے۔

## دافع قبض مجربات

قبض موجودہ دور میں ایک عام مرض ہے۔ جسے عام طور پر غلطی سے ام الامراض  
 کے نام سے یاد کرتے ہیں۔ حالانکہ اسے ام العلامات کہا جائے تو درست ہوگا۔ چند نسخے  
 ملاحظہ ہوں۔

(۱) **عضلاتی قبض:** اس قسم کا قبض دائمی نوعیت کا اور شدید ہوتا ہے۔ پیٹ میں  
 ریاخ اور نفخ شکم کی صورت ہوتی ہے۔ مریض دبلا پتلا ہوتا ہے اور اس کے جسم میں خشکی ہوتی  
 ہے۔ قارورے کا رنگ سرخ یا زردی مائل سرخ ہوتا ہے۔

نسخہ: سنکلی تیزپات، ہم وزن لے کر سفوف بنالیں (غدی ملین)۔  
**مقدار خوراک:** ۲ رتی سے ۲ ماشہ تک تازہ پانی سے کھائیں۔

(۲) **غدی قبض:** اس قسم کے قبض میں کھل کر پاخانہ نہیں آتا، بلکہ کئی بار اجابت  
 ہونے کے باوجود طبیعت کد رہی رہتی ہے۔ پیٹ میں مروڑ پڑتا ہے۔ ہاتھ پاؤں جلتے ہیں  
 اس کا سبب سوزش جگر ہے۔ قارورے کا رنگ زرد یا زردی مائل سرخ ہوتا ہے۔ پیٹ میں  
 سدایار کاوٹ محسوس ہوتی رہتی ہے۔

نسخہ: سہاگہ دو حصے، ملٹھی مسفوف ۳ حصے، گل بنفشہ ۳ حصے، اجزا کو کوٹ کر باریک مسفوف



بنالیں۔

مقدارِ خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک دن میں تین چار بار پانی سے کھلائیں۔ اس دوا کا نام غدی ملین ہوگا۔ کیونکہ یہ غدود کو تحریک دے کر قبض کشائی کرتی ہے۔

(۳) **اعصابی قبض:** اصولاً تو اس قسم کا قبض ممکن نہیں لیکن جب جسم میں بھگم بڑھ

جاتا ہے اور ریاح کم ہو جاتے ہیں تو یہ صورت پیدا ہو جاتی ہے۔ مریض کے قارورہ کا رنگ سفید یا سفیدی مائل زرد یا سفیدی مائل سرخ ہوتا ہے۔ اکثر درد سر کی شکایت رہتی ہے۔

نسخہ: ہلیلہ سیاہ کالادانہ ہم وزن لے کر باریک کوٹ لیں۔

مقدارِ خوراک: ایک رتی سے ایک ماشہ تک دن میں تین چار بار کھلائیں۔ یہ عضلاتی ملین ہے جو عضلات کو تحریک دے کر قبض کا ازالہ کرتا ہے۔

## مغربیات ہضم

ہاضمہ کی خرابی کئی ایک اسباب کی مرہون ہوا کرتی ہے۔ اس کے لیے کوئی ایک دوا ہر قسم کی

خرابی ہضم کے لیے مفید نہیں ہو سکتی۔ آئیے آپ کو اصلاح ہضم کی حقیقت سے آگاہ کریں۔

(۱) **غدی عضلاتی ہاضم:** غدود اور جگر میں سکون کی صورت میں ریاح کی

زیادتی ہونے کے ساتھ ساتھ ترش ڈکاریں آتی ہیں، قبض ہوتا ہے، قارورہ کا رنگ سرخ

ہوتا ہے۔

نسخہ: نوشادر ایک حصہ، نمک خوردنی ۳ حصے، ماس خورہ ۴ حصے سب کو کوٹ کر باریک

سفوف بنالیں۔

مقدارِ خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک دن میں ۳-۴ بار دیں، قبض کی صورت میں ۳

ماشہ دیں۔

افعال و اثرات: جسم کی ترشی و تیزابیت ریاح کی زیادتی اور ہاضمہ کی خرابی کے لیے

مفید ہے۔

(۲) **عضلاتی غدی ہاضم:** عضلات اور ان کے مرکز دل میں سکون کے سبب سے پانی آتا ہے۔ کھاری ڈکاریں ستاتی ہیں۔ قبض بھی ہوتا ہے۔ قارورے کا رنگ سفید ہوتا ہے۔

نسخہ: اناروانہ ۳ حصے، رائی ۳ حصے، تخم پیاز دو حصے، کوٹ کر سفوف بنائیں۔  
**مقدار خوراک:** چار رتی سے دو ماشہ تک دن میں چار بار ہمراہ آب نیم گرم دیں۔  
**افعال و اثرات:** ایسی صورت میں بے حد مفید ہے کہ جسم میں الکلی و رطوبات کی زیادتی سے ہاضمہ خراب ہو کر نزلہ زکام اور کھانسی ہو۔

(۳) **اعصابی غدی ہاضم:** اعصاب میں سکون کے سبب جلن کے علاوہ چرپرے ڈکار آتے ہیں۔ پیٹ میں مروڑ اٹھتا ہے۔ قارورے کا رنگ زرد ہوتا ہے۔  
 نسخہ: بچی کھار ۲ حصے، سہاگہ دو حصے، الاچھی کلاں چار حصے، کوٹ کر سفوف بنائیں۔  
**افعال و اثرات:** اعصابی غدی ہے ایسی صورت میں بے حد مفید ہے جب پیٹ میں مروڑ ریاہ کی زیادتی ہو اس کے علاوہ جلن ڈکار آنا کے لیے مفید ہے۔ غدی تحریک کی ہر علامت میں کامیاب دوا ہے۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی سے ایک ماشہ تک دن میں تین چار بار تازہ پانی سے دیں۔  
 (۴) **تریاق معدہ و امعاء:** گندھک آملہ سار ۲ تولہ اجوائن دیسی ۴ تولہ پودینہ ۲ تولہ سب ادویہ کو باریک پیس کر سفوف بنالیں۔

**افعال و اثرات:** غدی عضلاتی ہے۔ درد معدہ و امعاء قے و اسہال، معدہ و امعاء میں بے چینی و سوزش اور ورم، یورک ایسڈ کی زیادتی، ریاہ شکم اور باد گولہ کے لیے مفید ہے۔ اعلیٰ درجہ کی مصفی خون ہے۔ دافع نزلہ زکام ہے۔ درد دانت اور ماس خورہ کے لیے مفید ہے۔  
 خارش کے لیے اچھی دوا ہے۔

**غذا:** مریض کو روٹی نان چپاتی وغیرہ نہ دیں بلکہ زیادہ گھی والا سالن کھانے کی ہدایت کریں۔ بغیر بھوک کے ہرگز نہ کھائیں۔ مٹھائی اور پھل بھی کھا سکتے ہیں۔ شدید بھوک کی

صورت میں دلیا، چاول، ڈبل روٹی دے سکتے ہیں۔

(۵) **دیگر:** سناکی اتولہ، تیز پات اتولہ۔ دونوں کا بار یک سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات: غدی عضلاتی ہے۔ عضلاتی تحریک کی قبض کے لیے بے حد مفید ہے۔

نفخ و ریاخ شکم، دردِ معدہ و امعاء اور جسم کی کمزوری میں خشکی کی زیادتی کے لیے بہترین دوا ہے۔

## مغربات مسہلات

مسہل کا استعمال علاج کا ایک لازمی جزو ہے لیکن اطباء اور ڈاکٹر ہر دو مسہل کے استعمال میں فاش غلطیاں کرتے آئے ہیں آئیے آپ کو یقینی مسہلات سے روشناس کرائیں۔

(۱) **اعصابی مسہل:** اس قسم کا مسہل اس وقت دیا جاتا ہے جب اعصاب میں سکون ہو جگر کے فعل میں تیزی۔ صفرا کی زیادتی، پیشاب میں زردی، کبھی جلن، کبھی مروڑ سے پاخانہ آئے یا مروڑ کے سبب درد ہو، یرقان، استسقاء، حمی و باسیہ کبدی، ذات الجذب، نزلہ حار، پتھری، درد گردہ، ریح کلیہ، دق و سل امعائی میں اس کا استعمال مفید ہے۔

نسخہ: عصارہ ریوند ایک حصہ، سہاگہ سات حصے، ملٹھی مسفوف ۸ حصے، اجزا کو بار یک کر کے سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی سے ایک ماشہ تک دن میں تین چار بار دیں۔

غذا: اس قسم کے مسہل کے بعد دودھ، چاول، کدو، شلغم، مولیٰ، گاجر، توری، بھنڈی وغیرہ کھلائیں۔ تقویت کے لیے گوشت سبزی، حریرہ یا بادام وغیرہ دیں۔

(۲) **غدی مسہل:** اس قسم کا مسہل تب استعمال کرایا جاتا ہے جب جگر یا غد میں

سکون ہو جس سے ان کے افعال میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔ جس سے جسم میں جموضت بڑھ جاتی ہے۔ ریاخ کی کثرت، تبخیر معدہ اور امعاء میں سوزش، ضعف، ہضم، سوء ہضم، دل کی گھبراہٹ، احتلام وغیرہ ہوتا ہے۔ پیشاب میں سرخی ہوتی ہے۔

نسخہ: جما لگوٹہ ایک حصہ، رائی بارہ حصے، گندھک بارہ حصے۔

ترکیب قیاری: ادویہ کو خوب باریک کر کے سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک: دو چاول سے ۴ رتی تک دن میں تین چار بار دیں۔

غذا: دلیا، گلا ہوا گوشت، شوربا، پالک، میتھی، ٹینڈے وغیرہ کھلائیں۔ غذا ہمیشہ دست آ چکنے کے بعد استعمال کریں ورنہ مسہل کا عمل باطل ہو جائے گا۔

(۳) عضلاتی مسہل: جب عضلات میں سکون کے سبب بلغم کی زیادتی ہو جائے، جریان شدید صورت اختیار کر لے، خون کا دباؤ گر جائے اور بھوک بند ہو جائے تو اس مسہل کا استعمال کرانا چاہئے۔

نسخہ: حنظل، عصبر، دونوں ہم وزن لے کر کوٹ لیں اور بخود دی گولیاں بنا لیں۔

غذا: ڈبل روٹی، روٹی، بھنا ہوا گوشت، دال مونگ، آلو، بیٹنگن، گو بھی، ٹماٹر وغیرہ کھلائیں۔

(۴) جوشاندہ مسہل صفراء: نسخہ: الملتاس ۵ تولہ، گل سرخ ۲/۲ تولہ، سنکلی ۲/۱ تولہ۔

ترکیب قیاری: سب دواؤں کو ملا کر ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے تو اُتار کر پن چھان کر نیم گرم پلائیں۔

افعال و اثرات: اعصابی غدی ہے۔ ایک بے بضر مسہل ہے تمام صفراوی علامات کے لیے آب حیات ثابت ہوا ہے تپ، دق و سل کے وہ مریض جنہیں زبردست قبض رہتا ہے ان کے لیے بے حد مفید ہے۔ چند خوراکوں ہی سے صفرا کو خارج کر دیتا ہے جس سے مریض کی بے چینی و گھبراہٹ وغیرہ دور ہو جاتی ہے۔

## کھانسی کے لیے مجرب نسخہ

کھانسی کوئی مرض نہیں بلکہ ایک علامت ہے اس کے تین قسم کے اسباب ہوا کرتے ہیں: (۱) کیفیاتی و نفسیاتی (۲) مادی و سوزشی (۳) شرکی اور عرضی۔

کھانسی کی صرف تین صورتیں ہیں: ۱- اعصابی ۲- غدی ۳- عضلاتی۔  
ہر صورت کے لیے ایک مجرب نسخہ دیا جاتا ہے۔ ان تینوں اقسام کے اسباب کا مد نظر رکھنا ضروری ہے۔

**اعصابی کھانسی:** اس قسم کی کھانسی سے اعصاب متاثر ہوتے ہیں جس سے جسم میں بلغم کی زیادتی ہوتی ہے سفید پتلا بلغم خارج ہوتا ہے۔ جسم ٹھنڈا، قارورہ سفید بار بار کھانسی سے سر میں درد اور اکثر تھکتے ہو جاتی ہے۔ اگر مرض مزمن صورت اختیار کر جائے تو کالی کھانسی بن جاتی ہے۔

نسخہ: تخم پیاز دار چینی، کاکڑا سیٹگی، تینوں اجزاء ہم وزن۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا بار یک سفوف تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک دن میں چار بار نیم گرم پانی سے کھائیں۔

**اعصابی غدی مقوی حلوہ:** نسخہ: میدہ گندم ۵ تولہ، مغز کدوا ۱ تولہ، مغز تربوز ۱

تولہ، گوند کیکر ۱ تولہ، خالص دیسی گھی ۱ پاؤ، چینی حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: اول میدہ گندم کو گھی میں آہستہ آہستہ ہلکی آنچ پر بھونیں جب وہ سرخ ہو جائے تو اس کو رکھ دیں۔ پھر کوٹے ہوئے مغزیات بھونے ہوئے میدے میں ملا کر چینی کا قوام کر کے اس میں ملا دیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ۱ تولہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا دودھ۔

افعال و اثرات: اعصابی غدی مقوی ہے۔ سوزشی نزله زکام، کھانسی، سوزش معدہ و

امعاء بلڈ پریشر، خشکی، نیند نہ آنا کے لیے بے حد مفید ہے۔

**غدی کھانسی:** اس کھانسی کا تعلق پھیپھڑوں کی غشائے مخاطی سے ہوتا ہے۔ غد

کے افعال خراب ہو جاتے ہیں۔ قارورے کا رنگ زرد، بلغم گاڑھا اور پتلا ملا جلا اور گلے میں

سوزش ہوتی ہے۔ پیشاب میں جلن ہوتی ہے۔ جی متلانا اور ضعف قلب کی شکایت ہوتی ہے۔

نسخہ: بادام مقشر ۶ حصے، ست ملٹھی ایک حصہ، گوند کیکر ۳ حصے۔

**ترکیبِ تیاری:** سب ادویہ کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔

**مقدارِ خوراک:** ایک ماشہ سے تین ماشہ تک دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔

**عضلاتی کھانسی:** اس کھانسی کا تعلق پھیپھڑوں کے ساتھ ہوا کرتا ہے۔ اس کی علامات قارورے کا رنگ سرخ، خشکی اور ریح کی کثرت شدید قبض، دل کی گھبراہٹ، نبض کی تیزی، کبھی حرارت ہو جانا، گاڑھا بلغم جو بہ آسانی خارج نہیں ہوتا وغیرہ۔

**نسخہ:** گل بانسہ آٹھ حصے (اگر گل بانسہ نہ ملیں تو برگ بانسہ لیں) گل بنفشہ ۵ حصے بادیان تین حصے۔

**ترکیبِ تیاری:** سب کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔

**مقدارِ خوراک:** ایک ماشہ سے تین ماشہ تک دن میں تین بار پانی سے کھلائیں۔

**کھانسی بند روک:** ملٹھی ۱۰ اتولہ، عذاب اتولہ، کا کڑا سیگی ۱۰ اتولہ، خولنجان ۱۰ اتولہ، کلونجی ۱۰ اتولہ، خوب کلاں ۱۰ اتولہ، پوست خشخاش ۵ اتولہ، چینی ۶ سیر۔

**ترکیبِ تیاری:** چینی کے علاوہ تمام دواؤں کو اتنے پانی میں بھگو دیں کہ دوائیں ڈوب جائیں۔ ۱۲ گھنٹے کے بعد جوش دے کر پن چھان لیں پھر اس پانی میں چینی ملا کر شربت کے قوام پر لے آئیں۔

**مقدارِ خوراک:** ایک چمچہ چائے دن میں تین بار دیں۔

**افعال و اثرات:** عضلاتی اعصابی ہے۔ زکام، سوزشی کھانسی، خسرہ، چپک تور کی کھانسی کو مفید ہے۔ دستوں کو بند کرتا ہے۔ بلغم کو گاڑھا کر کے خارج کرتا ہے خواب آور ہے۔

## مغربیاتِ دمہ

دمہ کی تین قسمیں ہیں: ۱- نزولی دمہ، ۲- قلبی دمہ، ۳- کلوی دمہ۔

نظریہ مفرد اعضا کی رو سے ان کو عصبی دمہ، عضلاتی دمہ، اور غدی دمہ بھی کہہ سکتے ہیں۔ تمام اقسام کے لیے نسخے ملاحظہ ہوں۔



**اکسیر دمہ اعصابی:** اس قسم کے دمہ میں نزلی دمہ، بلغمی دمہ اور استرخائی دمہ شامل ہیں۔ مریض کے اعضائے صدر پر رطوبات کی زیادتی ہوتی ہے۔ اعضاء ڈھیلے ہو جاتے ہیں۔ بلغم مشکل سے خارج ہوتا ہے اکثر قے ہو جاتی ہے قارورے کا رنگ سفید ہوتا ہے۔

**نسخہ:** کشتہ نیلا تھو تھا دو حصے۔ کشتہ سنگھیا ایک حصہ۔ دونوں کشتوں کو جس طرح چاہیں تیار کر لیں۔ سفوف جنگلی پیاز پانچ حصے، جنگلی پیاز کو سکھا کر کوٹ لیں اور اس میں دونوں کشتے ملا کر نصف گھنٹہ تک خوب کھل کریں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی سے ایک ماشہ تک دن میں دو تین بار منتقی میں رکھ کر کھلائیں۔

**نوٹ:** اگر جنگلی پیاز نہ مل سکیں تو دیسی پیاز کا سفوف یا تخم استعمال کر سکتے ہیں۔

**اکسیر دمہ غدی:** اس قسم کے دمہ میں غشائے مخاطی، جگر اور گردوں کے فعل میں خرابی رونما ہو جاتی ہے۔ پیشاب کا رنگ زرد ہوتا ہے۔ کبھی جی متلاتا اور کبھی مروڑ کی صورت پیدا ہو جاتی ہے۔ گاہے سوزش بول اور ضعف قلب کی شکایت بھی ہوتی ہے۔

**نسخہ:** کشتہ چاندی (کسی طرح بھی تیار کیا ہوا) تین حصے، سرمہ سیاہ ایک حصہ، ریٹھا چار حصے، ریٹھا خوب خشک کر کے پیس لیں اور اس میں باقی دونوں اجزاء ملا کر خوب کھل کریں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی سے ایک ماشہ تک مکھن میں رکھ کر کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** اعصابی غدی ہے۔ دمہ غشائے مخاطی کی سوزش جگر و گردوں کی ک خرابی، پچش، پیشاب کی جلن، ورم رحم سوزاک وغیرہ میں مفید ہے۔

**اکسیر دمہ عضلاتی:** رچی دمہ اور معدی اور معوی دمہ اس میں شامل ہیں، اس صورت میں ریا ح شکم، قبض کی زیادتی، خشکی چہرہ، بلغم کی کمی اور دل کی گھبراہٹ دیکھ جاتی ہے۔

**نسخہ:** کشتہ شکر ۲ تولہ، کشتہ بارہ سنگھا ۲ تولہ، رائی ۳ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** رائی کا سفوف کر کے اس میں دونوں کشتے ملا کر خوب کھل کر کے  
نخودی گولیاں تیار کریں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی سے ۲ گولی تک نیم گرم پانی یا چائے سے کھلائیں۔

**دوائے دمہ کلوی:** نسخہ: نمک خوردنی ۴ تولہ، تمباکو ۴ تولہ، نمک مدار دو تولہ،  
گندھک ۴ تولہ، نمک سیاہ ۵ تولہ، قفل سیاہ ایک تولہ۔

**مقدار خوراک:** دورتی سے ایک ماشہ تک دن میں چار بار ہمراہ آب نیم گرم قے لانا  
ہو تو ۲ ماشہ۔

**ترکیب تیاری:** معروف طریقے پر تمباکو کا نمک تیار کریں۔

**نوٹ:** اس قسم کے دمہ میں مریض کو قبض نہیں ہوتا۔ قارورہ عام طور پر زرد یا زردی مائل  
سفید ہوا ہوتا ہے۔ اگر مریض کو قبض ہو تو پہلے قبض کو دور کریں اس مقصد کے لئے غدی عضلاتی  
مسهل دیں۔

**دوائے دمہ بلغمی:** تخم میتھی اتولہ، رائی ۲ تولہ، کلونجی ۲ تولہ، کاکڑا سنگی ۸ تولہ۔  
اجزاء کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** صبح و شام ۳-۳ ماشہ دوا پانی سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی غدی) محرک شش، ہاضم، مخرج بلغم، حالب نزہ و زکام کھانسی  
کی یقینی دوا ہے۔ فم معدہ کے درد کھاری ڈکاریں اور بلغم کے اخراج کے لیے مفید ہے۔ کالی  
کھانسی کے لیے مفید ہے۔

**دوائے کالی کھانسی:** مرچ سرخ (کسی برتن میں رکھ کر جلا لیں) پھر چھ  
ماشہ جلی ہوئی مرچ ایک تولہ شہد میں ملا دیں۔ دن میں تین ماشہ یہ مرکب چٹائیں، کالی کھانسی  
کی حکمی دوا ہے۔

**افعال و اثرات:** عضلاتی غدی ہے کالی کھانسی نزہ ریشہ میں بے حد مفید ہے۔  
**ترباق دمہ بلغمی:** نسخہ: سرخ مرچ اتولہ، رائی اتولہ، حنظل اتولہ۔

**ترکیب تیاری:** سب کو باریک پیس کر خودی گولیاں تیار کریں۔

**مقدار خوراک:** اتادو گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ۔

**افعال و اثرات:** عضلاتی غدی ہے۔ بلغم کا بہترین مسہل ہے۔ جسم میں جاتے ہی تمام بلغم کو بذریعہ اسہال خارج کر دیتا ہے۔ اس لیے بلغمی دمہ اور نمونیا کے لیے بہت کامیاب ہے۔ بے حد مقوی قلب و عضلات ہے۔ مدر حیض بھی ہے۔

**حب عرق النساء:** نسخہ: اسپند ایک تولہ سورنجان شیریں ایک تولہ مصر ایک تولہ تمام اجزاء کو کوٹ کر خودی گولیاں بنالیں (غدی عضلاتی)۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک گولی دو دو گھنٹہ بعد کھلائیں۔ جب درد رک جائے پاخانہ شروع ہو جائیں تو دو چار چار گھنٹہ بعد دیں۔ درد کی شدت میں دو چار گولیاں ایک دم گرم پانی سے کھلا دیں۔

**عضلاتی غدی درد ریح:** اسکندھ ایک تولہ سورنجان شیریں اتولہ عصا ریوند ایک تولہ نوشادر ایک تولہ سقمونیا ایک تولہ اجزاء کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ۴ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** یہ دوا اعصابی غدی اثرات کی حامل ہے۔ سنگرہنی عرق النساء کے لیے بے حد مفید ہے۔ نزله خشک کھانسی دمہ استقاء کے لیے لا جواب ہے۔

**حب وجع مفاصل:** حنظل ۲ تولہ مصر ۲ تولہ زنجبیل ۵ تولہ نوشادر ایک تولہ اجزاء کو باریک کر کے گھیکوار کے رس کی مدد سے خودی گولیاں بنائیں۔ موسم برسات میں گولیاں اکثر خراب ہو جاتی ہیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے تین گولیاں نیم گرم پانی یا چائے سے دن میں چار بار دیں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی غدی) جوڑوں کے دردوں کے لیے لا جواب مرکب ہے۔ نیز دائمی قبض، قلت حیض، نزله زکام، دمہ اور کھانسی کے لیے مفید ہے۔ بلغم کی زیادتی جب دل گھٹے تو اس دوا کا استعمال اکسیر ثابت ہوگا۔

**تریاق تبخیر:** شکر ف ایک تولہ، جاکفل ایک تولہ، لونگ ۲ تولہ، دارچینی ایک تولہ، عاقر  
قرح ایک تولہ، فلفل دراز ۲ تولہ، زنجیل ۲ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** پہلے شکر ف اور دارچینی کو باریک کر کے باہم ملا لیں۔ بعد میں باقی  
ادویہ کا سفوف ملا کر کم از کم ایک گھنٹہ تک کھل کریں۔

**مقدار خوراک:** ۲ رتی سے ایک ماشہ تک شہد یا کسی مناسب بدرقہ سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی غدی) تبخیر مزمن ہو یا شدید ہر دو کے لیے اکسیری دوا  
ہے۔ نیز تبخیر سے پیدا ہونے والے امراض مثلاً فالج، لقوہ، نقرس، ضعف، باہ، احتلام، سرعت  
انزال، کمزوری بدن، بد ہضمی، نفخ شکم، و امعا، سلسل بول، بے قاعدگی حیض، مزمن سیلان الرحم،  
موتا پا، پیٹ بڑھ جانا کے لیے بھی مفید ہے۔

**نوٹ از شمس الاطباء:** تبخیر میں اس مرکب کا فائدہ قطعی ہے۔ عضلاتی تبخیر کے  
ازالہ کے لیے غدی اعصابی ادویہ ہی مفید ہوا کرتی ہیں۔

**شورہ کبدی:** گندھک، شورہ قلمی سوختہ، ہم وزن۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

**افعال و اثرات:** (اعصابی غدی) ہر قسم کی بواسیر، سوزاک، سوزش، جگر پرانی پچیش، نزله  
زکام، کھانسی حار، امعاء بخار کے لیے مفید ہے۔ بیرونی طور پر کسی روغن میں ملا کر سوزشی زخموں  
پر لگائیں۔

**شورہ سوختہ کرنے کی ترکیب:** شورہ قلمی حسب ضرورت لے کر

کڑا ہی میں ڈالیں۔ جب پگھل جائے تو اس میں فلفل سیاہ چٹکی بھر کر ڈال دیں۔ اس میں  
آگ لگ جائے گی اور شورہ جل جائے گا۔ اگر پوری طرح نہ جلے تو دو تین بار یہ عمل  
دہرائیں جس قدر زیادہ مرچ سیاہ ڈالیں گے اتنا ہی اچھا شورہ تیار ہوگا۔

**حب نقرس و عرق النساء:** جلاپ، سورنجان شیریں ہر ایک ۳ تولہ، سقمونیا

۲ تولہ۔ اجزاء کو باریک کر کے حب بخودی تیار کریں۔

مقدار خوراک: اتاد گولی دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: اعصابی غدی ہے۔ نقرس اور عرق النساء کے لیے مفید ہے معدے تیزابیت کو ختم کرتی ہے اس لیے نزلہ زکام خشک کھانسی اور معدہ اور امعاء کے ریاح کے لیے مفید ہے۔

**دوائے یرقان:** عصارہ ریوند ایک حصہ، مٹھکڑی بریاں ۳ حصے، دونوں کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی سے ایک ماشہ تک دن میں تین چار بار دیں۔  
نوٹ از شمس الاطباء: اس نسخہ میں پھٹکری کی بجائے نوشادر شامل کیا جائے زیادہ مؤثر ہو جائے گا۔

**درد سر:** نسخہ: آن بجھ چونا ایک ماشہ، شہد ایک ماشہ۔  
توکیب تیاری: چونے کو باریک پیس کر شہد میں ملا دیں۔  
طریقہ استعمال: درد والی کن پٹی پر ٹیڈی پیسہ جتنی جگہ پر دوا لگا دیں۔ لگاتے ہی درد غائب ہو جاتا ہے۔ درد سر و دال، موتیا بند، عصابہ، شقیقہ وغیرہ کے لیے بے حد مؤثر ہے اسے وقت کے وقت تیار کر کے استعمال کیا جاتا ہے۔

**درد دال:** نیلا تھوٹھا ایک تولہ، نوشادر ٹھیکری ایک تولہ، مغز جملگوڈ ایک تولہ، گندھک آم ایک تولہ، سب اجزاء کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

طریقہ استعمال: (غدی عضلاتی محرک) درد دال انتہائی شدید درد ہے جس کے سبب اکثر آنکھ ضائع ہو جاتی ہے۔ اس دوا کے استعمال سے فوراً غائب ہو جاتا ہے اور آنکھ ضائع ہونے سے بچ جاتی ہے۔

درد والی کنپٹی پر بلیڈ سے پچھنا کے بعد لگائیں اور دوائی لگائیں تاکہ جلد جذب ہو جائے  
**دوائے پاگل پن:** چھوٹی چندن ۲ تولہ، صندل سفید ایک تولہ، کشیز خشک ایک تولہ، مرچ سیاہ ایک تولہ۔ سب اجزاء کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ۴ رتی سے ایک ماشہ دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** (اعصابی عضلاتی) خون کے دباؤ کے سبب رونما ہونے والے پاگل پن میں مفید ہے۔ بلڈ پریشر چھپا کی بے خوابی کے لیے مفید ہے۔ اگر قبض ہو تو اعصابی غدی یا اعصابی عضلاتی مسہل دیں۔

**تریاق کزاز و تشنج:** جاکفل اتولہ جاوتری اتولہ، قفل دراز ۲ تولہ عاقر قرحا اتولہ سنبل الطیب ۲ تولہ ہینگ ۳ تولہ لہسن کارس ۱۰ اتولہ۔

**توکیب تیاری:** ہینگ اور قفل دراز کو خوب باریک کر کے نصف گھنٹہ تک کھل کریں پھر باقی دوائیں شامل کر کے عرق لہسن کی مدد سے خوب کھل کریں۔

**مقدار خوراک:** ۱/۲ سے ۲ ماشہ تک نیم گرم پانی یا چائے سے استعمال کریں۔

**افعال و اثرات:** (غدی عضلاتی) اس کے استعمال سے دورہ فوراً رُک جاتا ہے۔ یہ دوا اختناق الرحم، مرگی، ڈبہ اطفال کے لیے بھی بے حد مفید ہے۔

**تریاق مرگی:** آب توری تلخ تین پاؤ روغن کدوا یک پاؤ۔

**توکیب تیاری:** دونوں کو ملا کر آگ پر رکھیں، آئچ نرم ہونا چاہئے تاکہ پانی کے ساتھ ساتھ روغن نہ جل جائے۔

**مقدار خوراک:** ۵ بوند سے ۱۵ بوند شہد میں ملا کر چٹا دیں۔ دودو بوند ناک میں ٹپکائیں۔ یہ عمل دن میں ۳-۴ بار کریں۔ پیٹ اور پنڈلیوں پر مالش بھی کریں (اعصابی غدی)۔

**غذا:** بھوک کے وقت دودھ میں ایک چھناگ گھی ملا کر پلا دیا کریں۔ اگر مریض نمک یا مصالحہ کھانا چاہے تو کدو گوشت یا صرف کدو خوب گھی ملا کر کھلائیں۔ کدو کی قاشیں کھانے کو دیں لیکن بوٹی ہرگز نہ کھانے دیں۔ جب مریض موٹا ہونے لگے گا مرگی سے نجات مل جائے گی۔

**حب بواسیر:** سہاگہ تین تولہ ریوند عصارہ ایک تولہ رب مولی آٹھ تولہ میں تمام اجزاء کھل کر کے بخود گولیاں بنالیں۔



مقدار خوراک: ایک ایک گولی دن میں چار بار۔

**حب دیگر:** پارہ ایک تولہ گندھک آملہ سار ۸ تولہ چھلکار بیٹھا ۴ تولہ میگنیشیا سالت ۸ تولہ شیر مار ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: پارے اور گندھک کی کجلی بنائیں پھر باقی ادویہ ملا کر خودی گولیاں تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی سے دو گولی تک دن میں چار بار دودھ یا پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: (اعصابی غدی) خونی بواسیر کے لیے اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔ پہلی خوراک ہی سے خون بند ہو جاتا ہے۔ بے حد مصفی خون ہے۔ پھوڑے پھنسی داد چنبل کے لیے بھی مفید ہے۔

**سفوف بواسیر:** تخم مولیٰ ایک حصہ تخم سرس آٹھ حصے زیرہ سیاہ چھ حصے۔

ترکیب تیاری: سب اجزاء کو ہار یک کر کے سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک نیم گرم پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: غدی اعصابی ہے۔ بواسیر خونی و بادی کے لیے بے حد موثر اور بہترین دوا ہے۔

**حب بواسیر:** تخم نیم بکائن، فستقین ہر ایک دو تولہ۔ رسونت چھ تولہ۔

ترکیب تیاری: اجزاء کو ہار یک کر کے خودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: دو سے چار گولیاں دن میں چار بار پانی سے کھائیں۔

افعال و اثرات: غدی عضلاتی ہے۔ بواسیر خونی و بادی کے لیے ایک بہت اچھی دوا ہے۔

**تریاق بواسیر:** جما لگوٹ ایک حصہ شکر ف ۱۲ حصے انزروت بارہ حصے کوٹ کر باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۲ چاول سے ۲ رتی تک پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: غدی عضلاتی ہے بواسیر کے لیے واقعی تریاق ہے۔

**اکسیر بواسیر:** غدی عضلاتی اکسیر (کجلی) اتولہ ۲۔ ٹھہ ۵ تولہ گھیکوار پاؤ۔

**توکیب قیاری:** کجی کھل میں ڈالیں اور اس میں تھوڑا تھوڑا گھیکوار کرس ڈال کر کھل کرتے رہیں۔ جب ایک پاؤرس ختم ہو جائے تو اس کا ہم وزن سفوف ریٹھا ملا دیں اور نخودی گولیاں تیار کریں۔

**مقدار خوراک:** اتادو گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

**افعال و اثرات:** غدی عضلاتی ہے۔ بوا سیر خونی و پادی خرابی خون، خارش داد اور چنبل کے لیے بہت اچھی دوا ہے۔

**مرہم بوا سیر:** سونف، ایتھون، کافور، مازو، بلا سوراخ، کتھ سفید مردار سنگ، ہم وزن لے کر باریک کر کے سو بار دھوئے ہوئے مکھن میں ملا کر اسے مقامی طور پر لگانے سے دو تین دن میں سوزش، جلن، درد کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

**حب بوا سیر:** گندھک کو گھی کے ساتھ ملا کر گرم کریں۔ جب یک جان ہو جائیں تو پھر گرم کریں۔ یہ عمل تین بار کریں۔ پھر اس میں گل نیم اور قلقل سیاہ ملائیں۔ آخر میں رسونت ملا کر نخودی گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے چار گولی دن میں تین بار ہمراہ آب تازہ۔

**افعال و اثرات:** غدی اعصابی ہے۔ ہر قسم کی بوا سیر، خرابی خون، صفرا کی زیادتی، پیشاب کی جلن اور سوزش مثانہ، خارش، پرانی پچش وغیرہ کے لیے بے حد مفید ہے۔

## مغربیات ذیابیطس

ذیابیطس کی تین قسمیں ہیں: (۱) ذیابیطس دماغی (۲) ذیابیطس کبدی (۳) ذیابیطس معدی۔ ہر قسم کے لیے مجرب نسخے ملاحظہ ہوں۔

**ذیابیطس دماغی:** یہی حقیقی ذیابیطس ہے جس سے مریض بے حد کمزوری محسوس کرتا ہے۔ اسے کار بنگل نکل آتا ہے۔ مریض کے قارورے کا رنگ سفید ہوتا ہے۔

**نسخہ:** کچھوئے (مٹی سے صاف کیے ہوئے) حزل، دونوں ہم وزن لے کر سفوف بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ۴ رتی یہ سفوف انڈے کی زردی (اُبلی ہوئی) پر ڈال کر چار بار کھائیں، پرانے سے پرانے ذیابیطس کے لیے اکسیری نسخہ ہے۔

**ذیابیطس کبدی:** یہ ذیابیطس نہیں بلکہ سوزش گردہ ہے اس میں مریض کے قارورے کا رنگ زرد ہوتا ہے اور وہ جل کر آتا ہے۔

**نسخہ:** کشتہ سیپ، کشتہ بیضہ مرغ، ہم وزن لے کر ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** ۲ رتی سے ایک ماشہ تک شربت شہد سے دن میں ۳-۴ بار کھائیں۔ قبض کی صورت میں قبض کشائی کے لیے گل قند یا اسپغول پھاکیں اس سے پیشاب کی جلن اور کثرت ختم ہو جائے گی۔ سسل بول، جریان، لیکور یا ضعف باہ کے لیے اعلیٰ دوا ہے۔

**ذیابیطس معدی:** نسخہ: خولنجاں اتولہ، تاج اتولہ۔

**ترکیب تیاری:** دونوں کو باریک پیس کر سفوف تیار کر لیں اور سہ چند شہد ملا کر معجون تیار کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ دن میں تین بار ہمراہ قہوہ یا آب تازہ۔  
**افعال و اثرات:** عضلاتی غدی ہے۔ سسل البول کے علاوہ مریض کے جگر اور گردوں میں سکون کے سبب مریض کو ریاح کے علاوہ تخییر کی شکایت ہوتی ہے۔ قارورے کا رنگ سرخ ہوتا ہے۔

**شکر بند:** تاج ۲ اتولہ، سمندر سوکھ ۲ اتولہ، تالمکھانہ ۲ اتولہ۔

**ترکیب تیاری:** سب ادویہ کا باریک سفوف تیار کر لیں۔ بس تیار ہے۔

**مقدار خوراک:** ۱ تا ۲ دو ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ۔

**افعال و اثرات:** عضلاتی اعصابی ہے۔ عضلات و قلب کو تحریک دے کر اعصاب تحریک سے پیدا شدہ علامات کے لیے بے حد مفید ہے۔ جیسا کہ اس کے نام سے ظاہر چند دن میں شکر بند ہو جاتی ہے اور پیشاب کی زیادتی کم ہو کر معمولی پر آ جاتی ہے۔ پرا اور نئے شوگر کے مریض اسے استعمال کر کے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ جریان منی، سیلان

مادہ منویہ کا پتلا ہونا، پیشاب کی زیادتی کے لیے شرطیہ دوا ہے۔ سرعت انزال تک ٹھیک ہو جاتا ہے۔

**سفید موتیا کے لیے سرمہ:** انزروت ۲ تولہ، سرمہ سیاہ ۲ تولہ، نیلا تھوٹھا ایک تولہ۔ اجزاء کو خوب باریک کر کے سرمہ بنالیں اور سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی غدی)۔ آنکھوں سے پانی بہنا، سفید موتیا کے سبب ضعف بصر کو مفید ہے۔

**سرمہ مقوی بصر:** پارہ ایک تولہ، کشتہ تانبہ ایک تولہ، جست ایک تولہ، آب لیموں ڈیڑھ پاؤ۔ تمام چیزوں کو باہم ملا کر چینی کے پیالے میں ڈال کر دھوپ میں رکھ دیں۔ جب آب لیموں خشک ہو جائے تمام اجزاء کو باریک پیس لیں۔ اس مرکب میں سے ایک تولہ لے کر اس میں سرمہ سفید ایک تولہ ملا کر کھل کریں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی غدی) موتیا بند کو صاف کرتا ہے۔ ضعف بصارت کا خاتمہ کرتا ہے۔ متواتر استعمال سے اندھے بھی بینا ہو جاتے ہیں۔ داخلی طور پر اسے جریان اور سيلان الرحم میں استعمال کرا سکتے ہیں بے حد مقوی باہ اور ممسک ہے۔

**اکسیر دندان:** لونگ ۵ تولہ، اجوائن دیسی ۱۵ تولہ، نوشادر ۱۰ تولہ، نمک خوردنی ۱۰ تولہ۔ ترکیب تیاری: خوب باریک کر کے دانتوں پر ملیں۔

**نوٹ:** اگر درد مستقل طور پر یا اکثر ہوتا ہو تو ایک ایک ماشہ صبح و شام گرم پانی سے کھلائیں۔ اس سے کچھ عرصہ بعد دانت درد کا خاتمہ ہو جائے گا۔ اس کے ساتھ غذا لطیف اور زود ہضم دیں۔ خصوصاً جب کہ مریض آلات کے کسی مرض میں بھی مبتلا ہو۔ اگر غذا کی اصلاح نہ کی گئی تو خاطر خواہ فائدہ نہ ہوگا۔

**(۱۹۱) تریاق پانیوریا:** اسفنج سوختہ ۳ تولہ، سیپ سوختہ چھ تولہ، مرکبی ۳ تولہ، قفل گر دایک تولہ، گندھک ۳ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** پہلے گندھک اور مرکبی کی ملائیں پھر باقی اجزاء ملا کر منجن تیار کر لیں اور

صبح و شام دانتوں پر ملیں۔

**مقدار خوراک:** دوا کو دانتوں پر ملنے کے ساتھ ساتھ ۴-۳ رتی صبح و شام چائے کے ساتھ کھائیں۔ چائے کی بجائے دودھ سے بھی کھا سکتے ہیں (غدی اعصابی)۔

(۱۹۶) **اجواب خضاب:** آملہ حسب ضرورت لے کر خوب باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔ بوقت ضرورت عرق لیموں میں حل کر کے مہندی کی طرح لگالیں۔ پہلے ہفتہ میں صرف تین بار لگانے سے بال اصلی سیاہی پر آ جائیں گے۔ اس کے بعد ہفتہ میں ایک بار کا استعمال کافی ہوگا۔

## ذخیرہ مقویات

**صابرین:** رائی ۱۰ تولہ زعفران ایک تولہ شکر رومی ایک تولہ۔

**ترکیب تیاری:** تمام اجزاء کو خوب باریک کر کے بخودی گولیاں بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک یا دو گولیاں دن میں چار بار پانی دودھ یا چائے سے کھائیں۔

**افعال و اثرات:** (غدی عضلاتی مقوی)۔ حرارت غریزی پیدا کرتی ہے اس کے کھاتے ہی جسم میں طاقت کی لہر دوڑ جاتی ہے۔ بھوک نہ لگنا، سنگریہ، تبخیر معدہ اور بد ہضمی کے لیے مفید ہے۔ اگر قبض ہو تو اس کے ساتھ غدی عضلاتی مسہل کھلائیں۔

**اطریفیل مقوی:** بھلا نوہ ۵ تولہ ہلیلہ زرد ۱۰ تولہ ہلیلہ ۱۰ تولہ آملہ ۱۰ تولہ ہلیلہ سیاہ بریاں ۱۰ تولہ اسطوخودوس ۱۰ تولہ ہڑ جلاپہ ۱۰ تولہ کشتہ فولاد ۱/۲ تولہ چینی ۲/۲ کلو شہد ۱۰۰ گرام۔

**ترکیب تیاری:** تمام دواؤں کو باریک کر کے چینی اور شہد کے قوام میں ملا کر اطریفیل تیار کریں اور استعمال سے پہلے ایک ماہ کے لیے زمین میں دفن کر دیں۔

**مقدار خوراک:** ۶ ماشہ سے ۹ ماشہ تک دن میں تین بار پانی یا قہوے سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی اعصابی)۔ یہ مرکب بلغمی و عصبی امراض کے لیے خاص چ

ہے۔ دماغ کو فضلات سے پاک کر کے پرانے سے پرانے درد سر کو ختم کرتی ہے۔ بے حد مقوی قلب ہے۔ نزله زکام دمہ بلغمی جریان سیلان الرحم دائمی قبض کے لیے مفید ہے۔ سیلان الرحم کو ختم کر کے استقرار حمل کا موجب ہوتی ہے۔

**عضلاتی اعصابی اکسیر:** کشتہ فولاد  $\frac{1}{2}$  ۱ تولہ بلاذر  $\frac{1}{2}$  ۱ تولہ سم الفار ایک ماشہ سفوف ہلیلہ سیاہ بریاں  $\frac{1}{2}$  ۱ تولہ۔ اجزاء کو خوب باریک کر کے بخودی گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی اعصابی)۔ دائمی نزله زکام ریشہ دمہ بلغمی سلسل البول سیلان الرحم جریان ضعف باہ چھینکیں آنا کی خون کے لئے مفید ہے۔

**حب خاص:** ہلیلہ سیاہ بریاں ۹ تولہ کچلہ مسفوف ایک تولہ۔ دونوں اجزاء کو باریک کر کے بخودی گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک تا دو گولیاں دن میں چار بار پانی یا قہوہ سے دیں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی اعصابی)۔ سلس البول ذیابیطس جریان سیلان الرحم دل ڈوبنے کے لیے مفید ہے۔ مقوی قلب ہے۔ خون کی کمی کو پورا کر کے چہرے کو سرخ بناتی ہے۔

**جوارش شاہی:** مربہ آملہ ۱۰ تولہ مربہ سیب ۵ تولہ کشنر خشک ۲ تولہ الاچھی خورد ۲ تولہ صندل سفید ۲ تولہ گل سرخ ۲ تولہ زرشک شیریں ۵ تولہ چینی یا شہد سہ چند ادویہ۔  
**ترکیب تیاری:** مربہ آملہ کی گٹھلی نکال دیں اور باقی ادویہ کو باریک کر کے چینی کے قوام میں ملا دیں۔

**مقدار خوراک:** ماشہ تا ۹ ماشہ پانی سے کھائیں۔

**افعال و اثرات:** (اعصابی غدی)۔ ضعف قلب بوجہ غدی تحریک کے لیے لا جواب ہے۔ خشکی کے سبب نیند نہ آنا ضعف قلب گھبراہٹ بے چینی خفقان قلب مالجولیا تبخیر معدہ کے لیے لا جواب ہے۔

**معجون مقوی:** لونگ، جاتفل، دارچینی، ہر ایک ۲ تولہ۔ جادتری ایک تولہ، رائی ۲ تولہ، زعفران ۶ ماشہ، خولجاں ۲ تولہ، زخمیل ۵ تولہ، چینی سہ چند ادویہ۔ ادویہ کو چینی کے قوام میں ملا کر بدستور معجون تیار کریں۔

**مقدار خوراک:** ۶ ماشہ تا ۹ ماشہ دن میں چار بار پانی یا قہوہ سے۔  
**افعال و اثرات:** (عضلاتی غدی) سلس البول، ذیابیطس، نزلہ زکام، بلغمی کھانسی، دمہ، نمونیا، جسم کا سرد رہنا، ضعف باہ، جریان سیلان الرحم، ضعف عضلات، غنودگی، قے اور متلی کے لیے مفید ہے۔

**حب مقوی بدن:** سم الفار ایک ماشہ، کشتہ فولاد ۸ ماشہ، رائی سوا چار تولہ۔  
**ترکیب تیاری:** سب سے پہلے سم الفار کو خوب باریک کریں پھر تھوڑا تھوڑا کشتہ فولاد ملا کر کھل کریں۔ آخر میں رائی کا سفوف ملا کر بخودی گویا بنا لیں۔  
**مقدار خوراک:** ایک ایک گولی صبح و شام پانی سے کھائیں۔  
**افعال و اثرات:** (عضلاتی غدی مقوی) کمی خون اور جسمانی کمزوری کے لیے مفید ہے۔ چند دن میں خون کی کمی پوری ہو کر جسم ملاقتور ہو جاتا ہے۔ رنگ سرخ ہو جاتا ہے۔ بھوک خوب لگتی ہے، بد ہضمی، عظم طحال اور ضعف جگر کی کامیاب دوا ہے۔ قوت باہ اور جریان کو بھی نافع ہے۔

**نوٹ از شمس الازہباء:** اس نسخہ کے اوزان بھی محل نظر ہیں اگر رائی کی مقدار سوا چار چھٹا تک کر دی جائے تو یہ نسخہ ہر قسم کی مضرت سے پاک ہو جائے گا۔  
**کو کونٹ مقوی دماغ و اعصاب:** ناریل ایک پاؤ، پستہ ایک پاؤ، کھاء پاؤ، ورق نقرہ حسب ضرورت، پانی حسب ضرورت۔

**ترکیب تیاری:** ناریل کو کدو کش کر لیں۔ پستہ کو چاقو سے تراش لیں اور ہر دو اجزا چینی کے قوام میں ملا کر کسی چوڑے برتن میں پھیلا کر برفیاں کاٹ لیں۔  
**مقدار خوراک:** ایک تولہ سے پانچ تولہ تک دن میں تین بار دیں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی محرک اعصابی مقوی)۔ مقوی دماغ و اعصاب ہے۔ جریان اور ضعف باہ کے لیے مفید ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لیے مفید ہے۔ سیلان الرحم کا خاتمہ کر کے جسم کو توانا بناتی ہے۔

**مقوی معدہ کبدی:** جادری ایک تولہ دار چینی ۴ تولہ تیز پات ۵ تولہ سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے تین ماشہ تک دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔  
**افعال و اثرات:** (عضلاتی غدی) مقوی معدہ و امعاء۔ مقوی قلب و محرک جگر ہے۔ مقوی بدن مولد خون قابض ہونے کے علاوہ نفخ شکم اور قراقر کو ختم کرنے کے لیے مؤثر ہے۔ اس دوا کے استعمال سے معدہ اور آنتیں قوی ہو کر جگر گرم ہو جاتا ہے بھوک بڑھ جاتی ہے۔ پرانے دستوں اور سنگرہنی کا خاتمہ ہو جاتا ہے نیا خون پیدا ہو کر جسم قوی ہو جاتا ہے۔ چند روز کے استعمال سے چہرہ سرخ ہو جاتا ہے۔

**چٹنی مقوی قلب اور مولد خون:** ٹماٹر چار سیر، کشمش نصف سیر، ادراک نصف پاؤ، سرکہ ایک سیر، گڑ دو سیر، نمک مرچ حسب ضرورت۔

**ترکیب تیاری:** ٹماٹر کاٹ کر کسی ہنڈیا میں ڈال کر پکائیں۔ جب ٹماٹر خوب گل جائیں تو انہیں چھان کر رکھ لیں۔ پھر سرکہ اور گڑ کو آگ پر پکا کر یک جان کریں اور اس میں ٹماٹر کا جوس ملا دیں۔ آخر میں ادراک کو کتر کر ڈالیں اور ساتھ ہی نمک مرچ بھی شامل کر دیں۔ مرکب کو آگ پر رکھیں جب چٹنی کے قوام پر آ جائے تو آگ سے الگ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک تولہ سے ۵ تولہ تک تو س پر لگا کر کھائیں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی غدی) قلب و جگر کو قوی کرتی ہے۔ بے حد خون پیدا کرتی ہے۔ سینہ اور دماغ سے رطوبات کو صاف کرتی ہے۔ بھوک لگاتی اور قوت ہاضمہ کو قوی کرتی ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ پرانے دستوں اور کثرت بول کے لیے مفید ہے۔ غذا کے بعد میں فوراً پاخانہ آ جائے تو اسے استعمال کرائیں۔ جی متلانے والے ہیضہ دل ڈوبنے کے لیے



مفید ہے۔

**چٹنی مقوی جگر اور مولد خون:** کچا آم دو سیر کشمش نصف پاؤ

سرکہ ایک سیر اور ک نصف پاؤ، گڑ ڈھائی سیر نمک مرچ حسب ضرورت۔

**ترکیب تیاری:** حسب سابق تیار کری اور استعمال بھی حسب سابق رکھیں۔

**افعال و خواص:** (غدی عضلاتی) قلب کی نسبت جگر کو زیادہ قوت دیتی ہے۔

حرارت زیادہ پیدا کرتی ہے۔ اس سے بھی جسم میں بے حد خون پیدا ہوتا ہے۔ اس کے ساتھ

ہی بے حد مہمی اور مشغلی ہے۔ بلین اور متعفن ریاح کا اخراج کرتی ہے۔ جسم سے بلیغم کے

اخراج کے ساتھ ساتھ اس کی پیدائش کو روکتی ہے۔

افعال و اثرات میں سابق چٹنی کے مطابق ہے مثلاً پے کو ختم کرتی ہے افعال و

اثرات میں سابق چٹنی کے مطابق ہے۔

**چٹنی مقوی اعصاب اور مولد خون:** مربہ آم ایک پاؤ مربہ زنجبیل

ایک پاؤ کشمش ایک پاؤ مسالے حسب ضرورت۔

**ترکیب تیاری:** دونوں مربے اور کشمش کو دھو کر کوٹھی ڈنڈے میں باریک کریں اور

حسب ذائقہ مسالے شامل کریں۔ بس تیار ہے۔ اس میں سرکہ اور نمک شامل نہیں۔ مقدار

خوراک اور استعمال حسب سابق ہے۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی غدی) مندرجہ بالا دونوں چٹنیوں کے خواص اس میں

موجود ہیں لیکن یہ دل و جگر کے علاوہ اعصاب کے لیے بھی مقوی ہے۔ اس خوش ذائقہ

مرکب سے بہت جلد جسم کو توانائی حاصل ہونا شروع ہو جاتی ہے۔

**مقوی طحال اور مولد خون:** کشہ فولاد ایک تولہ افسنہ ۳ تولہ رائی بارہ تولہ

**ترکیب تیاری:** اجزاء کو خوب باریک کر کے سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے دو ماشہ تک تسی یا سبچمین سے دن میں ۳-۴ بار دیں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی اعصابی) عظم طحال اور ضعیف طحال کی صورت میں جسم

تیزابیت بہت کم ہو جاتی ہے اور خون میں سرخی کی بجائے رطوبات بڑھ جاتی ہیں جس سے  
 کی خون اور خرابی خون کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ جسم پھول جاتا ہے اور خون کی پیدائش  
 تقریباً رک جاتی ہے۔ عضلات پھول جاتے ہیں اس کے ساتھ ہی دل بھی پھولنا شروع ہو  
 جاتا ہے۔ اس مرض کا علاج مسہلات حابسہ و قابضہ مثلاً ہلبلہ جات اور مسبر وغیرہ سے کام لیا  
 جاسکتا ہے۔

غذا: روٹی نہ کھائیں بشرط ضرورت خمیری روٹی دے سکتے ہیں۔ ترش پھل کھلائیں۔ لسی،  
 وہی ڈبل روٹی، بیٹکن، آلو، ٹماٹر کا استعمال مفید ہوا کرتا ہے۔

**حب دیگر:** سم الفار ایک حصہ، ہیرا کیس ۸ حصے، مسبر سولہ حصے۔

ترکیب تیاری: سب سے پہلے سم الفار اور ہیرا کیس کو ایک گھنٹہ تک کھل کر پھر  
 مسبر ملا کر یک جان کریں اس کے بعد پانی میں گوندھ کر خودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی چار چار گھنٹہ بعد دیں۔ اگر تین روز کے استعمال سے قبض  
 باقی رہے تو خوراک دودو گولی کر دیں۔ جب قبض دور ہو جائے تو پھر ایک ایک گولی کر دیں۔

افعال و اثرات: (عضلاتی غدی) پرانے سے پرانے عظم الطحال کے لیے معر کے کی  
 دوا ہے۔ اس سے بھوک بڑھ جاتی ہے رنگ صاف ہو جاتا ہے، ایام درست ہو جاتے ہیں اور  
 استقرار حمل ہو جاتا ہے۔

غذا اور پڑھیز: دلیا، ڈبل روٹی، ہر قسم کے گوشت کا شوربا، چائے، ترش پھل کھلائیں۔  
 مٹھائی، چاول، گھی، دودھ کا استعمال نہ کریں۔

**مقوی قلب و خون:** ہیرا کیس ایک تولہ، دارچینی تین ۳ تولہ، بالچھڑ چار تولہ۔

ترکیب تیاری: اجزاء کو خوب ہار یک کر کے سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی سے ایک ماشہ تک۔

افعال و اثرات: مقوی قلب، مقوی معدہ و امعاء، مقوی دمولد خون، قابض و حابس،  
 دافع بلغم، مقوی دماغ و اعصاب، اسہال مزمن، درد سر، بدہضمی، جریان بسبب خرابی، ہضم و کمی

خون دائمی درد سر، تنگی تنفس، بلغمی، قلت اشتہاء کے لیے مفید ہے۔

**مقوی جگر و مولد خون:** ہیرا کیس ایک تولہ، زنجبیل ۵ تولہ، نوشادر ٹھیکری ۲ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** تمام اجزاء کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی سے ایک ماشہ تک تازہ پانی سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** مقوی جگر و مولد خون، ہضم و ملتین دافع ریاح و بلغم اور رطوبات مقوی

خون اور مولد حرارت۔ (غدی عضلاتی)۔ ضعف جگر، عظم کبد، عظم طحال، کمی خون، کمزوری

خون، خرابی ہضم، زیادتی ریاح، بوجہ ضعف جگر و طحال، بھس بلغم اور رطوبات بوجہ سکون جگر

امراض کے بعد کی کمزوری، بھوک کی کمی، دمہ بوجہ کمی حرارت، زیادتی ریاح اور دائمی قبض کے

لیے مفید ہے۔

**مقوی دماغ و خون:** ہیرا کیس ایک تولہ، مرج سیاہ ۳ تولہ، ریوند خطائی ۴ تولہ۔

تمام ادویہ کو باریک کر کے مرج سیاہ کے برابر گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ۲ سے ۴ گولیاں دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** (غدی اعصابی)۔ یرقان، استسقاء صدری و راسی، عظم راس، توند کا

بڑھ جانا، قبض، بلغم کی زیادتی، رطوبات کے سبب بدن کا سن ہو جانا، ضعف حرکات جسم و

اعضاء میں مفید ہے۔

**غذا:** مقوی۔ زرد ہضم مثلاً گھی، دودھ اور گوشت کھلائیں۔

**حلوہ مقوی اعصاب اور مولد رطوبات:** ثعلب مصری ایک تولہ

بادام مشرق ۲/۲ تولہ، گھی ۲/۲ تولہ، چینی نصف چھٹانک، الائچی خوردا ایک تولہ۔

**ترکیب تیاری:** ثعلب کو کوٹ کر گھی میں بھونیں، پھر پانی اور چینی ملا کر حلوہ تیار کر لیں۔

جب حلوہ تیار ہو جائے تو بادام اور الائچی ملا دیں۔

**مقدار خوراک:** ایسی ایک ایک خوراک صبح و شام کھائیں۔

**افعال و اثرات:** (اعصابی غدی) بے حد مقوی اعصاب اور مولد رطوبات صالحہ ہے

دبلا پن کو ختم کرتا ہے، مقوی دماغ اور ہلکا ملیں ہے۔ طالب علموں کے لیے بے حد مفید ہے۔  
نزله زکام اور خشک کھانسی کے لیے مفید ہے۔ مقوی باہ اور مسک ہے۔

**مقوی بدن:** گاجریں کدو کش کر کے حسب ضرورت دودھ میں ڈال کر نرم آئینچ پر رکھیں۔ جب گاجریں گل جائیں اور دودھ کھویا بن جائے تو اس میں روغن زردا کلو سیر، چینی ایک کلو، زعفران ۵ ماشہ (دودھ میں حل کیا ہوا) ڈال دیں، جب سب یک جان ہو جائیں تو کسی روغنی برتن میں ڈال کر رکھ لیں۔

**مقدار خوراک:** ۲ تولہ سے چھ تولہ تک۔

**برفی دافع سوزش:** کھویا ایک پاؤ، بادام شیریں مقشر ایک پاؤ، تخم کدو نصف پاؤ، خشخاش نصف پاؤ، الائچی خورد ۶ ماشہ، ورق نقرہ حسب ضرورت، چینی اسیر۔

**ترکیب تیاری:** کھانڈ کو پانی میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب جوش کھا جائے تو اس میں کھویا ڈال دیں اور برفی کے قوام پر لا کر آگ سے الگ کر لیں۔ آخر میں بادام، تخم کدو اور خشخاش ڈال کر برفی کاٹ دیں۔

**مقدار خوراک:** ۶ ماشہ سے ۲ تولہ تک دن میں چار بار کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** نزله مزمن، پرانی سوزشی کھانسی کو مفید ہے۔ خشکی کو دور کر کے دماغ کو تقویت دیتی ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لیے اکسیر ہے۔ بے حد مقوی بدن غذا ہے۔ (اعصابی عضلاتی مقوی)۔

## مغربیات برائے امراض اطفال

**دوائے سوکھا مسان:** پورے آملہ دس تولہ، دہی ۴ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** دہی کو کسی کپڑے میں باندھ کر لٹکا دیں۔ جب سب پانی الگ ہو جائے تو پورے آملہ باریک کر کے سفوف بنائیں۔ اس میں دہی کا پانی ملا کر کھل کریں۔ پھر دہی دہی میں ملا کر خودی گولیاں بنالیں۔

**مقدارِ خوراک:** بچے کو ایک گولی والدہ کے دودھ میں حل کر کے یا پانی میں گھول کر پلائیں، جوانوں کو ایک گولی سے آٹھ گولی تک پانی سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** عضلاتی اعصابی ہے۔ بچوں کے دق الاطفال، سوکڑا، دست، قے کے لیے بے حد مفید ہے۔

**حب ذبہ اطفال:** مغز جما لگوٹہ ۶ ماشہ رائی ۴ تولہ نیلا تھوٹھا ۳ ماشہ۔

**ترکیب تیاری:** سب دواؤں کو باریک کر کے دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔

**مقدارِ خوراک:** ایک سے دو گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے پلائیں۔ پلاتے ہی قے آجائے گی۔ اگر قے نہ آئے تو پاخانہ آجائے گا۔

**افعال و اثرات:** (غدی عضلاتی) بچوں کے ذبہ (عمونیا) کے لیے مفید ہے۔ پہلی خوراک سے بچہ تندرست جاتا ہے۔ اسے استعمال کراتے ہی قے ہو کر سارا بلغم خارج ہو جاتا ہے اور بچہ صحت یاب ہو جاتا ہے۔ اگر ایک خوراک سے قے یا جلاب نہ آئے تو ایک گھنٹہ بعد دوسری خوراک دیں۔

**حب دق الاطفال:** کشتہ صدف مرداریدی ایک تولہ زہر مہرہ خطائی اتولہ ناریل دریائی ایک تولہ طباشیر اصلی ایک تولہ دانہ الاچھی خورد ایک تولہ پوست ہلیلہ زرد ایک تولہ سفوف کلجی کے سوا باقی تمام اجزاء کو باریک کر لیں۔

**سفوف کلجی بنانے کا طریقہ:** سفوف کلجی بکر ۶۱ ماشہ لے کر چاقو سے باریک مکڑے کاٹ لیں۔ پھر توے پر رکھ کر نیچے ہلکی آگ جلائیں۔ تھوڑی دیر بعد کلجی کا پانی خشک ہو جائے گا۔ آگ سے اتار کر خوب باریک کر کے ادویہ کے سفوف میں ملا لیں۔

**مقدارِ خوراک:** ایک سے دو گولی چومرتے سے چار بار کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی اعصابی) بچوں کے ہرے پیلے دست عطاش، دق الاطفال (سوکڑا)، ام الصبیان بچوں کے دانت نکالنے کے زمانہ کی تمام تکالیف کے لیے مفید ہے۔ اس سے بچے خوب موٹے تازے ہو جاتے ہیں، اعصابی تحریک کی ہر علامت

لیے عمدہ دوا ہے۔

**صابر جنم گھٹی:** گسرخ ۵ تولہ گل بنفشہ ۵ تولہ الملتاس ۵ تولہ سناکی ۲ تولہ  
چینی ایک سیر شہد ایک پاؤ۔

**توکیب تیاری:** تمام ادویہ رات کے وقت ایک سیر پانی میں بھگو دیں، صبح کو جوش دیں،  
چھان کر چینی اور شہد میں ملا کر شربت کے قوام پر لے آئیں۔

**مقدار خوراک:** ۶ ماشہ سے ۹ ماشہ تک دن میں چار بار دیں۔

**افعال و اثرات:** (اعصابی غدی) بچوں کے اکثر امراض کے لیے اکسیر ہے۔ قبض،  
اچھارہ، نزلہ زکام، کھانسی، بد ہضمی، دق اطفال، بھوک نہ لگنا وغیرہ کے لیے مفید ہے۔



## جنسی مجربات

اس باب میں تمام جنسی امراض مثلاً ضعف، باہ، جریان، سرعت، انزال، احتلام وغیرہ کے لیے معیاری مجربات پیش کیے جا رہے ہیں۔

**کثرت مباشرت کے مضرات کا علاج:** نسخہ: گندھک چار حصے

نوشادر ایک حصہ، پودینہ تین حصے، سب کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک دن میں چار بار دیں۔ قبض ہو تو غدی اعصابی یا غدی عضلاتی مسہلات استعمال کرائیں۔

**فوائد:** معدے کی اصلاح کر کے جسم میں حرارت پیدا کرتا ہے۔ جس سے جنسی عضلات کا انقباض اور تشنج دور ہو جاتا ہے۔

(۲۲۳) **نسخہ:** کشتہ نقرہ ایک حصہ، مربہ گاجر چار حصے، مغز بادام تین حصے، شہد ۸ حصے۔

**ترکیب تیاری:** بادام رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح چھیل کر باریک پیس لیں اور شہد میں ملا دیں۔ مربہ گاجر کو بھی پیس لیں اور اسے بھی ملا دیں۔ آخر میں کشتہ چاندی ملا کر مرکب کو یک جان کر لیں۔

**مقدار خوراک:** چار ماشہ سے ایک تولہ تک صبح و شام دودھ سے کھائیں۔

**فوائد:** جگر اور گردوں کی سوزش کو دور کر کے خسیوں کے انقباض اور تشنج کا خاتمہ کرتا ہے۔

## جلق کا حکمی علاج

جلق سے پیدا شدہ نقصانات کا علاج کرتے وقت ہمارے نادان و دست فر

طب کی اقتدا میں مریضوں کو مسکن و مخدر ادویہ استعمال کرانے لگتے ہیں جس سے فائدہ

بجائے باہ کا خاتمہ ہو کر جنسی جذبہ ہمیشہ کے لیے مجروح ہو جاتا ہے۔ یہاں جو نسخہ جات دیئے جا رہے ہیں وہ ہر قسم کے مضرات سے پاک ہیں۔

**حلوہ مقوی اعصاب:** مربہ گاجر ایک سیر، کھویا نصف سیر، الائچی خورد ایک تولہ گھی حسب ضرورت۔

**توکیب تیاری:** مربہ گاجر کو پیس لیں۔ پھر اس میں کھویا ملا دیں۔ پھر گھی کو دینگھی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس میں الائچی کو پیس کر ڈالیں جب الائچی سرخ ہو جائے تو اس میں مربہ گاجر اور کھویا ڈال کر آگ پر رکھ دیں جب اجزا سرخ ہو جائیں تو اور گھی ڈال دیں تاکہ حلوہ تر ہو جائے۔

**مقدار خوراک:** ایک چھٹانک صبح و شام نیم گرم دودھ سے کھائیں۔

**فوائد:** (اعصابی عضلاتی مقوی) اعصاب اور دماغ کو تقویت دے کر رطوبات صالحہ پیدا کرتا ہے۔ ذکاوت حس کو دور کرتا ہے۔ مفرح قلب ہے جگر اور گردوں کی سوزش کم کر کے بدن کو فرہ کرتا ہے۔

**مٹھانی مقوی اعصاب:** ناریل ایک سیر، مغز بادام نصف سیر، گوند کیکر نصف سیر، گھی ایک پاؤ، چینی دو سیر پانی ایک سیر۔

**توکیب تیاری:** گھی کو دینگھی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اس میں گوند کیکر ڈال کر چمچے سے چلاتے رہیں تا آنکہ گوند پھول جائے ٹھنڈا ہونے پر اسے پیس لیں ناریل اور بادام بھی باریک کر کے گوند میں ملا دیں۔ پھر چینی ڈال کر آگ پر رکھیں جب قوام درست ہو جائے تو کسی چوڑے برتن میں ڈال کر ٹکڑے کاٹ لیں۔

**مقدار خوراک:** نصف سے اچھٹانک تک نیم گرم دودھ سے کھائیں۔

**فوائد:** (اعصابی عضلاتی مقوی) جگر اور گردوں، مثانہ کی سوزش کو کم کر کے صالح خون اور رطوبات پیدا کرتی ہے۔ مقوی قلب اور مقوی اعصاب و دماغ ہے ذکاوت حس کا خاتمہ کرتی ہے۔ مجلوقین کے لیے اکسیر ہے۔



**سفوف مقوی اعصاب:** زیرہ سفید، کشنیز، مقشتر، خشخاش، تخم تربوز، مقشتر، تخم خر بوزہ مقشتر، تخم خیارین، مقشتر، چینی، جملہ ہم وزن لیں اور اجزاء کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ سے تین تولہ نیم گرم دودھ سے کھلائیں۔

فوائد: (اعصابی عضلاتی مقوی) وہی جو اوپر لکھے گئے ہیں۔

**طلا آبلہ انگیز:** روغن کنیر، روغن ترب ایک پاؤ، روغن جما لگوٹہ ایک تولہ، موم ۲/۱ پاؤ۔

ترکیب تیاری: پہلے موم کو کسی برتن میں ڈال کر پکھلائیں۔ جب موم پکھل جائے باقی اجزاء ملا لیں۔

طریقہ استعمال: عضو کے اگلے اور نچے حصے کو بچا کر کسی قدر طلا کی مالش کریں یا صرف لگا دیں۔ چند دنوں میں دانے نکل آئیں گے۔ کچی قزیب دور ہوگی۔

**طلا آبلہ انگیز شدید:** شیر عشر، شیر تھوہر، ہم وزن لے کر خوب کھل کریں یہ طلا اعصابی غدی شدید ہے۔

مقدار استعمال: جب عضو ٹیڑھا، دبلا اور لمبائی میں کم ہو تو اس کا استعمال مفید ہے۔ جب آبلے نکل آئیں تو روغن کنجد ۵ تولہ میں ست اجوائن ۵ ماشہ ملا کر لگائیں دن میں دو تین بار لگانے سے آبلوں کی تکلیف کم ہونے کے ساتھ عضو کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔

**طلا مقوی شاہی:** عطر گلاب، عطر حنا، عطر مشک، ایک ایک ماشہ۔ روغن صندل ۵ ماشہ سب کو ملا لیں۔

مقدار استعمال: (اعصابی عضلاتی مقوی) عضو کے نچلے اور اگلے حصے کو چھوڑ کر چند قطروں کی مالش کریں اس سے آبلے پیدا نہیں ہوتے اور کچی کمزوری اور دبلا پن کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

## اغلام کا علاج

اس مرض کے نقصانات کو دور کرنے کے لیے مسکن اور مخدر ادویہ کا استعمال ہرگز

نہ کریں۔ کیونکہ ان سے قوت مردانہ کو ناقابل تلافی نقصان پہنچتا ہے۔

**غدی اعصابی تریاق:** زنجبیل ۷ حصہ، الائچی خورد ایک حصہ، شہد ہم وزن ادویہ اجزاء کو بار یک پیس کر شہد میں ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے چار ماشہ تک دن میں چار بار دیں۔

**افعال و اثرات:** غدی اعصابی تحریک کے لئے بے خطا دوا ہے۔

**غدی اعصابی اکسیر:** فلفل سیاہ ایک حصہ، بادیاں ۷ حصے، مغز بادام مقشر ۸ حصے، بار یک پیس کر باہم ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک دن میں ۴ بار دیں۔ بے حد یقینی دوا ہے۔

**غدی اعصابی طلاء:** روغن پودینہ ایک ماشہ، روغن زیتون گیارہ ماشہ، دونوں کو اچھی طرح ملا لیں، اغلام کی عادت چھڑانے کے لیے انتہائی مفید ہے۔

## جریان کا اکسیری علاج

**سفوف جریان:** ثعلب مصری ۲ چھٹانک، مغز تخم تمر ہندی سوختہ تین چھٹانک، آرد سنگھاڑا تین تولہ، سب کو بار یک کر کے ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے تین ماشہ تک دن میں ۳ بار پانی سے کھلائیں۔

**حبوب جریان:** سم الفار ایک ماشہ، کشتہ فولاد ۲ تولہ، سلاجیت اصلی ۹ تولہ۔

**ترکیب نیاری:** پہلے سم الفار کو خوب کھل کر پھر اس میں تھوڑا تھوڑا کشتہ ملا کر

کھل کر پھر آخر میں سلاجیت ملا کر خوب کھل کر پھر اس میں تھوڑا تھوڑا کشتہ ملا کر

**مقدار خوراک:** ایک ایک گولی صبح و شام غذا کے بعد چائے یا دودھ سے کھائیں، جریان کے علاوہ مولد خون اور مقوی جسم ہے۔

**مٹھائی برائے جریان:** پستہ ایک پاؤ، اخروٹ ۳ پاؤ، ناریل ایک سیر، مرہ

سیب ۲ سیر۔

ترکیب تیاری: پہلے تینوں میوہ جات کو باریک پیس لیں۔ پھر ان میں مربہ باریک پیس کر شامل کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین تولہ تک صبح ناشتہ کے ساتھ اور رات کی غذا کے ساتھ کھائیں۔

**اکسیر جریان:** کشتہ چاندی، کشتہ یاقوت، کشتہ مرجان، ہر ایک ہم وزن لے کر باہم ملا کر ایک گھنٹہ تک کھل کریں۔

مقدار خوراک: ۱/۲ ارتی سے ۳ رتی تک منقہ میں ڈال کر دن میں دو بار کھائیں۔

**تریاق جریان:** خونجان ۲ تولہ، رائی تین تولہ، کلونجی ۳ تولہ، ادویہ کو باریک کر کے باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: دو ماشہ سے چار ماشہ تک صبح و شام دودھ یا چائے سے کھائیں۔

فوائد: مردی طاقت کے لیے بھروسے کی دوا ہے۔ مقوی خون ہے۔

**اکسیر جریان:** ستا اور اتولہ، ہلیلہ سیاہ بریاں اتولہ۔

مقدار خوراک: اماشہ تا ۳ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات: عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک قلب، حالب، رطوبات، محرک معدہ و امعاء، مقوی مثانہ، دافع قبض، ضعف دماغ، دل ڈوبنا، رطوبات کی زیادتی، لیکوریا اور جریان منی کے لیے کامیاب دوا ہے۔

**جریان کے لیے سردانی:** تلوں کے پھول اتولہ، گھوٹ کر بطور سردانی پلانے سے چند دن میں جریان درست ہو جاتا ہے (عضلاتی اعصابی)۔

## احتلام کا حکمی علاج

اس مرض کے لیے غدی اعصابی اور غدی عضلاتی مرکبات بے حد مفید ہیں۔

مزید مرکبات ملاحظہ ہوں۔

**سفوف احتلام:** نمک خوردنی ایک حصہ، سناکی تین حصے، باریک کر کے سفوف بنالیں۔  
**مقدار خوراک:** چار رتی سے ایک ماشہ تک دن میں ۳-۴ بار استعمال کریں (غدی اعصابی ملین)۔

**حبوب احتلام:** تخم مولی دو حصے، ریوند خطائی ۴ حصے، انزروت دو حصے، اجزاء کو باریک کر کے نخودی گولیاں بنالیں (غدی اعصابی شدید)۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے کھائیں۔  
**مسالہ احتلام:** فلفل سیاہ ۱/۲ حصہ، الائچی خوردہ ۱/۲ حصہ، زیرہ سیاہ ۶ حصے، اجزاء کو باریک کر کے سفوف بنالیں (غدی اعصابی مقوی)۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے تین ماشہ تک سالن میں شامل کر لیا کریں۔  
**تریاق احتلام:** گندھک اور ریٹھا دونوں ہم وزن لے کر باریک کر کے نخودی گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک گولی دن میں ۳-۴ بار کھلائیں۔ دو دو گولیاں بھی کھا سکتے ہیں۔  
**اکسیر احتلام:** شکر ف ایک حصہ، نوشادر تین حصے، سہاگہ دو حصے، کشیز ۵ حصے، ملٹھی ۵ حصے۔ باریک کر کے سفوف تیار کر لیں (غدی اعصابی اکسیر)۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے چھ ماشہ تک نیم گرم پانی سے کھلائیں۔  
**حلوہ احتلام:** مغز بادام ایک چھٹانک رات کو بھگو دیں۔ صبح کو باریک کر کے چینی ملا لیں۔ پھر گھی کو گرم کر کے اس میں بادام ڈال دیں اور روزانہ صبح کو کھائیں (غدی اعصابی مقوی)۔

## سرعت انزال کے لیے بے نظیر نسخے

سرعت انزال کو دور کرنے کے لیے اعصابی غدی اور اعصابی عضلاتی ادویہ سے کام لیا جاسکتا ہے۔ مزید نسخے ملاحظہ ہوں۔

**حب سرعت:** انزروت ایک تولہ، لوبان ایک تولہ، کف دریائی ۲ تولہ، ورق نقرہ ۲ ماشہ۔

ترکیب تیاری: اجزاء کو باریک کر کے ورق ان میں کھرل کریں۔ آخر میں کف در ملا کر خوب کھرل کریں اور بخودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح و شام پانی سے کھلائیں۔

**سفوف سرعت:** الاچھی خورد ایک تولہ، صندل سفید ایک تولہ، اسکندھنا گوری ۳ تولہ، گوند کیکر ۳ تولہ۔ باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ صبح اور ایک ماشہ شام کو کھائیں بوقت ضرورت ۲ ماشہ کھائیں۔

**مٹھائی برائے سرعت:** مغز بادام ۲ چھٹانک، مربہ گاجر ایک پاؤ، مٹھائی پیٹھ ایک پاؤ۔

ترکیب تیاری: مربہ گاجر اور پیٹھا کو کوٹ لیں پھر اس میں بادام شامل کر دیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک تولہ صبح و شام پانی سے کھائیں۔

**اکسیر سرعت:** کشتہ چاندی، کشتہ سیپ، کشتہ سونا، کبھی ہم وزن لے کر ملا لیں۔

مقدار خوراک: نصف رقی صبح نصف رقی شام کو کھلائیں۔

**قریاق سرعت:** ریٹھا ایک تولہ، کشیز ۳ تولہ، زیرہ سیاہ ایک تولہ، گوند کیکر ۳ تولہ، اجزاء کو کوٹ کر بخودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح و شام کھلائیں۔

## ضعف باہ اور نامردی کے لئے اصولی نسخہ جات

ضعف باہ کا علاج کرتے وقت اصل سبب مرض کو سامنے رکھ کر علاج کریں۔  
علاج کرتے وقت مزاج اور تحریک کو سامنے رکھیں۔ چند نسخے ملاحظہ ہوں۔

**مقوی چھوہارے:** موٹے موٹے چھوہارے حسب ضرورت لے لیں، ان کو درمیان سے چیر کر دو ٹکڑے کر لیں پھر ان میں پستہ باریک کر کے بھردیں اور دھاگہ لپیٹ دیں۔ پھر توڑے پر گھی ڈال کر سرخ کر لیں۔

مقدارِ خوراک: ۵ سے ۱۰ چھوہارے صبح و شام غذا کے بعد کھائیں۔ (غذی عضلاتی شدید)۔

**اکسیر مقوی باہ:** کشتہ نیلا تھوٹھا ایک ماشہ کچلے ۴ ماشہ شکر ۸ ماشہ رائی ۱۲ ماشہ۔ سب کو باریک کر لیں اور ایک گھنٹہ تک کھرل کریں۔ اس کے بعد سیاہ مریچ کے برابر گولیاں بنالیں۔

مقدارِ خوراک: ایک ایک گولی دن میں تین بار کھلائیں۔ نوجوانوں کے لیے ایک گولی کافی ہوگی۔ (غذی عضلاتی)۔

**ترباق مقوی باہ:** لوگ ایک تولہ تخم پیاز ۳ تولہ رائی ۴ تولہ۔ باریک سفوف بنالیں۔

مقدارِ خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک ایک سے تین بار کھلائیں۔ ضرورت کے مطابق مقدارِ خوراک میں اضافہ کر سکتے ہیں۔ (عضلاتی غذی شدید)۔

**اسرار مقوی باہ:** جالگودہ ۳ ماشہ کچلوہ نو ماشہ وونوں کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

مقدارِ خوراک: ایک خس سے تین خس تک یعنی جس قدر ایک تنکے کے سرے پر آ جائے۔ اگر زیادہ کھائیں گے تو دست آنے لگیں گے۔ اس نسخہ کا اسرار یہی ہے کہ ایک شدید مسہل کو بطور شدید مقوی باہ استعمال کیا گیا ہے۔ اس سفوف کی رائی کے برابر گولیاں بھی بنائی جاسکتی ہیں۔ اگر اس کے استعمال سے دست آنے لگیں تو گھبرانا نہیں چاہئے۔ کیونکہ دستوں

سے کسی قسم کا نقصان نہیں ہوتا۔

**معجون مقوی و ممسک:** مغز تخم کدو ۳ چھٹانک، مغز بادام مقشر ۳ چھٹانک، مغز فندق ۱ چھٹانک، خشخاش ۲ چھٹانک، شہد ہم وزن چینی دو چند ورق نقرہ ۶ ماشہ، دانہ الا پچی ۶ ماشہ، طباشیر ۳ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** پہلے طباشیر اور الا پچی کو باریک کریں، پھر اس میں ورق کھرل کریں۔ اس کے بعد مغزیات کو باریک کریں۔ اسے چینی اور شہد کے قوام میں ملا دیں۔ آخر میں الا پچی، طباشیر اور ورق نقرہ کا سفوف ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک تولہ سے تین تولہ تک صبح و شام نیم گرم دودھ سے کھائیں۔

**افعال و اثرات:** اعصابی غدی ہے۔ مقوی اعصاب و دماغ۔ ممسک اور مقوی خون ہے۔ حافظہ اور حواس کو تیز کرتی اور بدن کو موٹا کرتی ہے۔ سوزش معدہ سے یاج کو ختم کرتی ہے۔ دانگی درد سر، سوزش دماغ اور سوزشی سلسل البول کے لیے مفید ہے۔ سوزش معدہ، گردہ، مثانہ کے علاوہ سرعت انزال کو مفید ہے۔

**مقوی جسم اور دافع جریان:** ستا اور ایک پاؤ، موصلی سفید ایک پاؤ، آرد سنگھاڑا آدھ سیر، دودھ ایک سیر، گھی ایک سیر۔

**ترکیب تیاری:** اول دواؤں کا سفوف تیار کریں، پھر دودھ کا کھویا بنائیں۔ جب کھویا گاڑھا ہونے لگے ادویہ کا سفوف شامل کر دیں۔ جب تمام ادویہ یکجان ہو جائیں چھوٹے چھوٹے لڈو بنالیں۔ پھر گھی کو کڑا ہی میں ڈال کر لڈو اس میں تل لیں۔ سرخ ہو جائیں تو نکال کر چینی کے قوام میں ڈالتے چلے جائیں۔ قوام گاڑھا ہونا چاہئے۔

**مقدار خوراک:** ایک سے تین لڈو صبح و شام دودھ سے کھائیں۔

**افعال و اثرات:** (اعصابی غدی) جسم میں رطوبت، خون اور قوت پیدا کرتی ہے۔ منی کو گاڑھا کر کے جریان کا خاتمہ کرتی ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لیے نہایت عمدہ ناشتہ ہے۔

**اطریفل مقوی دماغ اور دافع جریان:** مربہ ہلیلہ ایک سیر مربہ آمہ ایک سیر ہلیلہ ایک پاؤ، بہمن سرخ ۲/۱ پاؤ، بہمن سفید ۲/۱ پاؤ، چینی دو سیر پانی ایک سیر۔  
ترکیب قیاری: اول مربہ جات کو صاف کریں۔ پھر کوٹ کر باریک کر لیں۔ پھر خشک ادویہ کا سفوف بنائیں۔ چینی کا قوام بنا کر آگ سے الگ کر کے اس میں مربہ جات اور ادویہ کا سفوف ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک تولہ سے تین تولہ تک دن میں دو بار دودھ سے کھلائیں۔  
**افعال و اثرات:** (اعصابی عضلاتی) مقوی اعصاب و دماغ اور نافع جریان ہے۔  
خفقان قلب کی یقینی دوا ہے۔ ضعف معدہ و امعاء سے آنے والے دستوں کو بند کرتی ہے۔  
اس کے مسلسل استعمال سے سرعت کا خاتمہ ہو کر امساک پیدا ہو جاتا ہے۔

**اکسیر سرعت انزال:** ستمو نیا ایک حصہ زیرہ سفید سات حصے دونوں کو الگ الگ کر کے باریک کر لیں اور باہم ملا کر رکھ لیں یا بخودی گولیاں بنالیں۔  
**مقدار خوراک:** ۲ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں ۳-۴ بار دیں یا ۲ سے ۴ گولیاں تازہ پانی سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** (اعصابی غدی ملیں) دافع سوزش گردہ و مثانہ و امعاء دافع ریح دافع حرارت دافع صفرا ہے۔ دائمی قبض بندش بول سوزش بول سرعت انزال ریح کی زیادتی زحیر ہر قسم بواسیر تخیر اور خرابی ہضم کو مفید ہے۔

**اکسیر جریان:** ہلیلہ سیاہ ایک حصہ ستار تین حصے گھی حسب ضرورت۔  
**ترکیب قیاری:** ہلیلہ سیاہ کو گھی میں بریاں کریں پھر دونوں اجزاء کو باریک کر لیں۔  
**افعال و اثرات:** (عضلاتی اعصابی) مقوی دماغ و اعصاب۔ محرک قلب حابس رطوبات مقوی مثانہ دافع بلغم قبض ضعف معدہ و امعاء دماغ و اعصاب ہے۔ دل ڈوبنا رطوبات کی زیادتی جریان کمی خون انتشار کی کمی بھوک نہ لگنا جسمانی کمزوری کو دور کرنے کے لیے مفید ہے۔



**سفوف مقوی باہ:** دارچینی ۲ چھٹانک، رائی ایک، چھٹانک، لونگ ایک، چھٹانک۔  
سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** نصف ماشہ دن میں تین بار نیم گرم دودھ سے کھائیں۔ اس دوا کے استعمال سے پہلے قبض کشائی ضرور کر لیں۔ چنانچہ روغن بادام ۶ ماشہ ایک پاؤ دودھ میں ملا کر پی لیا کریں۔

**برقی شباب آور:** بلا اور ایک چھٹانک، نارجیل ڈیڑھ سیر۔

**ترکیب تیاری:** نارجیل کو کدو کش کر لیں اور پھر بلا اور نارجیل کو ملا کر خوب کوٹیں تاکہ یکجان ہو جائیں۔ تین سیر چینی کا گاڑھا توام بنا کر ادویہ کو اس میں ملا لیں اور کسی کھلے برتن میں ڈال کر برقیوں کاٹ لیں۔ ہر غذا کے درمیان ایک سے تین برقیوں کھا سکتے ہیں۔

یہ دوا ان لوگوں کے لیے مفید ہے جن کے بال سفید ہو گئے ہوں۔  
**لڈو قیام شباب:** مغز اخروٹ اسیر، پستہ ایک پاؤ، اور کشمش ایک سیر، بیسن ۲ سیر، گھی ۲ سیر۔

**ترکیب تیاری:** مغز اخروٹ اور پستہ کو ملا کر باریک کریں، پھر کشمش ملا کر خوب یک جان کر لیں۔ پھر بیسن کو گھی میں بھون لیں اس کے بعد سب کو اچھی طرح ملا کر لڈو بنائیں۔  
**مقدار خوراک:** صبح و شام ایک سے تین لڈو کھالیا کریں۔

**اطریفل شباب آور:** بلا اور ایک چھٹانک، ہلیلہ، ہلیلہ، آمہ ہر ایک ۸ چھٹانک، چینی ۳ سیر۔

**ترکیب تیاری:** یہ طریق معروف اطریفل تیار کریں۔

**مقدار خوراک:** ۶ ماشہ سے دو تولہ تک دن میں تین بار کھائیں۔ یہ اطریفل مقوی ہونے کے ساتھ بلین بھی ہے۔ دائمی نزلہ کا تھنی علاج ہے۔

**مجنون شباب آور:** کچلہ ایک تولہ، باجی آٹھ تولہ، حنظل سولہ تولہ، ہلیلہ سیاہ سوختہ ۵ چھٹانک، شہد آدھ سیر، چینی آدھ سیر، بطریق معروف مجنون تیار کریں۔

مقدارِ خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

**حب شباب آور:** نیلا تھو تھا ۶ ماشہ، سم الفار ایک ماشہ، شنگرف ۸ تولہ، کشتہ فولادیا (فیرم کارب) ۸ تولہ۔

ترکیبِ تیاری: اجزاء کو لیموں کے رس میں کھل کر میں اور بخودی گولیاں بنالیں۔  
مقدارِ خوراک: ایک سے تین گولی۔

**سفوف شباب آور:** پارہ ایک تولہ، گندھک ۷ تولہ، ورق طلا ۳ ماشہ۔

ترکیبِ تیاری: پارہ اور گندھک کی بجلی بنائیں، پھر ایک ایک ورق ڈال کر کھل کر میں۔

مقدارِ خوراک: ایک رتی سے ۴ رتی تک پانی میں رکھ کر یا شہد میں ملا کر چاٹ لیں۔

**اکسیر شباب آور:** کشتہ سونا ۳ ماشہ، عنبر ۳ ماشہ، لونگ ۲ تولہ، جاوتری ۲ تولہ، خونجان ۴ تولہ، مربہ زنجبیل ۲ چھٹانک۔

ترکیبِ تیاری: پہلے مربہ زنجبیل کو خوب کوٹیں پھر اس میں ادویہ کا سفوف اور کشتہ جات ملا کر خوب کھل کر میں۔

مقدارِ خوراک: ایک رتی سے چار رتی تک۔

**تریاق شباب آور:** کشتہ چاندی ایک تولہ، کستوری اصلی ۳ ماشہ، زعفران ایک تولہ، شہد خالص ایک چھٹانک۔

ترکیبِ تیاری: زعفران کو باریک کر کے شہد میں ملائیں، پھر کستوری اور کشتہ چاندی ملا دیں۔

مقدارِ خوراک: چار رتی سے ایک ماشہ تک صبح و شام حریرہ بادام سے کھائیں۔

**اکسیر اعادہ شباب:** کشتہ الماس ۱ ماشہ، کشتہ مرجان ۱ تولہ، کشتہ عقیق ایک تولہ۔

ترکیبِ تیاری: کشتہ جات کو خوب کھل کر کے یک جان کر لیں۔

مقدارِ خوراک: ۲ چادل سے ایک رتی تک خمیرہ مردارید میں رکھ کر دن میں دو بار کھلائیں۔

## خارجی استعمال کے لیے طلاء

**غدی طلاء:** مغز جما لگوڑ ایک تولہ ست اجوائن ۶ ماشہ ویزلین ۲۰ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب سے پہلے مغز جما لگوڑ کو اتار گڑیں کہ روغن بن جائے۔ پھر ست اجوائن ڈال کر خوب کھل کریں آخر میں ویزلین ملا دیں اور تھوڑا سا عضو پر لگا کر ہلکے ہلکے مالش کریں۔

افعال و اثرات: (غدی عضلاتی) اس کے استعمال سے کچی، جلق، اغلام، شہوت کا بالکل پیدا نہ ہونا یا ہو کر فوراً ختم ہو جانا اور عضو کی سکیڑ کے لیے بے حد مفید ہے۔ اس کے علاوہ عام دردوں، عضلاتی تحریک کے دردوں، داؤ، چنبل، پھوڑے، پھنسی اور پرانے زخموں کے لیے بھی مفید ہے۔

**اعصابی طلاء:** کافور ایک تولہ، کجلی ۵ تولہ ویزلین ۶ تولہ۔

ترکیب تیاری: پہلے کافور کو خوب باریک کریں پھر کجلی ملا کر خوب رگڑیں آخر میں ویزلین ملا دیں۔ دن میں ایک دو بار عضو پر لگا کر مالش کریں۔

افعال و اثرات: یہ طلاء ذکاوت، حس، سرعت، انزال، عضلاتی کچی، اور دبے پن کے لیے مفید ہے۔ یہ طلاء اس مریض کے لیے مفید ہے جس کے قاردرے کا رنگ زرد ہو اور اسے جل کر پیشاب آتا ہو۔

**عضلاتی طلاء:** لونگ ایک تولہ، بیر بہوٹی ایک تولہ، نیلا تھوٹھا ۶ ماشہ، روغن سم الفار ۶ ماشہ ویزلین ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: پہلے لونگ، نیلا تھوٹھا اور بیر بہوٹی کو سرمہ کی طرح باریک کر لیں پھر روغن سم الفار اور ویزلین ملا کر چار گھنٹے تک کھل کریں اور عضو پر مالش کریں۔

افعال و اثرات: (عضلاتی غدی) شہوت کی کمی کو دور کرتا ہے، لگاتے ہی انتشار پیدا ہو جاتا ہے۔ جریان، ضعف باہ اور نامردی کا کامیاب علاج ہے۔ اعصابی تحریک کے فالج میں

بھی اس کا استعمال مفید ہے۔

**روغن سم الفار بنانے کی ترکیب:** حسب ضرورت سنگھیا لیں اتنا ہی بیٹھا سوڈا ڈال کر اس میں اتنا پانی ڈالیں کہ اجڑا ڈوب جائیں۔ اس کے بعد اسے آگ پر پکائیں۔ پانی کے خشک ہوتے ہی سنگھیا تیل میں تبدیل ہو جائے گا۔

**عضلاتی طلا:** روغن بیضہ مرغ طوطیائی ۸ حصے، روغن دارچینی ۴ حصے، روغن لونگ ۴ حصے، پیر بہوٹی ۸ حصے۔

**ترکیب تیاری:** پہلے روغن بیضہ طوطیائی تیار کریں۔ حسب ضرورت انڈے لے کر ان کی زردیاں الگ کر لیں اور ایک ماشہ فی زردی کے حساب سے نیلا تھو تھا ملا کر خوب پھینٹ لیں۔ اور توڑے یا کڑا ہی میں ڈال کر پکائیں اور روغن نکالیں۔ پھر ایک پیر بہوٹی ڈال کر خوب کھل کریں بس تیار ہے۔

**طریقہ استعمال:** عضو کے اگلے اور نچلے حصے کو چھوڑ کر طلا کے چند قطرے لگا کر مالش کریں اور اوپر پٹی باندھ دیں۔ پتہ وغیرہ باندھنے کی ضرورت نہیں۔ دن میں ۳-۴ بار استعمال کر سکتے ہیں۔

**افعال و اثرات:** عضلات کو تحریک دے کر قوت پیدا کرتا ہے۔ اس طلا کو ایسے مریض کو استعمال کرائیں جس کا عضو لمبا اور موٹا ہوتا ہے۔ لیکن اسے شہوت کم یا بالکل نہیں آتی اور قائم بھی نہیں رہتی۔ مریض کے قارورے کا رنگ سفید ہوتا ہے۔

**غدی طلا:** روغن جما لگوٹہ (خود ساختہ) ایک حصہ، روغن اجوائن ۳ حصے، روغن رائی ۴ حصے۔ سب کو باریک کر کے دس منٹ تک کھل کریں۔ یہ طلا بہت تیز ہے اس کے چند قطرے عضو پر مل دیں۔ مالش کی ضرورت نہیں۔

**افعال و اثرات:** اس طلا کی ضرورت اس وقت ہوتی ہے جب شہوت کی کمی ہو یا بالکل شہوت نہ آتی ہو۔ احتلام کی شکایت ہو، عضو سکڑا ہو اور بول کا رنگ سرخ ہو۔

**اعصابی طلا:** روغن الائچی ۳ حصے، کافور ایک حصہ، روغن صندل خالص ۴ حصے، کجلی

ہموزن ہر سہ اجزا۔ تمام اجزا کو خوب کھل کر کے رکھ لیں ایک گھنٹہ کھل کرنا کافی ہوگا۔ دو دو بوند یہ طلا دن میں ایک دو بار لگانے سے کچی لاغری کمزوری اور دبلا پن کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ ذکاوت حس کا خاتمہ کرتا ہے۔

**طلا مقوی باہ:** رائی کا تیل ایک چھٹانک پیر بہوٹی ایک تولہ لونگ ایک تولہ۔ ترکیب تیاری: پہلے لونگ کو باریک کریں پھر اس میں پیر بہوٹی ڈال کر خوب یکجان کریں۔ بعد میں رائی کا تیل تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کرتے جائیں یہاں تک کہ اجزاء یکجان ہو جائیں۔ پھر اسے ایک شیشی میں بند کر کے ایک دیکھی میں اس قدر پانی ڈالیں کہ شیشی کا منہ نہ ڈوبے۔ دیکھی کو آگ پر رکھیں اور تین گھنٹہ تک آگ پر پکے دیں۔ جب پانی ٹھنڈا ہو جائے تو روغن کو نکھار لیں اور حسب معمول استعمال کریں۔

## ذکاوت حس کو دور کرنے کے لئے لا جواب نسخہ

(۲۸۹) **نسخہ:** اشد (سرمہ) ایک حصہ گل کیر سفید دس حصے ریٹھا ۵ حصے۔

ترکیب تیاری: اجزاء کو باریک کر کے بخودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک سے چار گولیاں دن میں تین چار بار کھلائیں۔

افعال و اثرات: (اعصابی غدی)۔ ذکاوت حس کا خاتمہ کرنے کے لیے اس سے عمدہ

دوا کا تصور تک نہیں کیا جاسکتا۔ مریض کو غذا میں گھی کثرت سے کھانے کی ہدایت کریں۔



## نسوانی مجربات

موجودہ دور میں عورتوں کے اکثر عوارض کا سبب حیض کے عوارض ہوا کرتے ہیں۔ حیض کی خرابیوں کے سبب رحم کے مختلف امراض پیدا ہو کر عورتوں کی صحت کو ناقابل تلافی نقصان پہنچاتے ہیں جن میں سے اہم عارضہ بانجھ پن ہے۔ ہم سب سے پہلے عوارض حیض ہی کے لیے مجرب نسخہ جات پیش کرتے ہیں۔

**اکسیر برائے کثرت حیض:** زیرہ سیاہ ۲ تولہ، بادیان ۳ تولہ، گندھک ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب اجزاء کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے چار ماشہ تک دن میں چار بار نیم گرم پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: (غدی اعصابی) خشکی اور سوزش کو دور کر کے کثرت حیض کا خاتمہ کرتا ہے۔ یاد رہے کثرت حیض کا علاج حابسات و قابضات سے کرنے کی بجائے محلات سے کرنا چاہئے۔

**اکسیر برائے عسر الطمث:** سمندر جھاگ ۴ تولہ، زیرہ سفید ۳ تولہ، الا پچی

خورد ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۴ ماشہ تک نیم گرم پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: (اعصابی غدی) یہ مرض سوزش نعیتہ الرحم کا مظہر ہے۔ غدد کی سوزش

ختم کر دینے سے مرض کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ اس مرض میں حیض آدرا دینے سے مرض

شدت اختیار کر لیتا ہے۔ بلکہ بڑھ کر اختناق الرحم کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔ اس کے

استعمال سے حیض کا درد سے آنا ختم ہو جاتا ہے۔

**اکسیر برائے احتباس طمث:** اہل ۴ تولہ رائی ۲ تولہ مرکبی ۲ تولہ سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ۴ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں ۳-۴ بار دیں۔

**افعال و اثرات:** (غدی عضلاتی) اس مرض کا علاج عام طور پر مددات سے کیا جاتا ہے مددات حارہ بھی ہوتے ہیں اور بارہ بھی لیکن اس مرض کے علاج میں مددات کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔ کیونکہ خون کا دباؤ اسی صورت میں بڑھ سکتا ہے جب جسم میں رطوبات کی بندش ہو۔

**حب مفید النساء:** مصر ایک تولہ مرکبی ایک تولہ رائی ایک تولہ زعفران ۶ ماشہ کشتہ فولاد ایک تولہ ہینگ ایک تولہ حنظل ایک تولہ سب دواؤں کو بار یک کر کے نخودی گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک گولی دن میں چار بار پانی یا قہوہ سے کھلائیں۔ اگر اس کے استعمال سے پیٹ میں مروڑ ہو تو گولیوں کی تعداد کم کر دیں اور درد کے ازالہ کے لیے قہوے میں مکھن یا گھی ملا کر پلائیں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی غدی) کمی حیض بے قاعدگی حیض دقت حیض اختناق الرحم قبض ضعف قلب کمی خون ماہواری سے پہلے کمر میں درد بانجھ پن لیکوریا وغیرہ کے لیے بھروسہ کی دوا ہے۔ کم از کم دو ماہ استعمال کریں۔

## مغربی صابر سیلان الرحم

یہ عورتوں کا انتہائی عمیر العلاج مرض ہے۔ صحیح علاج نہ ہونے کے سبب عورتیں برسوں اس مرض سے تکلیف اٹھاتی ہیں۔ صحیح علاج ملاحظہ ہو۔

**سیلان الرحم غدی:** کہربا ۳ حصے رال ۳ حصے گوند کیکر ۲ حصے۔

**توکیب قیاری:** اجزاء کو بار یک کر کے سفوف بنائیں۔

**مقدارِ خوراک:** ایک ماشہ تازہ پانی سے دن میں چار بار کھلائیں۔  
**افعال و اثرات:** (اعصابی غدی) رطوبت زردی مائل سفید قارورہ زرد اکثر جلن بھی ساتھ ہوتی ہے۔ ایسی صورت میں بے حد مفید ہے۔ سیلان الرحم کے علاوہ کثرت طمث کے لیے بھروسہ کی دوا ہے۔

**سیلان الرحم اعصابی:** اس کی دو صورتیں ہیں: ۱۔ اعصابی غدی۔ اس کی علامات میں رطوبات سفید زردی مائل بدبودار قارورہ سفید زردی مائل رحم میں جلن اور مواد میں لیس زیادہ ہوتی ہے۔

**نسخہ:** اسکندھ ۴ حصے زیرہ سفید ۲ حصے کشنیز ۲ حصے چینی ہم وزن۔

**ترکیب تیاری:** ادویہ کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

**مقدارِ خوراک:** ایک ماشہ سے دو ماشہ تک دن میں چار بار دیں۔

**افعال و اثرات:** اعصابی غدی ہے ایسے سیلان میں مفید ہے جس میں رطوبت زرد اور جلن کے ساتھ خارج ہو اور لیس دار ہو۔ اس کے علاوہ بندش بول اور کثرت طمث میں کامیاب ہے۔

**دوسری صورت (اعصابی عضلاتی):** اس کی علامات یہ ہیں: رطوبات سفید اور زیادہ کبھی میلا پن، زکام، ریشہ، فرہہ عورتیں اس مرض میں مبتلا ہوتی ہیں۔

**نسخہ:** مائیں، ماز و سپاری کاٹھی، کشتہ مرجان، ہم وزن لے کر سفوف بنالیں۔

**مقدارِ خوراک:** ۴ رتی تا ایک ماشہ دن میں تین چار بار دیں۔

**سیلان روک:** کاٹھی سپاری ایک تولہ، اقا قیا ایک تولہ، کمر کس ایک تولہ، ماز و ایک تولہ، گلنار ایک تولہ، پھلکڑی بریاں ایک تولہ۔ تمام اجزاء کو باریک پیس لیں۔

**مقدارِ خوراک:** ۴ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں ۳-۴ بار پانی سے دیں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی اعصابی) اندرونی اور بیرونی رطوبات کو خشک کرنے کے لیے مفید ہے۔ جریان اور سیلان الرحم کے لیے بے حد مفید ہے۔ سیلان الرحم کے علاج میں



اس کی دوماشہ کی پوٹلی اندام نہانی میں بھی رکھیں۔ اگر سیلان کی کثرت کے سبب استقرار حمل نہ ہوتا ہو تو اس دوا کا استعمال ضرور کرائیں۔ عورت کو مثل باکرہ بناتی ہے۔

## مغربات اختناق الرحم

**نسخہ:** قفل دراز ایک حصہ ایرساتین حصے مرکب ۴ حصے اجزا کو باریک کر کے بخودی گولیاں بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی سے چار گولی تک دن میں ۳-۴ بار کھلائیں۔  
**غذا:** حلوہ اور دلیا گھی میں ترتر کھلائیں۔ شورباتا تیسرا حصہ گھی ڈال کر پلائیں۔ روٹی کی بجائے چوری (گھی میں ترتر) مالیدہ کھلائیں۔ بھوک کے بغیر ہرگز نہ کھائیں۔ انتہائی بھوک میں دودھ اور گھی پلائیں۔

**نوٹ:** دورے کی حالت میں ہاتھ پاؤں کو ملیں۔ کنیر کی نساواریں۔ دورہ ختم ہونے پر کوئی غدی اعصابی دیں۔

## مغربات لبن

(۱) **برائے کثرت لبن:** تخم ترب دو چھٹانک، بادیاں ۶ چھٹانک سفوف بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک دودھ کے ساتھ صبح و شام دیں۔

**غذا:** دودھ چاول، حریرہ بادام، حلوہ اور فرنی وغیرہ دیں۔

(۲) **برائے قلت لبن:** تخم میتھی سات چھٹانک، رائی اچھٹانک۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے چار ماشہ تک۔

**غذا:** غذائیں اچار چٹنی کا اضافہ کریں۔

**نوٹ:** اگر دودھ کی بہت کثرت ہو تو دوا کا پتلا لپ کر دیں۔ غذا میں دودھ گھی اور گوشت بند کر دیں۔

## مغربیات بانجھ پن

**نسخہ:** خولجان ۳ حصے دار فلفل ۳ حصے زنجبیل دو حصے۔ سفوف بنائیں۔

**مقدار خوراک:** چار رتی سے ایک ماشہ تک دن میں تین چار بار پانی سے کھائیں۔ یہ نسخہ مقوی رحم ہے۔ رحم کو صاف کر کے اس میں نطفہ کو جذب کرنے کی قابلیت پیدا کرتا ہے۔

**شافعہ معین حمل:** بھٹکڑی بریاں ایک تولہ عصارہ کیکر ۲ تولہ (کیکر کے درخت سے نکلنے والا سیاہ رنگ کا مادہ)۔ دونوں اجزاء کو باریک کر لیں۔

**طریقہ استعمال:** ماہواری سے فراغت کے بعد لمل کی پوٹلی میں دوا باندھ کر اندام نہانی میں رکھائیں۔ تین دن تک استعمال کرنے کے بعد مجامعت کریں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی اعصابی) سیلان الرحم۔ ضعف رحم رحم کا ٹل جانا کے لیے بے حد مفید ہے۔ اعصابی تحریک میں کثرت رطوبات کے سبب اگر حمل نہ ٹھہرتا ہو تو اس کا استعمال مفید ثابت ہوتا ہے۔

**فرزجہ معین حمل:** عصارہ کیکر (جو کیکر کے درخت سے سیاہ رنگ کا مواد رستا ہے) اتولہ افیون ۲ ماشہ بھٹکڑی بریاں اتولہ۔

**ترکیب استعمال:** تینوں کو سرمہ کی طرح باریک پس لیں۔ بس تیار ہیں تھوڑی سی دوا لے کر پوٹلی بنا کر رحم میں رکھوائیں یا تھوڑا سا پانی ملا کر کپڑا تر کر کے استعمال کرائیں۔

**مقدار خوراک:** عضلاتی اعصابی ہے۔ بے حد مقوی رحم ہے۔ رحم کے فاسد رطوبات کو خشک کر کے رحم کو نطفہ قبول کرنے کے قابل بنا دیتا ہے۔ سیلان الرحم کے لیے مفید ہے۔

**نوٹ:** اس کی بخودی گولیاں بھی تیار کی جاسکتی ہیں اور یہ امساک کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔

**اکسیر رحم رحم:** ہلدی ایک تولہ ملٹھی ایک تولہ بادیاں ایک تولہ ریوند خطائی ۳ تولہ۔ ادویات کا باریک سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔

ہموزن ہر سہ اجزاء۔ تمام اجزاء کو خوب کھل کر کے رکھ لیں، ایک گھنٹہ کھل کرنا کافی ہوگا۔ دو دو بوند یہ طلا دن میں ایک دو بار لگانے سے کچی لاغری، کمزوری اور دبلا پن کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ ذکاوت حس کا خاتمہ کرتا ہے۔

**طلا مقوی باہ:** رائی کا تیل ایک چھٹانک، بیر بہوٹی ایک تولہ، لونگ ایک تولہ۔ ترکیب تیاری: پہلے لونگ کو باریک کریں پھر اس میں بیر بہوٹی ڈال کر خوب یکجان کریں۔ بعد میں رائی کا تیل تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کرتے جائیں یہاں تک کہ اجزاء یکجان ہو جائیں۔ پھر اسے ایک شیشی میں بند کر کے ایک دیگی میں اس قدر پانی ڈالیں کہ شیشی کا منہ نہ ڈوبے۔ دیگی کو آگ پر رکھیں اور تین گھنٹہ تک آگ پر پکتے دیں۔ جب پانی ٹھنڈا ہو جائے تو روغن کو نکھار لیں اور حسب معمول استعمال کریں۔

## ذکاوت حس کو دور کرنے کے لئے لا جواب نسخہ

(۲۸۹) **نسخہ:** اٹھ (سرمہ) ایک حصہ، گل کثیر سفید دس حصے، ریٹھا ۵ حصے۔

ترکیب تیاری: اجزاء کو باریک کر کے بخودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک سے چار گولیاں دن میں تین چار بار کھلائیں۔

افعال و اثرات: (اعصابی غدی)۔ ذکاوت حس کا خاتمہ کرنے کے لیے اس سے عمدہ دوا کا تصور تک نہیں کیا جاسکتا۔ مریض کو غذا میں گھی کثرت سے کھانے کی ہدایت کریں۔



## نسوانی مجربات

موجودہ دور میں عورتوں کے اکثر عوارض کا سبب حیض کے عوارض ہوا کرتے ہیں۔ حیض کی خرابیوں کے سبب رحم کے مختلف امراض پیدا ہو کر عورتوں کی صحت کو ناقابل تلافی نقصان پہنچاتے ہیں جن میں سے اہم عارضہ بانجھ پن ہے۔ ہم سب سے پہلے عوارض حیض ہی کے لیے مجرب نسخہ جات پیش کرتے ہیں۔

**اکسیر برائے کثرت حیض:** زیرہ سیاہ ۲ تولہ، بادیان ۳ تولہ، گندھک ۳ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** سب اجزاء کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے چار ماشہ تک دن میں چار بار نیم گرم پانی سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** (غدی اعصابی) خشکی اور سوزش کو دور کر کے کثرت حیض کا خاتمہ کرتا ہے۔ یاد رہے کثرت حیض کا علاج حابسات و قابضات سے کرنے کی بجائے محملات سے کرنا چاہئے۔

**اکسیر برائے عسر الطمث:** سمندر جھاگ ۴ تولہ، زیرہ سفید ۳ تولہ، الا پچی

خورد ایک تولہ۔

**ترکیب تیاری:** تمام اجزاء کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے ۴ ماشہ تک نیم گرم پانی سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** (اعصابی غدی) یہ مرض سوزش خعیۃ الرحم کا مظہر ہے۔ غد کی سوزش

ختم کر دینے سے مرض کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ اس مرض میں حیض آدرا دوا دینے سے مرض

شدت اختیار کر لیتا ہے۔ بلکہ بڑھ کر اختناق الرحم کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔ اس کے

استعمال سے حیض کا درد سے آنا ختم ہو جاتا ہے۔

**اکسیر برائے احتباس طمث:** اہل ۴ تولہ رائی ۲ تولہ مرکبی ۲ تولہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں ۳-۴ بار دیں۔

**افعال و اثرات:** (غدی عضلاتی) اس مرض کا علاج عام طور پر مدرات سے کیا جاتا ہے مدرات حارہ بھی ہوتے ہیں اور بارودہ بھی لیکن اس مرض کے علاج میں مدرات کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔ کیونکہ خون کا دباؤ اسی صورت میں بڑھ سکتا ہے جب جسم میں رطوبات کی بندش ہو۔

**حب مفید النساء:** مصر ایک تولہ مرکبی ایک تولہ رائی ایک تولہ زعفران ۶ ماشہ کشتہ فولاد ایک تولہ ہینگ ایک تولہ حنظل ایک تولہ سب دواؤں کو باریک کر کے نخودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی دن میں چار بار پانی یا قہوہ سے کھلائیں۔ اگر اس کے استعمال سے پیٹ میں مروڑ ہو تو گولیوں کی تعداد کم کر دیں اور درد کے ازالہ کے لیے قہوے میں مکھن یا گھی ملا کر پلائیں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی غدی) کی حیض بے قاعدگی حیض دقت حیض اختناق الرحم قبض ضعف قلب کی خون ماہواری سے پہلے کمر میں درد ہانچھ پن لیکوریا وغیرہ کے لیے بھروسہ کی دوا ہے۔ کم از کم دو ماہ استعمال کریں۔

## مغربی صابر سیلان الرحم

یہ عورتوں کا انتہائی عمیر الخلاج مرض ہے۔ صحیح علاج نہ ہونے کے سبب عورتیں برسوں اس مرض سے تکلیف اٹھاتی ہیں۔ صحیح علاج ملاحظہ ہو۔

**سیلان الرحم غدی:** کہر با ۳ حصے زال ۳ حصے گوند کیکر ۲ حصے۔

ترکیب تیاری: اجزاء کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

**مقدارِ خوراک:** ایک ماشہ تازہ پانی سے دن میں چار بار کھلائیں۔  
**افعال و اثرات:** (اعصابی غدی) رطوبت زردی مائل سفید قارورہ زرد اکثر جلن بھی ساتھ ہوتی ہے۔ ایسی صورت میں بے حد مفید ہے۔ سیلان الرحم کے علاوہ کثرت طمث کے لیے بھروسہ کی دوا ہے۔

**سیلان الرحم اعصابی:** اس کی دو صورتیں ہیں: ۱۔ اعصابی غدی۔ اس کی علامات میں رطوبات سفید زردی مائل بدبودار قارورہ سفید زردی مائل رحم میں جلن اور مواد میں لیس زیادہ ہوتی ہے۔

**نسخہ:** اسکندھ ۴ حصے زیرہ سفید ۲ حصے کشنیز ۲ حصے چینی ہم وزن۔

**ترکیب تیاری:** ادویہ کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

**مقدارِ خوراک:** ایک ماشہ سے دو ماشہ تک دن میں چار بار دیں۔

**افعال و اثرات:** اعصابی غدی ہے ایسے سیلان میں مفید ہے جس میں رطوبت زرد اور جلن کے ساتھ خارج ہو اور لیس دار ہو۔ اس کے علاوہ بندش بول اور کثرت طمث میں کامیاب ہے۔

**دوسری صورت (اعصابی عضلاتی):** اس کی علامات یہ ہیں: رطوبات سفید اور زیادہ کبھی میلا پن زکام ریشہ فریہ عورتیں اس مرض میں مبتلا ہوتی ہیں۔

**نسخہ:** مائیں ماز و سپاری کاٹھی کشتہ مرجان ہم وزن لے کر سفوف بنالیں۔

**مقدارِ خوراک:** ۴ رتی تا ایک ماشہ دن میں تین چار بار دیں۔

**سیلان روک:** کاٹھی سپاری ایک تولہ اقا یا ایک تولہ کمر کس ایک تولہ ماز و ایک تولہ گلنار ایک تولہ مھٹکوی بریاں ایک تولہ۔ تمام اجزاء کو باریک پیس لیں۔

**مقدارِ خوراک:** ۴ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں ۳-۴ بار پانی سے دیں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی اعصابی) اندرونی اور بیرونی رطوبات کو خشک کرنے کے لیے مفید ہے۔ جریان اور سیلان الرحم کے لیے بے حد مفید ہے۔ سیلان الرحم کے علاج میں

اس کی دوماشہ کی پوٹلی اندام نہانی میں بھی رکھیں۔ اگر سیلان کی کثرت کے سبب استقرار حمل نہ ہوتا ہو تو اس دوا کا استعمال ضرور کرائیں۔ عورت کو مثل باکرہ بناتی ہے۔

## مغربیات اختناق الرحم

**نسخہ:** قلقل دراز ایک حصہ، اریسائین حصہ، مرکی ۴ حصے، اجزا کو باریک کر کے نخودی گولیاں بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی سے چار گولی تک دن میں ۳-۴ بار کھلائیں۔  
**غذا:** حلوہ اور دلیا گھی میں ترتر کھلائیں۔ شورباتی سرا حصہ گھی ڈال کر پلائیں۔ روٹی کی بجائے چوری (گھی میں ترتر) مالیدہ کھلائیں۔ بھوک کے بغیر ہرگز نہ کھائیں۔ انتہائی بھوک میں دودھ اور گھی پلائیں۔

**نوٹ:** دورے کی حالت میں ہاتھ پاؤں کو ملیں۔ کنیر کی نسوار دیں۔ دورہ ختم ہونے پر کوئی غدی اعصابی دیں۔

## مغربیات لبن

(۱) **برائے کثرت لبن:** تخم ترب دو چھٹانک، بادیاں ۶ چھٹانک، سفوف بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک دودھ کے ساتھ صبح و شام دیں۔

**غذا:** دودھ چاول، حریرہ، بادام، حلوہ اور فرنی وغیرہ دیں۔

(۲) **برائے قلت لبن:** تخم میتھی سات چھٹانک، رائی اچھٹانک۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے چار ماشہ تک۔

**غذا:** غذائیں اچار چٹنی کا اضافہ کریں۔

**نوٹ:** اگر دودھ کی بہت کثرت ہو تو دوا کا پتلا لیپ کر دیں۔ غذائیں دودھ گھی اور گوشت بند کر دیں۔

## محررات بانجھ پن

**نسخہ:** خولجان ۳ حصے دار قفل ۳ حصے زنجبیل دو حصے۔ سفوف بنائیں۔

**مقدار خوراک:** چار رتی سے ایک ماشہ تک دن میں تین چار بار پانی سے کھائیں۔ یہ نسخہ مقوی رحم ہے۔ رحم کو صاف کر کے اس میں نطفہ کو جذب کرنے کی قابلیت پیدا کرتا ہے۔

**شافعہ معین حمل:** بھٹکڑی بریاں ایک تولہ عصارہ کیکر ۲ تولہ (کیکر کے درخت سے نکلنے والا سیاہ رنگ کا مادہ)۔ دونوں اجزاء کو باریک کر لیں۔

**طریقہ استعمال:** ماہواری سے فراغت کے بعد ملل کی پوٹلی میں دوا باندھ کر اندام نہانی میں رکھائیں۔ تین دن تک استعمال کرنے کے بعد جماعت کریں۔

**افعال و اثرات:** (عضلاتی اعصابی) سیلان الرحم۔ ضعف رحم کا ٹل جانا کے لیے بے حد مفید ہے۔ اعصابی تحریک میں کثرت رطوبات کے سبب اگر حمل نہ ٹھہرتا ہو تو اس کا استعمال مفید ثابت ہوتا ہے۔

**فرزجہ معین حمل:** عصارہ کیکر (جو کیکر کے درخت سے سیاہ رنگ کا مواد رستا ہے) اتولہ ایون ۲ ماشہ بھٹکڑی بریاں اتولہ۔

**ترکیب استعمال:** تینوں کو سرمہ کی طرح باریک پیس لیں۔ بس تیار ہیں تھوڑی سی دوا لے کر پوٹلی بنا کر رحم میں رکھوائیں یا تھوڑا سا پانی ملا کر کپڑا تر کر کے استعمال کرائیں۔

**مقدار خوراک:** عضلاتی اعصابی ہے۔ بے حد مقوی رحم ہے۔ رحم کے فاسد رطوبات کو خشک کر کے رحم کو نطفہ قبول کرنے کے قابل بنا دیتا ہے۔ سیلان الرحم کے لیے مفید ہے۔

**نوٹ:** اس کی بخودی گولیاں بھی تیار کی جاسکتی ہیں اور یہ امساک کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔

**اکسیر ورم رحم:** ہلدی ایک تولہ ملٹھی ایک تولہ بادیاں ایک تولہ ریوند خطائی ۳ تولہ۔ ادویات کا باریک سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔



**افعال و اثرات:** (غدی اعصابی) درم رحم (نیا پرانا) پرانی پچپش۔ پیٹ میں ریاچ درو بے چینی کھٹی ڈکاریں بار بار پاخانہ کی حاجت رحم کاٹل جانا یا درم رحم کے سبب حمل نہ ہونے کی اکسیری دوا ہے۔

**شافہ برائے ورم رحم:** ہلدی ایک تولہ ریوند خطائی ایک تولہ روغن زیتون یا ویسی گھی پانچ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** ہلدی اور ریوند خطائی کو سرمہ کی طرح بار یک کر کے گھی میں ملا لیں اور نیم گرم میں پھایہ تر کر کے اندام نہانی کے اندر رکھیں۔

**افعال و اثرات:** (غدی اعصابی) ورم رحم درد رحم کی خشکی صلابت رحم خارش رحم اندام نہانی کی سوزش بوا سیر اور کثرت حیض کے لیے بھروسہ کی دوا ہے۔ استقرار حمل کے لیے لا جواب ہے۔

**معین حمل:** برادہ دندان فیل ایک تولہ ریش برگد ایک تولہ تخم شولگی ایک تولہ۔ تمام اجزاء کو بار یک کر کے سفوف بنا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک دن میں ۴ بار دیں۔  
**افعال و اثرات:** (عضلاتی اعصابی) ماہواری شروع ہوتے ہی کھلانا شروع کریں اور ماہواری کے ایک ہفتہ بعد بھی کھلاتے رہیں۔ اس کے ساتھ عضلاتی اعصابی شافہ بھی اندر رکھائیں۔ جب کثرت رطوبات کے سبب حمل نہ ٹھہرتا ہو تو اس کا استعمال مفید ہے۔

**اٹھرا کے لیے اکسیری نسخہ:** سرمہ سیاہ ریٹھا ہم وزن لے کر مومگ کے برابر گولیاں بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک گولی صبح و شام ایک گلاس دودھ کے ساتھ کھائیں۔  
**غذا:** دودھ گھی گوشت سبزی زیادہ کھائیں۔ روٹی چاول برائے نام۔ گھی میں تر بتر حلوا کھا سکتے ہیں اگر شدید بھوک نہ ہو تو پھل دودھ چائے استعمال کریں۔

**بانجھ پن کی لا جواب دوا:** شکر ف ایک تولہ جاتفل ۲ تولہ پتہ مگر چھ ۳ تولہ

پہلے شکر ف اور جائفل کو خوب کھل کریں بعد میں پتہ ملا کر ایک گھنٹہ تک کھل کر کے خودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح و شام پانی سے کھائیں اور تین دن تک ایک ایک گولی اندر رکھائیں۔

غذا: صبح حلوة ددیہر کو دودھ یا پھل اور رات کو ہر قسم کی غذا کھا سکتے ہیں۔

فوز جہ: ایلو ۲۱ تولہ، منظل ۶ ماشہ، مرکب ۴ تولہ۔ باریک پیس کر شافہ تیار کریں۔

طریقہ استعمال: شانہ (ہتی) بنا کر رحم میں رکھوائیں۔

افعال و اثرات: عضلاتی غدی ہے۔ رحم کو تحریک دے کر برسوں کا رُکا ہوا خون جاری کر دیتا ہے۔ بندش حیض، کمی حیض اور سیلان الرحم کے لیے ایک بہترین شافہ ہے۔



## پانچواں باب

## محررات برائے امراض خبیثہ

## آتشک کا اصولی علاج:

اس مرض کے لیے عضلاتی نسخہ جات مفید ہیں۔ چنانچہ عضلاتی اعصابی مسہل عضلاتی غدی ملین وغیرہ دیں۔ جب مرض خوفناک صورت اختیار کر جائے تو اس وقت عضلاتی اعصابی اکسیر عضلاتی غدی اکسیر یا عضلاتی اعصابی تریاق یا عضلاتی غدی تریاق استعمال کرائیں۔ لیکن اگر مریض کو قبض ہو تو عضلاتی اعصابی مسہل یا عضلاتی غدی مسہل ساتھ ہی استعمال کرائیں۔ کوشش یہ ہونی چاہئے کہ مریض کو روزانہ دو تین دست آجایا کریں۔

**آتشک کے لیے مفید نسخہ:** حنظل ۲ تولہ ہلیلہ سیاہ ایک تولہ نیلا تھوٹھا برہاں ۳ ماشہ زرد کوڑی سوختہ ۴ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** دواؤں کو خوب باریک کر لیں اور اس سفوف کو چالیس لیموں کے رس میں کھل کر کے بخود دی گولیاں بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی عرق پت پاڑا یا عرق گلاب یا باسی پانی سے ایک ماہ تک کھائیں۔ پھر زندگی میں کبھی مرض دوبارہ حملہ آور نہ ہو سکے گا۔

## سوزاک کا اصولی علاج:

غدی اعصابی ادویہ دیں۔ اگر قبض ہو تو غدی اعصابی ملین یا غدی اعصابی مسہل دیں۔ ابتدائی اور شدید حالت میں غدی اعصابی تریاق دیں۔ قرعہ مزمن میں غدی اعصابی اکسیر دیں۔ آرام آ جانے کے بعد کچھ دنوں تک غدی اعصابی مقوی کھلائیں۔

**تریاق سوزاک:** لوہان کوڑیا، اجوائن دیسی ہم وزن لیں اور سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے تین ماشہ تک چار بار عرق سونف سے کھلائیں۔

**غذا:** گوشت سبزی کا سالن جس میں کم از کم نصف یاؤ گھی ڈالا گیا ہو چھجیہ کے ساتھ

کھائیں۔ روٹی دلیا ڈبل روٹی اس وقت تک نہ کھائیں جب تک زخم مندمل نہ ہو جائیں۔  
ان شاء اللہ تعالیٰ استعمال کے ساتھ ہی جلن دور ہو جائے گی۔ قرحہ کے لیے کم از کم ایک ماہ  
تک علاج جاری رکھیں۔

**پچکاری سوزاک:** رال سفیدہ اور پھٹکڑی بڑیاں ہم وزن لے کر سب کو کسی قدر  
پانی میں حل کر کے پچکاری کریں۔ اس سے سوزاک کو کلی طور پر آرام ہو جاتا ہے۔ افعال و  
اثرات میں عضلاتی اعصابی ہے۔

## متفرق نسخہ جات

**تریاق ہیضہ:** نمک خوردنی ایک تولہ گل عشر ایک تولہ کالی مرچ ایک تولہ افیون ۳  
ماشہ سب کو کوٹ کر ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک گولی پندرہ پندرہ منٹ بعد آب اور ک سے کھلائیں۔

**تریاق گردہ:** نوشادر ایک تولہ سہاگہ ایک تولہ سحی ایک تولہ شورہ قلمی تین تولہ الا پچی  
کلاں ۳ تولہ تخم بکائن ۲ تولہ تخم نیم ۲ تولہ سنگ یہود ۳ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر سفوف بنائیں پھر اس میں سنگ یہود ملا کر  
ایک گھنٹہ تک کھل کریں۔ پھر باقی دوائیں ملا دیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے تین ماشہ تک شربت شہد نیم گرم سے کھلائیں۔

**غذا:** چائے دودھ شوربا میں خوب گھی ڈال کر پلائیں۔ شدید بھوک میں حلوہ گھی میں تر بتر کھلائیں۔

**روغن اوجاع:** روغن کنجد آدھ پاؤ رتن جوت آدھ پاؤ کافور ۴/۱ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** رتن جوت کو جو کوب کر کے روغن میں جلائیں۔ آخر میں کافور حل کر لیں۔

**افعال و اثرات:** (غدی حار) ہر قسم کے دردوں کے جوڑوں کے لیے مفید ہے۔ اس  
کے استعمال سے ٹوٹی ہڈی جڑ جاتی ہے۔ ٹوٹی ہوئی ہڈی کو اچھی طرح باندھ کر پٹی کو تیل سے تر  
کر دیں۔ تین چار روز بعد پٹی کو کھول دیں۔ اگر ہڈی پوری طرح نہ جڑی ہو تو پٹی پھر باندھ

دیں اور اوپر تیل ڈالتے رہیں۔ بڑے معرکے کی چیز ہے۔

**اپریشن مرہم:** جھا لگو ۵ تولہ سن لائیت صابن ایک ٹکیہ سیندور ۵ تولہ کاربالک ایسڈ ۳ تولہ میٹھا تیل ۱۰ تولہ۔

**ترکیب قیاری:** پہلے جھا لگو ۵ کو خوب باریک پیس لیں۔ پھر صابن کو خوب کوئیں اور دوسری دواؤں کو ملا کر مرہم تیار کریں۔ اسے کپڑے پر لگا کر مقامِ ماؤف پر لگا دیں۔

**افعال و اثرات:** (غدی عضلاتی محرک) داد چنبل، حارش، پھوڑے (گو مڑ کی قسم کیے) ناسور، بھکند، گھمبیر، ناسور، چشم پر لگائیں۔ سرطان تک کو مفید ہے۔ اس کے استعمال سے پھوڑا بہت جلد پک کر تیار ہو جاتا ہے۔ کچی اور ضعفِ باہ میں بطور طلاء استعمال کر سکتے ہیں۔

**خصاب:** آملہ حسب ضرورت لے کر خوب باریک کر لیں۔ بوقت ضرورت لیموں کے عرق میں حل کر کے بطور مہندی دوسمہ لپ کریں۔ پہلے ہفتہ میں تین بار لگائیں پھر کم کر دیں۔ بال سیاہ ہو جائیں گے۔ اس کے بعد ہفتہ میں صرف ایک بار لگاتے رہیں (عضلاتی اعصابی)۔

## ہلدی کے مفید مرکبات

**حب ہلدی:** ہلدی ایک حصہ صابن دیسی عمدہ ایک حصہ دونوں کو کوٹ کر گولیاں بنالیں۔

**مقدارِ خوراک:** ایک گولی سے تین گولی تک دن میں چار بار پانی سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** (غدی اعصابی ملین) پرانا نزہہ زکام، پرانی کھانسی، پرانی بد ہضمی، محرقہ بخار، ترشی معدہ، ترش ڈکاریں، پرانی پیچش، پیٹ آنتوں اور مثانہ کے زخموں کے لیے بے ہدف مفید ہے۔

**سفوف ہلدی:** ہلدی ایک چھٹانک، ملٹھی ایک چھٹانک، بادیاں، اچھٹانک، سفوف بنالیں۔

**مقدارِ خوراک:** ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

**افعال و اثرات:** (غدی اعصابی) مندرجہ بالا امراض میں مفید ہے۔ اسے سرمہ

نسوار کے طور پر بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

**دوائے ہلدی ہلین:** ہلدی اور خمیرہ بنفشہ ہم وزن لے کر ملا لیں اسے شہد میں بھی تیار کیا جاسکتا ہے۔

مقدار خوراک: دو ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔

افعال و اثرات: غدی ملین حار ہے۔

**روغن ہلدی:** سفوف ہلدی ایک چھٹانک پانی آدھ سیر زوغن زیتون ایک چھٹانک۔

ترکیب تیاری: تینوں اجزاء کو آگ پر رکھ کر پکائیں جب پانی جل جائے تو چھان لیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک داخلی اور خارجی طور پر مستعمل ہے۔

افعال و اثرات: غدی ملین شدید ہے۔

**اکسیر ہلدی:** ہلدی تین حصے ریٹھا ایک حصہ کوٹ کر خودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی سے تین گولی تک پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات: اعصابی محرک حار ہے۔

**تریاق اصفہ:** ہلدی نو حصے شیرمدار تازہ ایک حصہ۔ دونوں کو خوب کھل کر کے دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی سے تین گولی تک دن میں چار بار کھلائیں۔

افعال و اثرات: اعصابی محرک حار شدید ہے۔ تپ دق کی حکمی دوا ہے۔ جسم کے کسی

حصہ سے خون آنے کو روکتی ہے۔ پیچھے پھڑپھڑ کے زخموں کو مندمل کرتی ہے۔ یہ ہمارا بیس سال

کا آزمودہ ہے۔

**سرمہ ہلدی:** ہلدی اور سرمہ سیاہ ہم وزن لے کر سرمہ بنالیں۔

خواص و اثرات: سوزا کی آنکھ دکھنا کے لیے مفید ہے۔ داخلی طور پر ۲ چاول سے ایک

تی تک کھلا بھی سکتے ہیں۔

افعال و اثرات: اعصابی محرک ہے۔

## گندھک کے مرکبات

**اکسیر کبریٰ:** گندھک ۷ حصے پارہ ایک حصہ دونوں کو خوب کھل کریں کہ سیاہ کچلی بن جائے۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی سے ۳ ماشہ تک پانی یا کسی مناسب بدرقہ سے کھلائیں۔  
**افعال و اثرات:** غدی عضلاتی اکسیر ہے۔ اسے عام اطباء کچلی کے نام سے یاد کرتے ہیں۔  
**ترباق غدد:** گندھک ۳ تولہ گل عشر ۳ تولہ سہاگہ ۳ تولہ سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی سے ۴ چار رتی تک نیم گرم پانی سے کھلائیں۔  
**افعال و اثرات:** (غدی اعضائی) ہلکا ملین ہے۔ پرانی پچیش پرانی کھانسی نزلہ دمہ کلوی پرانا بخار مثلاً ملیریا، دق، الامعاء پیشاب کی جلن کے لیے مفید ہے۔

**دیگر:** گندھک ہلیلہ سیاہ سوختہ ہموزن، سفوف بنائیں۔ ہلیلہ سیاہ کو گھی میں بریاں کر لیں۔  
**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے چھ ماشہ تک۔

**افعال و اثرات:** غدی عضلاتی ہے۔ عمدہ بلغمی ملین ہے۔ کھانسی دمہ بخار پرانا نزلہ و زکام اور مقوی قلب ہے۔ معدہ اور آنتوں کو تقویت دے کر بھوک بڑھاتا ہے۔

**خمیرہ مفرح و مقوی قلب:** کشتہ سیپ ۱۰ ماشہ روغن صندل ۱۰ ابوند خمیرہ گاؤ زبان سادہ ۱۰ اتولہ۔ خمیرہ میں تمام اجزاء خوب آمیز کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ۔

**افعال و اثرات:** (اعصابی عضلاتی) مفرح و مقوی قلب ہے۔ مزمن سوزش معدہ و امعا کو دور کرتا ہے۔ سینہ اور دل کی جلن، حرقت بول، سوزش مقعد پرانے نئے دست سوزشی نزلہ کمی خون، ڈبلا پن وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

**کلس رصاصی:** کشتہ عقیق چھ ماشہ کشتہ رصاص ۲ ماشہ دونوں کو ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی سے ایک ماشہ تک۔

## سرخ مرچ کے مرکبات

**حب مقوی باہ:** سم الفار ایک حصہ، سرخ مرچ بارہ حصے، رائی بارہ حصے۔ سب دواؤں کو ملا کر کم از کم چھ گھنٹے تک کھل کر لیں، پھر دانہ مونگ کے برابر گولیاں تیار کریں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک گولی دن میں تین بار استعمال کریں۔

**افعال و اثرات:** بے حد مقوی باہ، ہاضم، مقوی بدن، دمہ، بلغمی، وجع مفاصل، لقوی کے لیے بے حد مفید ہے۔ عضلاتی غدی ہے۔

**نوٹ:** رائی کی مقدار میں اضافہ کر دیا جائے تو بہتر ہوگا۔

**اکسیر ہیضہ:** سرخ مرچ، رائی، ہم وزن لے کر بخود دی گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** پندرہ پندرہ منٹ بعد ایک ایک گولی کھلائیں۔ تین چار خوراکیوں میں عوارض کا خاتمہ ہو جائے گا۔ ہمراہ قہوہ یا پانی نیم گرم۔

**افعال و اثرات:** عضلاتی غدی ہے۔ ہیضہ جیسی مہلک مرض کے لیے آب حیات سے کم نہیں ہے۔ چند خوراکیوں سے تے و دست بند ہو جاتے ہیں۔ ہیضہ کی ہر حالت میں مفید ہے۔ اس کے علاوہ اعصابی تحریک کی تمام علامات کے لیے فوری اثر رکھتی ہے۔

**تریاق دمہ بلغمی:** سرخ مرچ، شحم حنظل، رائی، ہم وزن لے کر بخود دی گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک گولی دن میں تین چار بار کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** مقوی عضلات، مولد صفراء، منقی دماغ، بے حد ہاضم، دافع ریح، شکم و امعاء اور مصفی خون ہے۔ (عضلاتی غدی)۔

**اکسیر مصفی:** سرخ مرچ اور شکر فرائی، ہم وزن سب ادویہ کو کوٹ کر بخود دی گولیاں بنائیں۔

**تو کینب تیاری:** سب دواؤں کو کم از کم دو گھنٹے تک کھل کر لیں۔

**افعال و اثرات:** بے حد مصفی خون ہے، آتشک اور جذام کے زخموں کو مندمل کرتی ہے۔



نزله زکام، بلغمی کھانسی، دمہ، سلس البول، بندش وغیرہ کے لیے ایک کامیاب دوا ہے۔  
**روغن فلفل احمر:** کسی طرح بھی روغن نکال کر کام میں لائیں۔ مندرجہ بالا امراض میں مفید ہے۔

**مٹوی بدن و مولد خون:** سرخ مرچ ایک حصہ، منقہ سات حصے جنگلی پیر کے برابر گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک گولی دن میں چار بار چبا کر کھالیں۔ چند دنوں میں بے پناہ طاقت پیدا ہوتی ہے۔

**دوائے کالی کھانسی:** سرخ مرچ مٹی کے پیالہ میں رکھ کر جلا لیں۔

**ترکیب تیاری:** حسب ضرورت جلی ہوئی مرچ شہد میں ملا کر چٹائیں۔

**افعال و اثرات:** عضلاتی غدی ہے کالی کھانسی نزله ریشہ میں بے حد مفید ہے۔

**مقدار خوراک:** دن میں چار بار چٹائیں۔ چند دنوں میں بے پناہ طاقت پیدا ہوتی ہے۔

**باری کے بخار کے لیے نسخہ:** کرنبوہ، پھنگری سفید بریاں ہر ایک

ایک تولہ، ہلیلہ سیاہ بریاں ایک تولہ، نوشادر ایک تولہ، اجزاء کو باریک کر کے لیموں کے رس میں کھرل

کر کے دانہ نخود کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی بخار آنے سے پہلے پانی سے کھلائیں۔

(۳۵۵) **دیگر:** پھنگری سفید بریاں کر کے رکھ لیں بخار چڑھنے سے پہلے یا تھم جانے

پر ۲ ماشہ کھلائیں۔

**بدرقہ:** اگر قبض ہو تو عرق پودینہ کے ساتھ در نہ شربت بنفشہ کے ساتھ کھلائیں۔

**سدا جوانی کا نسخہ:** ناریل مقشر، چھوہارہ، کشمش، دیسی کھانڈ مغز اخروٹ

ہموزن لے کر سفوف بنالیں ایک تولہ گائے کے دودھ کے ساتھ صبح کو کھائیں۔ صحت و شباب

برقرار رہیں گے۔

**افعال و اثرات:** عضلاتی اعصابی ہے۔ جریان، لیکوریا، ضعف باہ، کثرت بول، سلسل

البول، شوگر، عام جسمانی کمزوری کے لیے مفید ہے۔

## چھاباب

## فیضان صابر

اس حصہ میں صابر مرحوم کے احباب، ساتھیوں اور تحریک کے سرگرم کارکنوں کے چیدہ چیدہ مجربات پیش کیے جا رہے ہیں۔

## شمس الاطباء حکیم غلام نبی (مرحوم)

ایم۔ اے، گولڈ میڈلسٹ (صدر تحریک تجدید طب۔ پاکستان)

**تریق ناسور:** کشتہ توتیا، کجلی، هموزن لے کر خوب کھل کر لیں۔

**مقدار خوراک:** نصف رتی سے ایک رتی تک دن میں تین چار بار تازہ پانی سے کھائیں اور اسے زیتون کے تیل میں ملا کر زخم کے اندر فیتلہ رکھیں۔ ناسور المقعد کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔ زخم کو اچھی طرح صاف کرنے کے بعد دن میں دو بار فیتلہ رکھیں۔

**روغن اوجاع:** تخم حنظل در دریا کر کے پانی میں جو شائیں جب پانی نصف رہ جائے پن چھان کر ہم وزن روغن سرسوں میں ملا کر پانی میں جو شائیں۔ جب پانی نصف رہ جائے پن چھان کر هموزن روغن سرسوں میں ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب پانی جل جائے تیل کو صاف کر کے کام میں لائیں۔ اس روغن کی مالش اعصابی دردوں کا خاتمہ کرتی ہے۔

**جدید دل روز:** فینا کل عمدہ کوالٹی ایک حصہ روغن تارپین ایک حصہ دونوں اجزاء کو باہم ملا لیں۔

**فوائد:** اسے مقامی طور پر پرانے زخموں، ورموں، پھوڑے، پھنسی وغیرہ پر پھریری سے لگائیں۔

**مصفی علوی:** چراستہ تین حصے رسونت مصفی ایک حصہ مغز تخم نیم ایک حصہ اجزاء کو خوب باریک کر کے نخودی گولیاں بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک گولی دن میں چار بار پانی سے کھائیں۔

فوائد: نہایت عمدہ مصفی خون دوا ہے۔

**فولادی:** بلادِ ایک حصہ ہر ۱۴ حصے دونوں کو خوب باریک کر کے بخودی گولیاں بنائیں۔

مقدارِ خوراک: ایک ایک گولی صبح و شام کھلائیں۔

فوائد: بھس کی خون، خون کا پتلا پن، عصبی کمزوری کے علاوہ پرانے نزلہ و زکام کو مفید ہے۔

**سفوف چنبیل:** زنجیل، نر کچور، چاکسو، ہموزن لے کر باریک کر لیں۔

مقدارِ خوراک: ۶ ماشہ ایک بار پانی سے کھالیں، گھی زیادہ استعمال کریں۔

فوائد: چند روز کے استعمال سے چنبیل کا خاتمہ ہو جائے گا۔

**حب آتشک:** رسکپور ایک حصہ، حنظل ۱۲ حصے، رائی ۱۲ حصے، اجزاء کو خوب باریک کر

کے بخودی گولیاں بنائیں۔

مقدارِ خوراک: ایک ایک گولی دن میں چار بار پانی سے کھائیں۔

**حب مقوی خاص:** رائی ۲۰ حصے، نیلا تھو تھا ایک حصہ، فولادی ۴ حصے، اجزاء کو باریک کر

کے بخودی گولیاں بنائیں۔

مقدارِ خوراک: ایک ایک گولی دن میں چار بار پانی سے کھائیں۔

فوائد: مرض کے بعد کی کمزوری کو دور کرنے کے علاوہ خون کے سرخ ذرات پیدا کرتی ہے۔

**عرق مقوی بدن:** عرق اجوائن ایک بوتل، تنکچر زنجیرس ایک اونس، تنکچر سٹیل

۲ ڈرام۔ اجزاء کو باہم ملا لیں۔

مقدارِ خوراک: ایک اونس دن میں دو بار استعمال کریں۔

فوائد: بدن کو تقویت دیتا اور کھایا پیا جزو بدن بناتا ہے۔

**سیلانسی:** ہلیلہ سیاہ بریاں ۶ حصے، نکس و امیکا ایک حصہ۔ دونوں اجزاء کو باریک کر کے

بخودی گولیاں بنالیں۔

مقدارِ خوراک: ایک ایک گولی دن میں تین بار غذا کے بعد پانی سے کھلائیں۔

فوائد: رطوبات کو خشک کرنے کے لیے اپنا جواب آپ ہیں۔

## ممتاز الاطباء حکیم حاجی محمد یوسف (مرحوم) جہانیاں منڈی

**حب احتباس طمٹ:** نسخہ: ۱ بہل ۲ تولے رائی ۲ تولے مرکب ۲ تولے سنبل

الطیب ۲ تولے۔ سب کو باریک کر کے بخود گولیاں بنا کر دیں۔

**مقدار خوراک:** ۲ تا ۳ گولی دن میں تین بار ہمراہ حب فرہی۔

**افعال و اثرات:** عضلاتی غدی مقوی رحم ہے۔ فوراً خون جاری کرتی ہے۔ موٹاپا اور بانجھ پن کے لیے بہترین دوا ہے۔

**حب فرہی:** نسخہ: بلادرا تولہ، مصر ۲ تولہ، مظل ۲ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** نہایت باریک کر کے چھوٹے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ۱ تا ۲ گولی دن میں چار بار۔

**افعال و اثرات:** افعال و اثرات میں عضلاتی غدی ہے۔ اعصابی تحریک سے پیدا شدہ ہر علامت میں بہترین دوا ہے۔ کمزور اور ڈبلے پتلے جسم والے مریض کو نہ دیں۔

**حب فواق:** نسخہ: مغز بادام ۵ تولہ، چینی حسب ضرورت، گھی دیسی ۵ تولہ بس تیار ہے جب بھی کھانے کی مزید خواہش ہو تو اسی طرح حلوہ بنا کر دے دیں صرف دو تین بار کھانے سے آرام آ جائے گا۔

**تریاق تبخیر:** نسخہ: سنڈھ ۲ تولہ، لونگ ۲ تولہ، دارچینی اتولہ، عقرقر حاتولہ، جائفل اتولہ، شکر ف اتولہ۔

**ترکیب:** سب کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ۳ رتی تا ایک ماشہ دن میں تین بار ہمراہ قہوہ دیں۔

**سین رانی والا:** نسخہ: رائی ۳ تولہ، مرج سرخ ۳ تولہ، سم الفار ۳ ماشہ۔

**ترکیب:** سب کو باریک کر لیں بس تیار ہے۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی دن میں تین بار ہمراہ قہوہ۔

افعال و اثرات: عضلاتی غدی۔

**مرہم گلڑ:** نسخہ: دار چکنا ۲/۲ تولہ پونا شیم آئیوڈائیڈ اتولہ۔

ترکیب تیاری: دار چکنا کو ۲/۱ سیر پانی میں حل کر لیں اور کسی دوسرے برتن میں ۲/۱ پاؤ پانی میں پونا شیم آئیوڈائیڈ حل کریں۔ جب دونوں الگ الگ پانی میں حل ہو جائیں تو ان کو آپس میں ملا دیں اور رکھ چھوڑیں۔ بارہ گھنٹے کے بعد دوا نیچے بیٹھ جائے گی اور پر سے نتھار لیں اور جو کچھ نیچے ملے اسے شیشی میں محفوظ کر لیں۔ ایک حصہ اس دوا میں ۱۶ حصہ ویزلین ملا کر کھل کریں۔ سرخ رنگ کی مرہم بن جائے گی۔ مقام ماؤف پر مالش کریں کھانے کے لیے حب فالح دیں۔

## فاضل طب حکیم الہی بخش عباسی (مرحوم) ملتانی

**تبخیر اور اس کا اصولی علاج:** تبخیر ایسا مرض ہے جو میرے خیال میں پر خوری محنت و مشقت کی کمی اور معدہ میں انجرات کی زیادتی وغیرہ سے پیدا ہوتا ہے۔ لہذا دوا کے بجائے اس کا علاج غذا پر کنٹرول اور مناسب غذا کے استعمال ہی سے کیا جائے تو کامیابی ہو جاتی ہے۔ اس لئے میں نے اپنے مسلسل تجربے کی بناء پر کچھ غذاؤں کے اصول وضع کئے ہیں۔ جو کہ بیماری کے ازالہ کے لئے کامیاب ثابت ہوئے ہیں۔

اجوائن دیسی نیم پاؤ، پودینہ دیسی اپاؤ، تارامیر اپاؤ۔

سب کا معروف طریقہ سے ۳ سیر عرق کشید کریں۔ اس عرق میں مندرجہ ذیل مصالحات ملا کر انجیر خشک کا اچار بنائیں۔ انجیر خشک اسیر بغیر اُلی ہوئی۔ تیزاب گندھک ۲ تولہ نمک مرچ رائی حسب ضرورت۔ اچار کی تیاری کے بعد ایک انجیر صبح ایک دوپہر ایک شام (غدی عضلاتی)۔

ناشتہ: قیمہ بڑے یا چھوٹے گوشت کا ۲/۱ پاؤ۔ چنے کی دال اچھا نک، اُبال کر اس میں حسب ضرورت اجوائن، پودینہ، ادک، نمک، مرچ گرم مصالحہ پیاز اور لہسن ملا کر

سرسوں کے تیل سے شامی بنالیں۔

ناشتہ: گرم پانی میں نمک ملا کر پہلے مریض کو نہار منہ پلائیں اور رات کو راتیں تاکہ رات بھر کی بلغمی رطوبات جو معدہ میں جمع ہو چکی ہوں خارج ہو جائیں۔ اس کے بعد چنے جو ریت کے بجائے نمک میں بھنے گئے ہوں۔ ۳ حصے میں کشمش ایک حصہ ملا کر کھلائیں اور بعد میں سبز چائے، اجوائن، سنگترہ کے پوست کا قہوہ بنا کر پلائیں جو گڑ سے میٹھا کیا گیا ہو۔

رات کو پوست سنگترہ اور مربہ حظل کھلائیں یا تے کے بعد مربہ آمہ اور مربہ سیب خاصہ وزن میں جس سے بھوک کا احساس مٹ سکے کھلائیں۔

رات کو گلقد ۵ تولہ، مرج سیاہ ۲ ماشہ، سنوف ۳ ماشہ، اجوائن ۳ ماشہ خوب چبا کر کھلائیں۔ دوپہر کو صرف گوشت بڑا ہوا چھوٹا بغیر روٹی کے مذکورہ ترکیب سے بنا کر استعمال کرائیں۔ گوشت حسب ضرورت، اجوائن، پودینہ، لونگ، نمک، پیاز، لہسن حسب نسبت کو گھوٹ کر کپڑے میں باندھ کر پوٹلی بنائیں اور گوشت کے ساتھ ہانڈی میں پکائیں جب گوشت گل جائے تو پوٹلی کو نکال کر گوشت کی رطوبت خشک کر لیں۔ اور مرج سیاہ اور زیرہ سیاہ چھڑک کر کھائیں۔

رات کو بھی مربوں وغیرہ سے گزارہ کریں روٹی نہ کھلائیں۔ اول تو ہم دوائی کے اس سلسلہ میں قائل ہی نہیں اگر چاہیں تو غدی عضلاتی ملین ہمراہ قہوہ مذکور کے استعمال کرائیں۔ معدہ کے مقام پر غدی عضلاتی و مسہل کا پانی کی مدد سے طلاء بنا کر لگائیں۔

**اکسیر اختناق الرحم:** سمندر جھاگ، اتولہ سرکہ انگوری ابوتل، دونوں کو مٹی کی ہنڈیا میں گل حکمت کر کے ۱۰ اسیراپلون کی آگ دیں۔ تیار ہونے پر باریک کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی۔ دوائے مذکورہ ایک ماشہ زیرہ سفید کی کپڑے میں پوٹلی بنا کر پانی میں کچھ دیر بھگو کر مریضہ کی جائے مخصوص پر غور کرائیں (عضلاتی اعصابی)۔

**برائے مغلانی پھوڑا:** انزروت ۲ تولہ مصری ۲ تولہ نیلا طوطیا ۳ ماشہ۔ سفوف بنائیں۔ مریض کے زخم پر پہلے نیم کے پتے اُبال کر باندھیں۔ کھرٹڈ نرم ہو کر اتر جائیں تو موٹے اور کھر درے دیسی ساخت کے کاغذ کا پنبہ بنا کر اس لٹی سے چپڑ کر اور دوائی کو زخم پر لگائیں۔ دوبارہ دوائی لگانے کے لئے سابقہ پنبہ اتارنا ہو تو اس کو نیم کے پتوں کے جو شانہ سے نرم کر لیں۔ خشک حالت میں پنبہ اتارنے سے گوشت کے چھل جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔

**برائے سرعت انزال:** سبوس اسپغول ۵ تولہ چینی باریک شدہ ۲۰ تولہ کشتہ مرجان ۶ ماشہ کشتہ بیضہ مرغ ۶ ماشہ کشتہ سدھاتہ ۶ ماشہ۔ باہم ملا کر استعمال کریں۔

**مقدار خوراک:** ۳-۳ ماشہ صبح دوپہر شام کو کھلائیں۔ اس کے ہمراہ خار خشک (بکھڑوہ) ۳ ماشہ شیر گائے ایک پاؤ کی سردائی بنا کر سفوف کے ساتھ پیئیں۔

**اکسیر سنگرہنی و جریان خون ہر قسم:** چونان بجھ ۲ تولہ گوند کیکر ۲ تولہ رال سفید ۲ تولہ افیون ۳ ماشہ۔ پانی کی مدد سے نخوی گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی صبح دوپہر شام ہمراہ پانی۔

**سفوف سماق:** اناردانہ ۵ تولہ آملہ خشک ۵ تولہ زیرہ سفید ۵ تولہ سندل سفید ۵ تولہ پوست پیردن پستہ ۲/۲ تولہ پوست سماق ۸ تولہ سفوف بنائیں۔

سنگرہنی کے مریض کو گولیوں کے ساتھ ایک ایک ماشہ کی پڑیا بھی کھلائیں۔ اس کے علاوہ ہیضہ، تخمہ اور بد ہضمی کے دستوں کے لیے اکسیر ہے (عضلاتی اعصابی)۔

**مجربات فاضل طب حکیم محمد عظیم قاسمی (مرحوم)**

حجازی دواخانہ دل محمد روڑ لاہور

**حب اوجاع:** ہوا لثانی، سم الفار سفید، میٹھا تیلیہ سفید، شکر ف رومی جا قفل، جاوتری، عقرقر جا، بالسویہ (ہموزن)۔ ادراک کے پانی میں گولیاں بنائیں۔ حب بقدر مونگ یا مرچ سیاہ۔ ایک ایک گولی صبح و شام یہ عضلاتی غدی دوا ہے۔ تمام اعصابی مرضوں میں مفید ہے۔

قوت باہ کی خاص دوا ہے۔ فالج میں بہت مفید ہے۔ اعصابی دردوں میں مفید ہے۔  
**سفوف مصطکی:** (عضلاتی اعصابی مسک) مصطکی رومی ایک تولہ پوست  
 خشخاش ایک تولہ مائیں ۵ تولہ۔

**خوراک:** ۲ رتی سے ۴ رتی تک۔

**فوائد:** جریان کی خاص دوائی ہے۔ نزلہ اور دستوں کی مجرب دوا ہے۔ بچوں کو ایک رتی سے  
 ۲ رتی تک بچوں کے دست پچیش میں بہت مفید ہے۔ سیلان الرحم میں بھی مجرب دوائی ہے۔  
**سفوف احمر:** (غدی اعصابی محرک) ہوا لثانی۔ گیر و اتولہ، نوشادر اتولہ، مرچ سیاہ  
 ۲ تولہ۔

**خوراک:** ۲ رتی سے ۴ رتی تک۔ پچیش، اختلام کی خاص دوائی ہے۔ اس کے استعمال  
 سے یرقان بھی دور ہو جاتا ہے۔ غذا میں گھی کا استعمال زیادہ کریں۔ مسوڑھوں پر ملنے سے  
 درد دانت دور ہو جاتا ہے۔

**تریاق برص:** ہوا لثانی۔ گندھک آملہ سار۔ اتولہ گھی میں مدبر کریں یا دودھ میں ۷  
 بار مدبر کریں۔ تر بھلہ ۱۰ اتولہ حب بقدر نخود۔ ۱۰ اتولہ باجی پانی میں پکا دیں پانی پاؤ بھر  
 ڈالیں۔ جب ایک چھٹانک رہ جائے اس کی مدد سے گولیاں بنائیں۔  
**مقدار خوراک:** ایک گولی صبح دوپہر شام۔

**فوائد:** برص کے علاوہ زکام تمام اعصابی امراض میں مفید ہے۔

**حب ابیض:** (عضلاتی اعصابی) شب میانی ۱۰ اتولہ ان بجھ چونا ۱۰ اتولہ ان بجھ چونا کو  
 علیحدہ کوٹ کر باریک کریں شب میانی بھی علیحدہ باریک پیسیں۔ پھر دونوں ملا دیں اور کھانڈ  
 میں ڈال کر پانی ڈالیں۔ پانی حسب ضرورت ہو۔ پانی ڈالنے کے بعد معمولی سا جوش آئے  
 گا۔ شب میانی اور چونا یک جان ہو جائیں گے۔ پھر حب بقدر نخود بنائیں۔ تمام اعصابی  
 امراض میں مفید ہے۔ عضلاتی اعصابی دوا ہے۔

**خوراک:** صبح دوپہر شام ہمراہ آب تازہ۔ قبض کی صورت میں عضلاتی اعصابی مسہل دیں۔



## حکیم بشیر احمد علوی ایڈیٹر خزینہ حکمت لاہور

(۱) **تریاق صرع:** سم الفار سفید ایک حصہ، نحاس ۴ حصے، حنظل ۱۰ حصے، پارہ ۱۰ حصے، گندھک آملہ سار حسب ضرورت۔ اجزاء کو خوب باریک کر کے ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔  
خوراک: ایک ایک گولی دن میں تین بار غذا کے بعد کھائیں۔ مرگی کے لیے اکسیر ہے۔

(۲) **سفوف خروج المقعد:** یہ مرض غدی سوزش کا مظہر ہے اس کے لیے یہ نسخہ مفید ہے۔ سونف، ملٹھی، ہلدی، ہموزن لے کر باریک کر لیں اور ایک ایک ماشہ دن میں چار بار پانی سے کھائیں۔

(۳) **سفوف ہیضہ:** رائی، تخم پیاز، اجوائن، میتھرے ہر ایک ایک حصہ، گندھک چار حصے، اجزاء کو باریک کر لیں، ہیضہ کے مریض کے لیے مفید ہے۔ ۵-۵ منٹ بعد دوا دیں جب علامات میں خفت رونما ہو جائے دوا کا وقفہ بڑھاتے جائیں۔

(۴) **تریاق سوزش:** گندھک ۳ تولہ، ملٹھی ۴ تولہ، کیلوئل اتولہ، اجزاء کو خوب ملا لیں اور حسب ضرورت استعمال کرائیں۔ ہر قسم کی سوزش کو دور کرتا ہے۔

(۵) **حب سنگرہنی:** پارہ و گندھک کی کجلی ایک حصہ، ٹاٹری ایک حصہ، دودو گرین کی گولیاں بنالیں۔ ایک ایک گولی دن میں چار بار پانی سے کھائیں۔ سنگرہنی اور پرانے دستوں کے لیے مفید ہے۔

## حکیم محمد صدیق شاہین (مرحوم) محقق طب

**سفوف اوجاع (غدی اعصابی تریاق):** اجزاء: اجمود، پاؤ بڑنگ، سیندھا، نمک، برادہ دیوار، پہلا مول، سونف، قفل دراز، قفل سیاہ، ہر ایک ایک تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۵ تولہ، تخم بدھارا، سوٹھ دس تولہ، علیحدہ علیحدہ پیس کر وزن کردہ ملائیں۔ اور گڑ کی چاشنی میں گولیاں بھی بنا سکتے ہیں۔

مقدار خوراک: ۵ تا ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب گرم یا عرق سونف۔

**افعال و اثرات:** جسم سے درد اور رتخ کا خاتمہ کرتا ہے۔ درد گنٹھیا، جوڑوں، وجع المفاصل، لنگڑی یعنی عرق النساء درد کمر و مقعد اطراف زیریں بڑی آنت اور مثانہ سے اٹھنے والے درد جو مقعد و اعضائے تناسلیہ مردانہ و زنانہ کی طرف بڑھیں یا نیچے سے اوپر کی طرف آئیں (اعضائے مخصوصہ سے امعاء و مثانہ کی طرف) کزاز و تشنج و تھکر کے لئے بے نظیر تحفہ ہے۔ رتخ اور گیس کے انجماد کو بے حد مفید ہے۔ عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی علامات کو فوراً تری پہنچا کر فوراً ختم کر دیتا ہے۔

**سفوف مہبی و مقوی (اعصابی غدی):** اجزاء: اسکندھ ناگوری و بیج بدھار یعنی جڑ آکسن ہر دو جڑیں کوفتہ بیختہ برابر وزن۔

**ترکیب استعمال:** ۶ تا ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ۔

**فوائد و افعال:** اس کے مسلسل استعمال سے بے پناہ قوت شہوانی پیدا ہوتی ہے۔ دوران مباشرت لذت بڑھتی اور شہوت نہیں مٹی۔ اور اگر جماع سے پرہیز کیا جائے تو چہرے پر جھیریاں اور بیاض شعری (بال سفید ہونا) دور ہو جاتے ہیں۔ منی سے متعلقہ تمام عوارض مثلاً کمی پیدائش منی، سرعت انزال، احتلام مادہ کا رقیق ہونا، کمی باہ کو دور کرتی ہے۔ جرم تولید پیدا کرنے کی حرارت کو دور اور حرارت و رطوبت اصلیہ میں معاون ہے۔ اگر پر سوت کے بعد عورت کے دودھ میں کمی ہو جائے تو اسے بھی دور کرتی ہے۔ بچوں کے لیے جب وہ دُبے پتلے اور سوکھ جائیں تو مفید ہے۔ اگر اسے خوش ذائقہ بنانے کے لئے الائچی خورد ایک حصہ اور چینی دو گنا ملا لیں تو بھی افعال و اثرات میں فرق نہیں آتا۔ مطب حکیم محمد صدیق شاہین کامایہ ناز نسخہ ہے۔

**حکیم الحاج محمد شریف (مرحوم) صدر تحریک تجدید طب، پاکستان۔ لاہور**

**(۱) جوارش املی:** املی اپاؤ، آلو بخارا، پاؤ، پودینہ دیسی ۵ تولہ، سنڈھ ۵ تولہ، انار دانہ ۱۰ تولہ، زرشک ۱۰ تولہ، منقہ ۱۰ تولہ، آملہ ۵ تولہ، سنت لیموں ۵ تولہ، چینی ۳ سیر۔

**ترکیب تیاری:** املی اور آلو بخارا کو پانی میں بھگو دیں۔ کچھ عرصہ بعد جب نرم ہو جائے تو ہاتھ صاف کر کے خوب ملیں اور موٹی چھاننی سے چھان لیں۔ دوسری تمام ادویات کا

باز یک سفوف تیار کریں۔ اعلیٰ آلو بخارا کے ذلال میں چینی ملا کر قوام تیار کر لیں۔ پھر زرشک اور منقہ کو کوٹ کر قوام میں شامل کر دیں۔ پھر باقی پس ہوئی ادویات کا سفوف ملا دیں۔ بس تیار ہے۔ ست لیموں پکتے ہوئے قوام میں ملائیں۔

**مقدار خوراک:** ۶ ماشہ تا اتولہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ یا ویسے ہی چٹائیں۔  
**افعال و اثرات:** عضلاتی اعصابی ہے۔ بے حد مقوی و محرک قلب ہے۔ صرف ایک خوراک سے ہی دل خوش ہو جاتا ہے۔ ہیضہ جیسی موذی مرض میں جب پیاس کی کثرت اور قے کا زور ہوتا ہے اس سے بڑھ کر کوئی اور چیز مفید نہیں ہو سکتی۔ زبان پر لگتے ہی پیاس ختم کر دیتی ہے۔ حاملہ کی قے کے لیے تو آب حیات ہے۔ بچوں کے دست و قے کے لیے فوری اثر ہے۔ خوش ذائقہ ہونے کی وجہ سے بچے اور عورتیں خوشی سے کھا لیتے ہیں۔ اعصابی تحریک کی تمام علامات کے لئے استعمال کر سکتے ہیں۔

(۲) **حب صابر:** حنظل اتولہ رائی اتولہ گندھک آملہ سارا اتولہ۔

**ترکیب تیاری:** سب کو باریک کر کے بخودی گولیاں تیار کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۲ تا ۳ گولی دن میں چار بار ہمراہ آب نیم گرم۔

**افعال و اثرات:** عضلاتی غدی ہے۔ قلب و عضلات کو مشینی طور پر تحریک دیتی ہے۔ بے حد مقوی قلب و عضلات ہے۔ بغیر کسی تکلیف کے تمام بطنم بذریعہ پاخانہ خارج کر دیتی ہے۔ پیٹ میں رکی ہوئی ریاح کے لیے بے حد مفید ہے۔ تبخیر معدہ کے لیے اچھی دوا ہے۔

(۳) **شربت مفید النساء:** میٹھ ۲/۲ تولہ سوئے ۲/۲ تولہ۔ اجوائن ۲/۲

تولہ۔ تخم سن ۲/۲ تولہ۔ میتھے ۲/۲ تولہ۔ کپاس کی ڈوڈی ۵ تولہ بندال ڈوڈہ اتولہ چینی ایک کلو۔

**ترکیب تیاری:** سب دواؤں کو کوٹ کر ڈیڑھ سیر پانی میں بھگو دیں۔ جب نصف سیر پانی رہ جائے تو پین چھان کر چینی شامل کر کے قوام پر لے آئیں۔

**افعال و اثرات:** عضلاتی غدی شربت ہے۔ حیض کی کمی یا بندش اور باؤ گولہ میں اکسیر ہے۔ اس کے مسلسل استعمال سے ماہواری کی جملہ خرابیاں دور ہو کر حمل ہو جاتا ہے۔ ایسی

عورتیں جنہیں بیس بیس سال حمل نہ ہو سکا ہو اس کے استعمال سے ان کا بانجھ پن دور ہو گیا ہے اور وہ اولاد جیسی نعمت سے مالا مال ہو گئیں۔

(۴) **اکسیر جگر:** تربلہ ۲/۱ پاؤ، سنڈھ ۲/۱ پاؤ، تیز پات ۲/۱ پاؤ، اجوائن دیسی ۲/۱ پاؤ، پودینہ دیسی ۲/۱ پاؤ، پتری فولاد ۵ اتولہ، عرق اذراقی یا ٹنگر نکس دامیکا ۱۰ اتولہ، چینی ۱۰ سیر، درونج عقری ۲/۱ پاؤ۔

ترکیب قیاری: سوائے پتری فولاد اور عرق اذراقی کے سب ادویات کو کوٹ کر پندرہ سیر پانی میں بھگو دیں۔ صبح بارہ بوتل عرق کشید کریں۔ حسب ضرورت چینی ملا کر شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے اتولہ دن میں تین بار ہمراہ پانی یا چائے۔

افعال و اثرات: عضلاتی غدی مقوی شربت ہے۔ بے حد مقوی قلب ہے۔ معدہ و جگر کو تقویت دے کر سیروں خون پیدا کرتا ہے۔ شربت فولاد کا بدل ہے۔ ضعف معدہ بدہضمی، ضعف اشتہا کے لیے خاص چیز ہے۔ ان لوگوں کے لیے جنہیں کھایا پیانہیں لگتا ان کے لیے تو ایک نعمت ہے۔ ضعف قلب کے مریضوں میں حیران کن مقوی اثر دکھاتا ہے۔

(۵) **سفوف ہاضم:** اجوائن دیسی ایک پاؤ، تیزاب گندھک حسب ضرورت، نمک خوردنی سفوف ایک سیر۔

ترکیب قیاری: اجوائن کو چینی کے برتن میں ڈال کر اوپر تیزاب گندھک اس قدر ڈالیں کہ اجوائن تر ہو جائے تو اسے چوبیس گھنٹہ تک رکھ چھوڑیں۔ بعد ازاں نمک ملا کر باریک پیس لیں۔ بہترین سفوف ہاضم تیار ہوگا۔ یاد رہے بازاری نمک مولی اسی سفوف ہاضم کا بدلا ہوا نام ہے۔

فوائد: تے، بدہضمی، تخیر معدہ، بھوک کا نہ لگنا وغیرہ کے لیے بہت مفید ہے۔

ڈاکٹر ہنس رانج شرما صاحب (انڈیا)

(۱) **تریاق بلد پریشر:** ست گلو اتولہ، صندل سفید اتولہ، کشیز خشک اتولہ، کش

مرجان: تولہ ورق یا کشتہ چاندی اتولہ گلسرخ ۶ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب کو باریک پیس کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا امانشہ دن میں تین بار ہمراہ مربہ آملہ یا سیب۔

افعال و اثرات: اعصابی عضلاتی ہے۔ بے حد مقوی دماغ ہے۔ صفراوی امراض میں

بھروسہ کی دوا ہے۔ سرچکرانا، دل دھڑکنا، ہائی بلڈ پریشر اور جریان خون کو فوراً روکتا ہے۔

(۲) **حب مقوی حافظہ:** تربہلہ کھار، برہی بوٹی کھار، کشتہ چاندی، سلاجیت

اعلیٰ طباشیر، نقرہ جلاپہ، هموزن۔

ترکیب تیاری: سب دوائیں هموزن لے کر باریک سفوف تیار کریں یا حب بخودی بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ تا ۱ گولی دن میں تین بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات: عضلاتی اعصابی ہے یعنی محرک عضلات۔ محلل اعصاب جگر ہے۔

صفت خاص: اس کے چند روز استعمال کرنے سے حافظہ اس قدر تیز ہو جاتا ہے کہ

برسوں کی بھولی ہوئی باتیں یاد آ جاتی ہیں۔ پڑھنے لکھنے سے دل نہیں تھکتا، بھوک بڑھ جاتی

ہے، غذا جزو بدن بننے لگتی ہے، معمولی قبض دور ہو جاتی ہے، اس کے علاوہ جریان، لیکوریا، زکام

و دیگر بلغمی امراض میں بہترین دوا ہے۔

(۳) **ترکیب کشتہ چاندی:** برادہ چاندی اتولہ، نوشادر ٹھیکری ۲/۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: ایک لوہے کی کڑا ہی میں برادہ چاندی ڈال کر نیچے آگ جلائیں۔

جب خوب گرم ہو جائے تو نوشادر باریک کردہ کی چٹکی دیتے جائیں۔ آہستہ آہستہ جب

نوشادر ختم ہو جائے اور دھواں نکلنا بند ہو جائے تو آگ سے اتار لیں۔ خاکستری رنگ کا

چاندی کا کشتہ تیار ہے جس نسخہ میں استعمال کرنا چاہیں کر سکتے ہیں۔

(۴) **معین حمل:** پپیل کی داڑھی ۴ تولہ، برادہ ہاتھی دانت ۴ تولہ، تخم شولگی اتولہ

ناگ کیسرا اتولہ۔

ترکیب تیاری: سب کو باریک پیس لیں بس تیار ہے۔

مقدارِ خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ قہوہ دن میں تین بار سات روز تک بعد از فراغت حیض۔  
 افعال و اثرات: عضلاتی اعصابی ہے بے حد مقوی رحم ہے۔ اس کے استعمال سے  
 اول تو پہلے ماہ ورنہ دوسرے یا تیسرے ماہ انشاء اللہ ضرور حمل ہو جاتا ہے۔ اس نسخہ میں کمال  
 یہ ہے کہ اس سے لڑکا ہی پیدا ہوتا ہے۔ اگر حمل ہو تو حمل کے دوسرے ماہ کے خاتمہ پر یا  
 تیسرے ماہ کے شروع میں دینے سے شرطیہ لڑکا پیدا ہوتا ہے۔

نوٹ: اگر اس نسخہ میں رحم خرگوش خشک کردہ اتولہ اور کستوری ۳ ماشہ کا اضافہ کر دیا جائے تو  
 نہایت قوی الاثر ہو جاتا ہے۔ بلکہ بانجھ کو دور کرنے کی اکسیری دوا تیار ہو جاتی ہے۔

(۵) **اکسیر معین حمل:** قلب الحجر اعلیٰ لے کر بار یک پیس لیں۔

مقدارِ خوراک: ایک ماشہ ہمراہ قہوہ بعد از فراغت حیض سات روز تک دیں تو انشاء اللہ  
 مراد پوری ہوگی۔

افعال و اثرات: عضلاتی اعصابی ہے۔ پہلے مہینہ ہی میں حمل ہو جاتا ہے۔ اس  
 میں کمال یہ ہے کہ اسقاط حمل کی عادی مریضہ کو حمل ضائع بھی نہیں ہوتا اور شرطیہ لڑکا  
 پیدا ہوتا ہے۔

(۶) **سفوف معین حمل:** کنڈیاری سفید گل والی اتولہ زیرہ سیاہ اصلی اتولہ  
 ڈاڑھی پپیل اتولہ۔

ترکیب تیاری: سب کو بار یک پیس لیں بس تیار ہے۔

مقدارِ خوراک: تین دن میں تین بار ہمراہ دودھ گائے جس نے چھڑا جتنا ہو۔

افعال و اثرات: عضلاتی اعصابی ہے۔ اعلیٰ درجہ کی معین حمل ہے۔ اس کے استعمال  
 سے کبھی ناکامی نہیں ہوتی۔ بعد از فراغت حیض صرف تین دن کھلانے سے حمل ہو جاتا ہے جو  
 نرینہ ہوتا ہے۔ اگر اس کا استعمال ایک ہفتہ تک کرایا جائے تو ہمیشہ کے لیے بدل جاتی ہے  
 اور ہمیشہ کے لیے لڑکے ہی پیدا ہوتے ہیں اگر حمل کے ڈیڑھ ماہ بعد چند دن کھلایا جائے تو  
 عمر بھر کے لیے سو تبدیل ہو جاتی ہے۔

## حکیم مسلم ناصر صاحب

دواخانہ حکیم انقلاب عیسیٰ سٹریٹ نمبر افیض باغ - لاہور

**نسخہ برائے شوگر:** ہیرا کسین اتولہ ہر رز در دوختہ ۳ اتولہ۔

ترکیب تیاری: دونوں ادویہ کو نہایت باریک پیس کر خودی گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ۲-۲ گولی صبح دوپہر شام ہمراہ آب تازہ۔

## جناب حکیم غلام نبی صاحب

ایم۔ اے، گولڈ میڈلسٹ، ڈائریکٹر ادارہ تحقیقات طبیہ لاہور

**عطیہ خاص:** عشبہ چرائے منڈی ہر واحد مساوی کشتہ اذراقی ۴/۱ حصہ۔

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو باریک پیس کر خودی گولیاں تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ۱-۱ گولی صبح و شام ہمراہ قہوہ یا آب تازہ استعمال کریں۔ غذا میں گھی کا

استعمال رکھیں۔ اکثر عوارض جلد کے لئے بہت مفید ہے۔ خصوصاً ایسے عوارض جو ہجان خون

کے سبب لاحق ہوتے ہیں۔

کشتہ اذراقی تیار کرنے کی ترکیب یہ ہے۔ برگ نیم کوٹ کر نغدہ بنائیں۔ اس

نغدہ کے درمیان کچلوں کو ترکیب سے رکھ کر ہلکی آنچ دیں تاکہ کچلے نیم کا رس چوس کر پھول

جائیں ان کچلوں کو برگ نیم کے نغدہ سے نکال کر رکھ لیں۔ اب ان بجھ چونا لے کر اس کے

چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ ان ٹکڑوں کو زمین پر پھیلا کر اوپر کچلے ترتیب سے رکھ کر ان

بجھ چونے کے مزید ٹکڑے اوپر ڈال کر کچلوں کو پوری طرح ڈھانپ دیں بعد ازاں چونے

کے ٹکڑوں پر پانی کے چھینٹے دیں۔ جب چونے سے گیس پوری طرح خارج ہو جائے تو کچلے

نکال لیں اور جو جل جائیں انہیں پھینک دیں۔ بقیہ کچلے باریک پیس کر حسب ضرورت نسخہ

میں ملا لیں۔

## جناب حکیم محمد یسین طاہر صاحب

مینجر یسین دواخانہ دنیا پور ضلع ملتان

**نسخہ حب مقوی خاص:** اجزائے ترکیبی: کچلہ اتولہ کشتہ فولاد اتولہ زائی ۲

تولہ مرج سرخ ۲ تولہ سنگھیا ۶ ماشہ۔

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو باریک پیس کر باہم ملا کر پانی کی مدد سے حب بخود تیار کر لیں۔

**فوائد:** قوت باہ کے لیے بہت اعلیٰ چیز ہے۔ علاوہ ازیں بلغمی دمہ کے لیے بہت ہی مفید ہے۔  
**مقدار خوراک:** ایک گولی دن میں تین یا چار مرتبہ ہمراہ قہوہ استعمال کرائیں۔

## جناب حکیم غلام رسول بھٹہ صاحب

صدر تحریک تجدید طب پاکستان - لاہور

**نسخہ دواء المسک سادہ:** اجزائے ترکیبی: الاپچی کلاں ۲ تولہ الاپچی خورد ۲

تولہ زرشک شیریں ۵ تولہ مصطکی رومی بریاں درگھی ۲ تولہ چندن صغیر ۲ تولہ دارچینی ۵ تولہ زہر  
مہرہ خطائی ۳ تولہ مویر منقی ۵ تولہ جلو تری اتولہ شہدہ چند۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک پیس کر باہم ملا لیں۔ مقوی قلب و عضلات دافع  
امراض باہ ہے۔

**دواء المسک خاص:** اجزائے ترکیبی: الاپچی سفید اتولہ مصطکی رومی بریاں ۵

تولہ دارچینی ۵ تولہ زہر مہرہ خطائی ۳ تولہ مروارید ۳ ماشہ عنبر ۳ ماشہ مشک ۳ ماشہ زعفران ۳ ماشہ  
عسل خالص ۲۵ تولہ ورق نقرہ ۳ ماشہ کیوڑہ حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک پیس کر شہد میں ملا لیں بہت ہی مفید چیز ہے۔

**افعال و اثرات:** قوت کو بحال کرنے کے لیے لا جواب چیز ہے۔ عصبی امراض کے



لیے بہت نافع ہے اور تقویت قلب کے لیے دُنیا ئے طب کی مصدقہ اور مجرب چیز ہے۔  
**حب ممسک:** اجزائے ترکیبی: زعفران، ماشہ، شکر، اتولہ، افیون، اتولہ، ست لوبان، اتولہ، کافور، ۳ ماشہ، چھوہارے ۵ اتولہ۔

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پس کر حب بخودی تیار کر لیں۔  
**طریق استعمال:** دو گولی ہمراہ دودھ قبل از مباشرت۔  
**حب سنگرہنی:** نسخہ اجزائے ترکیبی: انزروت ۵ اتولہ، افیون، مصطکی رومی اتولہ، شکر، اتولہ، جددار، خطائی اتولہ، کجلی اتولہ۔

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ باریک پس کر حب بخودی تیار کر لیں۔ ایک گولی صبح دوپہر، شام ہمراہ قہوہ یا آب تازہ استعمال کریں۔ سنگرہنی کے لیے لاجواب چیز ہے۔

## حکیم شیر محمد صاحب کراچی

**نسخہ قطور ہاضم:** ست پودینہ اتولہ، ست اجوائن اتولہ، جوہر نوشادر اتولہ، کاربالک ایسڈ اتولہ، کافور ۲/۱ اتولہ، روغن تارپین ۲ اتولہ، روغن زیتون ۳ اتولہ۔  
**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو باریک پس کر دونوں تیلوں میں باہم ملا کر حل کر لیں۔  
**فوائد:** بد ہضمی، قے، بخیر، معدہ، احتلام وغیرہ کے لیے بہت مفید چیز ہے۔ آزمائش شرط ہے۔

## جناب حکیم سید امیر محمد شاہ صاحب

مہتمم انقلابی دواخانہ موضع تلونڈی تحصیل چوئیاں ضلع لاہور

**سفوف مغلط:** اجزائے ترکیبی: بھی دانہ، اچھٹانک، سمندر سوکھ ایک، چھٹانک، گوند، کتیرا ایک، چھٹانک، چھٹاکا، اسپنول ایک، چھٹانک، مغز بادام شیریں ایک، چھٹانک، الاچھی، خوردا اتولہ۔

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو باریک کر کے سفوف تیار کر لیں۔

مقدارِ خوراک: ۶ ماشہ صبح، دوپہر، شام ہمراہ دودھ یا آب تازہ۔  
**قطر خاص:** روغن صندل خالص ۲ اتولہ، روغن بیروزہ خالص ۲ اتولہ۔  
 ترکیبِ تیاری: دونوں کو باہم ملا لیں ۲ قطرے ہمراہ دودھ یا لسی استعمال کریں۔  
 سوزاک کے لیے مجرب چیز ہے۔

جناب حکیم سید منظور حسین شاہ صاحب موضع ٹکونڈی ضلع لاہور

**حب ممسک:** اجزائے ترکیبی: تخم دھتورہ سیاہ اتولہ، افیون اتولہ، چرس اتولہ، کافور ۳ ماشہ، سقمونیا ۶ ماشہ۔

ترکیبِ تیاری: سب سے پہلے تخم دھتورہ کو باریک پیس کر اس میں کافور ملا لیں اور پھر بقیہ ادویہ باہم ملا کر باریک پیس لیں۔ اور حب بخودی تیار کریں۔ یاد رہے ادویہ کی رگڑائی کم از کم ایک گھنٹہ تک ضرور کریں۔

طریق استعمال: ایک گولی ہمراہ دودھ شیریں گھی آمیز یا مٹھائی نہار منہ۔

**شیشہ قوڑ سرہ:** اجزائے ترکیبی: سرمہ سیاہ خالص ۲۰ اتولہ، کشتہ جست ۵ اتولہ، چاکسود بر ۲/۱ اتولہ، قفل دراز اتولہ، رتن جوت ۳ ماشہ، سمندر جھاگ ۳ ماشہ، توتیا سبز ۲/۱ ماشہ، بھنگوی سفید ۳ ماشہ، کباب چینی ۶ ماشہ، کافور بھیم سینی ۶ ماشہ، رسونت اتولہ، نوشادر ٹھیکری ۶ ماشہ، قلمی شورہ ۶ ماشہ، عرق گلاب ایک بوتل۔

ترکیبِ تیاری: تمام چیزوں کو عرق میں کھل کر کے باریک پیس لیں۔ آنکھوں کی کمزوری دھند جالا، نگرے پر بال وغیرہ کے لیے بہت ہی مفید چیز ہے۔

جناب حکیم محمد اشرف شاہ صاحب

فاضل تجدید طب چک نمبر 20 BR 8 میاں چنوں ضلع ملتان

**نسخہ دافع سرعت:** تالمکھانہ ایک حصہ، ثعلب مصری ایک حصہ، سفید موصلی ایک

حصہ سفید رال ایک حصہ چھلکا اسپنول ایک حصہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک پس کر باہم ملا کر رکھ لیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ ہمراہ دودھ۔

## جناب حکیم عبدالصبور خان

ایم۔ اے، فاضل تجدید طب چک نمبر ۱۸، میاں چنوں ضلع ملتان

نسخہ سفوف حیض: اجزائے ترکیبی ہینگ ایک حصہ، ایلو ایک حصہ، مرکی ۲ حصہ۔

ترکیب تیاری: تینوں ادویہ کو باریک پس کر باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ ہمراہ پانی بندش خون کو دور کرنے کے لیے نافع ہے۔

## جناب حکیم رانا شیر محمد صاحب

رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹیشنر شاہدرہ چوک مہاجر کالونی بہاولپور

نسخہ سفوف سوکڑا: اجزائے ترکیبی: زعفران ۳ ماشہ، مروارید اصلی ۲ ماشہ یا

کشتہ صدف مرواریدی ۲ ماشہ، عنبر ۲ ماشہ، کستوری ۱ ماشہ، جاقفل ۳ ماشہ، جلو تری ۳ ماشہ، لاپچی

خورد ۶ ماشہ، زہر مہرہ ۶ ماشہ، غسل خالص بہ چند۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پس کر باہم ملا کر شہد میں ملا کر رکھ لیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی سے ۶ ماشہ تک ہمراہ قہوہ استعمال کرائیں بہت ہی لاجواب چیز ہے۔

سفوف جریان: اجزائے ترکیبی: برگ کیکر ۲ تولہ، پھول کیکر ۲ تولہ، چھلکا کیکر سوختہ ۲

تولہ، گوند کیکر ۲ تولہ، گٹھلی جامن ۲ تولہ، چھلکا انار ۲ تولہ، گٹھلی چھوہارہ ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پس کر باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۴ ماشہ ہمراہ آب تازہ یا قہوہ نہار منہ استعمال کریں۔ جریان اور

لیکوریہ کے لئے مجرب دوا ہے۔

## جناب حکیم لیاقت علی حسرت پاکپتن شریف

**نسخہ دانت درد:** اجزائے ترکیبی: بست اجوائن ۶ ماشہ، ست پودینہ ۶ ماشہ، کافور ۶ ماشہ، کاربالک ایسڈ ۶ ماشہ۔

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو جو کوپ کر کے باہم ملا کر کسی شیشی میں ڈال کر بعد ازاں کاربالک ایسڈ ڈال کر کارک لگا کر دھوپ میں رکھ دیں۔ تھوڑی دیر کے بعد تمام ادویہ حل ہو کر تیل کی مانند ہو جائیں گی۔

**ترکیب استعمال:** درد شدہ دانت اور داڑھ پر روئی کے پھاپہ سے دوا کو لگا دیں۔ فوراً درد بند ہو جائے گا۔

**گم لوشن:** اجزائے ترکیبی: ٹیکچر آئیوڈین، ٹیکچر مر، ٹیکچر ایکونائٹ، ٹیکچر سٹیل، کلوز آئیل، پکپس آئل، کریازوٹ، کاربالک ایسڈ، کلوروفارم، منتھول، کافور، ہر واحد تین ماشہ۔ گلیسرین ۴ ماشہ۔

**ترکیب تیاری:** تمام اشیاء کو باہم ملا لیں لوشن تیار ہے۔

**فوائد:** درد دانت مسوڑھوں کی سوجن، ماخوڑہ کے لئے بہت مفید ہے۔

## جناب حکیم محمد یوسف صاحب

ممبر حلقہ تحریک تجدید طب پاکپتن ضلع ساہیوال

**نسخہ محافظ سنون:** اجزائے ترکیبی: نمک شیشہ ۵ تولہ، شیر مدار ۱۰ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** نمک کو جو کوپ کر کے شیر مدار سے ترکیبیں بعد ازاں کوزے میں گل حکمت کر کے بیس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ ایک ماشہ انگلی سے لگا کر دانتوں کو مل لیں اور نصف گھنٹہ کے بعد کلی کریں۔

**فوائد:** ماخوڑہ دانتوں سے خون آنا، مسوڑھوں کی سوجن کے لئے بہت مفید ہے۔

**نسخہ برائے خونی دست:** بہیدانہ، اسپنول، گوند کیکر، ہر واحد ایک تولہ۔

**ترکیب تیاری:** گوند کو باریک پیس کر رکھیں۔ بہیدانہ اور اسپنول کی علیحدہ علیحدہ

کپڑے میں پوٹلی باندھ کر پانی میں لعاب نکال کر بعد ازاں گوند کا سفوف ملا کر پلا دیں۔ دن میں کم از کم تین مرتبہ ضرور پلائیں۔

**جناب حکیم حاجی محمد یعقوب صاحب**  
قادری دواخانہ رجسٹرڈ، ریلوے روڈ پاکپتن شریف

**بچوں کے سوکڑے کے لئے جواب نسخہ**

اجزائے ترکیبی: مغزل کول ڈوڈا ۶ ماشہ دانہ الائچی سبز ۶ ماشہ طباشیر اصلی ۶ ماشہ زرد ۶ ماشہ پوست ہلیہ زرد ۶ ماشہ نارجیل دریائی اصلی ۶ ماشہ سنگ یہود ۶ ماشہ زہر مہرہ خطائی ۶ ماشہ مروارید اصلی ۳ رتی۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک پیس کر بذریعہ شہد گولی بقدر دانہ مونگ تیار کریں۔ ترکیب استعمال: ۲ سال سے کم عمر کے بچہ کو ایک گولی اور دو سال سے زیادہ عمر کے بچہ کو دو گولی ہمراہ عرق سونف یا پانی روزانہ استعمال کرائیں۔ سوکڑے کا کامیاب علاج ہے۔  
**جواہر مہرہ:** مروارید اصلی، عقیق عمدہ سنگ، یشب، شاخ مرجان، بیخ مرجان، ورق نقرہ، زہر مہرہ خطائی، زعفران اسپین، کستوری ہر واحد ایک رتی۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو عرق کیوڑہ میں کھل کر کے سفوف تیار کر لیں۔ مقدار خوراک: ۲ چاول خمیرہ گاؤ زبان میں صبح نہار منہ استعمال کریں۔ فوائد: بیماری اور بیماری کے بعد کی نقاہت، دل و دماغ کی کمزوری کے لئے جواہر مہرہ کی افادیت کسی تشریح کی محتاج نہیں۔

**جناب حکیم مقبول احمد مدنی صاحب پاکپتن شریف**

**دافع جریان:** سنگ جراثیم، اتولہ، کمرکس ۵ تولہ، کوکنار ۵ تولہ، لودھ ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک پیس کر باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ دودھ اُبلایا صبح و شام غذا سے پہلے۔

## جناب حکیم محمد طاہر اشرف صاحب

چک نمبر 37/SP داخلی پاکستان

**حب قبض کشا:** ریوند چینی اتولہ ہر زرد اتولہ، جما لگوٹہ مدبر ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: تینوں ادویہ کو باریک پس کر باہم ملا لیں اور بذریعہ شہد بخودی گولیاں تیار کر لیں۔ دو گولی ہمراہ آب تازہ قبل از نوم استعمال کریں۔

## حکیم ولی محمد انوار

چک نمبر 37/SP داخلی پاکستان

**سفوف دافع موسمی بخار:** اجزائے ترکیبی: گاؤدنی ہڑتال ۱/۲ سیر، پھلکڑی سفید ۱/۲ سیر، آب برگ دھتورہ دو سیر۔

ترکیب تیاری: دونوں ادویہ کو باریک پس کر پانی میں بھگو دیں۔ جب خشک ہو جائے تب اس میں ۱/۲ سیر شیر مدار ڈال دیں۔ جب دودھ بھی خشک ہو جائے تب کسی کوزہ میں گل حکمت کر کے ایک من اوپلوں کی آگ دیں سرد ہونے پر نکال کر استعمال کریں۔  
مقدار خوراک: ۴ رتی ہمراہ پانی یا قہوہ۔ موسمی بخار کے علاوہ بلغمی دمہ کے لیے بہت مفید ہے۔

**لاجواب منجن:** اجزائے ترکیبی: سبز کیس، نیلا تھوٹھا۔

ترکیب تیاری: دونوں ادویہ ہم وزن لے کر باریک پس کر توے پر ڈال کر نیچے نرم آگ جلائیں۔ جب دوا قدرے خاکستری رنگ کی ہو جائے تو تیار ہے۔ بعد ازاں شب یمانی سوختہ ۵ تولہ بحساب فی تولہ سابقہ دوا میں ڈال کر سفوف بنالیں۔ پھر اس میں منچر آئیوڈین چار قطرے بحساب فی تولہ پاک دھارا ۸ قطرے بحساب فی تولہ کاربالک ایسڈ ۳ قطرے بحساب فی تولہ باہم ملا کر رکھ لیں، بہترین منجن تیار ہے۔ ماسخورہ بہتے ہوئے خون کو

جناب انقلابی معالج حکیم سید صادق حسین شاہ صاحب

محکمہ گڑھ خانہ سمندری روڈ، گوجرہ منڈی ضلع لائل پور

**برائے ذبہ اطفال (نمونہ بچگان):** ایک عدد دیسی انڈہ لے کر تقریباً

۱/۲ سال تک محفوظ مقام پر رکھیں۔ دریں اثنا اس کی زردی و سفیدی خشک ہو جائے گی۔ ہر دو کو چھلکا سے صاف کر کے باریک پیس کر سفوف بنا کر شیشی میں ڈال کر محفوظ رکھیں۔

**ترکیب استعمال:** ایک سال تک کے بچہ کو ایک چاؤل اور عمر کے مطابق چار چاول تک ایک رتی سے دورتی تک عضلاتی غدی شدید میں ملا کر ہمراہ شہد یا مناسب بدرقہ مرض کی شدت و خفت کو مد نظر رکھتے ہوئے پندرہ منٹ کے وقفہ سے تین گھنٹہ تک استعمال کرائیں۔

**نوٹ نمبر ۱:** بعض دفعہ ایک سال تک ہی رطوبت انڈہ خشک ہو جاتی ہے۔

**نوٹ نمبر ۲:** تحقیقات التجربات میں درج شدہ نسخہ غدی عضلاتی تربات جو کہ لہسن میں تیار کیا جاتا ہے۔ اپنے افعال و خواص میں سو فیصد مجرب ہے۔ بچوں کو موت کی آغوش سے نکال لیتا ہے۔

**دافع عصبیت:** ان بچہ چوناباریک پیس کر کپڑ چھان کر لیں۔ پھلکڑی سفید ہم وزن رگڑ کر باہم ملا کر حب نخودی تیار کر لیں۔ بچوں کی موسمی علامات کے لیے عجیب چیز ہے۔

**حکیم محمد اشرف شاہ صاحب**

فاضل تجدید طب چکر نمبر 20/8B، میاں چنوں ضلع ملتان

**دافع سرعت:** تالکھانہ ثعلب مصری سفید موصلی رال سفید چھلکا اسپنول ہر واحد لے کر باریک سفوف تیار کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۶ ماشہ ہمراہ دودھ یا آب تازہ استعمال کریں۔

## عطیہ جناب حکیم عبدالصبور صاحب

ایم اے فاضل تجدید طب، چک نمبر 20/8SR براستہ میاں چنوں، ضلع ملتان

**برائے ماہواری:** ہنگ احصہ ایلو ایک حصہ مرکلی ۳ حصہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک پیس لیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ ہمراہ پانی استعمال کرائیں۔

افعال و اثرات: عضلاتی غدی۔

فوائد: بے قاعدہ ماہواری کے لیے بہت مفید ہے اور خاص طور پر جن کے خون کی آمد میں تسلسل ختم ہو جائے کے لیے بہت اعلیٰ چیز ہے۔

## عطیہ حکیم وڈاکٹر محمد احمد

انقلابی شفا خانہ چک نمبر R-132/4، بنگلہ تیم والا، تحصیل ہارون آباد، ضلع بہاولنگر

**خارش دور:** گندھک آملہ سار منسل دونوں ہم وزن لے کر علیحدہ علیحدہ باریک پیس لیں اور باہم ملا کر رکھ لیں۔ بوقت ضرورت روغن تارا میرا میں ملا کر جسم پر مالش کریں اور دھوپ میں بیٹھ جائیں۔ جب پسینہ آجائے تو جسم کو خشک کرنے کے بعد صابن سے نہا لیں۔ میرا مجرب المجرب نسخہ ہے۔

## عطیہ جناب حکیم پروفیسر فضل کریم صاحب

فاضل تجدید طب - لاہور

**مکسچر کا سرریاح:** عرق سونف ایک اونس عرق اجوائن دواونس عرق پودینہ

دواونس ست پودینہ ۲/۱ ماشہ سوڈا ابائی کارب ۶ ماشہ سپرٹ ایسویٹا ایروٹیک ۶ قطرے زنجبیل

مسفوف ۶ ماشہ سیرپ غدی اعصابی اونس۔



ترکیب تیاری: تمام اشیاء کو باہم ملا کر رکھ لیں۔

مقدار خوراک: ۱/۲ اونس دن میں ۲ یا ۳ دفعہ استعمال کریں۔

افعال و اثرات: غدی اعصابی۔

فوائد: تبخیر معدہ، بھوک کا نہ لگنا، بد ہضمی، قاسد ریاح وغیرہ کے لیے تریاق ہے۔

### عطیہ حکیم غلام محمد چاولہ

مالک چاولہ پنسار سٹور میں بازار میلیسی

**نسخہ برائے سنگرہنی:** بیل گری ۵ تولہ، تخم جامن ۱ تولہ، رال ۲ تولہ

پوست کوکنار ۲ تولہ، ست لیموں، ماشہ، انار دانہ ۲ تولہ، اجوائن ۶ ماشہ۔

ترکیب: تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر باہم ملا لیں۔

بوقت ضرورت ۳ ماشہ دوا لے کر ۱/۲ پاؤدہی میں ملا کر کھلائیں دن میں تین چار

مرتبہ استعمال کرائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ سنگرہنی ختم ہو جائے گی۔ علاوہ ازیں بچوں کے ہرے دستوں اور تے وغیرہ کے لیے بھی نافع ہے۔

### عطیہ جناب حکیم محمد عالم مرزا

رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹیشنر، نزد گورنمنٹ اسلامیہ ہائی سکول، پاکپتن

**حب اصلاح قوائے باطنہ:** جند بیدستر ۷ ماشہ، حلیت، عقر قرح، عود صلیب

ہر واحد ۲/۴ ماشہ، عنبر ۴ رتی، زعفران ۶ ماشہ، جدوار خطائی ۴ ماشہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک پیس کر بذریعہ شہد گولی بقدر قلقل سیاہ تیار کر لیں۔

افعال و اثرات: غدی عضلاتی۔

مقدار خوراک: ایک گولی، صبح، دوپہر، شام ہمراہ قہوہ گھی آمیز۔

فوائد: دیکھو غدی عضلاتی ادویہ۔

**اعصابی عضلاتی قریاق جدید:** کانور قیصوری، بنسلو چن، صندل سفید، گوند کیکر، تخم خرفہ، کشتہ قلعی، کشتہ مرجان ہر واحد اتولہ کشتہ نقرہ ۳ ماشہ، جوب نخودی تیار کر لیں۔

**فوائد:** صرع اطرائی جس میں دورہ سے پہلے یہ احساس پیدا ہوتا ہے کہ کوئی چیز ہاتھوں اور پاؤں سے اوپر چڑھ رہی ہے۔ رعشہ خصوصاً اس رعشہ میں جو بچوں اور نوجوانوں کو ہوتا ہے، نزلہ جس میں بلغم رقیق بہتا ہو، اختلاج القلب کے علاوہ پرانے اسہال، قروح الامعاء اور زحیر مزمن کے لئے بہت مفید ہے۔

عطیہ جناب سنیا سی جمال دین صاحب مرحوم۔ پاکپتن شریف

**حب قبض:** شحم خنظل ۳ تولہ، مصر ۳ تولہ، ہر زرد ۲ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر باہم ملا کر بذریعہ آب کنوار گندل گولی بقدر خود تیار کر لیں۔

**مقدار خوراک:** دو گولی ہمراہ پانی سوتے وقت کھائیں۔ صبح کھل کر اجابت آئے گی۔ دائمی قبض کو ختم کرنے کے لیے سنیا سی تحفہ ہے۔

**فخر طب حکیم وڈاکٹر محمد یسین چاولہ**

پرنسپل نیشنل کار سپانڈنس انسٹیٹیوٹ رجسٹرڈ۔ لاہور

**نیو فروٹ سالٹ:** فارمولہ: نارٹار ایسڈ ۲ اونس، سوڈیم بائی کاربونیٹ ۲ اونس، میکینیشیم سلفیٹ ۱۱ اونس، پوٹاشیم بائی نارٹریٹ ۲ اونس، میکینیشیم سائٹریٹ ۲ اونس، چینی مسفوف ۲ اونس۔

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر میدہ چھاننے والی چھلنی یا باریک ٹمل کے کپڑے سے چھان کر حسب خواہش پیکنگ کر لیں۔ بہترین چیز ہے۔ نیو

فروٹ سالٹ سے بدرجہا بہتر ہے۔

**فوائد:** بدھنسی، پیٹ کی گرانی، قبض وغیرہ کے لیے بہت مفید ہے۔

**مقدار خوراک:** اماشہ سے ۳ اماشہ ہمراہ آب تازہ۔

**پاک باہم:** فارمولہ: ویزلین سفید یا زرد ۲/۱ سیر، ست پود یہ ۲/۲ تولہ، ست اجوائن اتولہ، روغن تارپین ۲/۱ اتولہ، کافور اتولہ، سٹرک ایسڈ ۲/۲ اتولہ۔

**ترکیب تیاری:** لوہے چینی یا سلور کے برتن میں سٹرک ایسڈ اور ویزلین باہم ملا کر نرم آگ یا واٹر باتھ پر پگھلا لیں۔ علاوہ ازیں کافور کو قدرے باریک پیس کر باقی ادویہ کے ہمراہ ملا کر کسی شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھ دیں۔ جب وہ پگھل کر تیل کی مانند ہو جائیں تو مذکورہ بالا پگھلے ہوئے قوام کو نیچے اتار کر اس میں ملا کر تمام مرکب کو سرد کر لیں اور حسب خواہش شیشیوں میں پیکنگ کر لیں۔

**فوائد:** یہ دوا بیرونی استعمال کے لیے ہے۔ سوداوی دردوں، نزلہ زکام، درد نمونیہ وغیرہ کے لیے مفید ہے۔ مقام مطلوبہ پر مالش کر کے دھوپ میں بیٹھ جائیں یا نکور کریں۔

**لا جواب روغن:** فارمولہ: روغن زیتون ۲/۱ پونڈ، کاربالک ایسڈ ایک اونس، کافور ڈیڑھ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** کافور کو کاربالک ایسڈ میں حل کر کے دونوں روغنوں میں ملا کر رکھ دیں۔ حسب خواہش پیکنگ کر کے رکھ لیں۔

**فوائد:** گندے متعفن اور عسر العلاج زخموں کے لیے بہت نافع ہے۔

**اکسیری روغن:** روغن کنجد، اپاؤ، روغن تارپین ۲/۲ تولہ، کاربالک ایسڈ ۶ ماشہ، ہلدی مسفوف ۳ تولہ، بجی ۳ تولہ، کافور ۶ ماشہ، آب برگ مدار ۲/۱ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** آب برگ مدار کو روغن کنجد نصف حصہ میں ملا کر آگ پر رکھ کر گرم کریں۔ جب پانی خشک ہو کر فقط تیل ہی رہ جائے تو نیچے اتار کر تیل چھان لیں۔ بقیہ روغن کنجد میں بجی اور ہلدی کو حل کر دیں۔ علاوہ ازیں کافور کو کاربالک ایسڈ میں ملا کر حل کر لیں۔

بعد ازاں تمام اشیاء کو باہم ملا کر رکھ لیں۔ پس اکسیری روغن تیار ہے۔

**فوائد:** چوٹ لگے مقام پر لگائیں درد کو فوراً دور کرے گا۔ علاوہ ازیں صفراوی اور ام کے لیے بھی مفید ہے۔

**میٹھی کونین:** یہ دوا ہر گھر میں موجود ہونی چاہئے۔ علاوہ ازیں اسے تیار کر کے مناسب پیکنگ کے ساتھ تجارت بھی کی جاسکتی ہے۔ مروجہ کونین سے بدرجہا بہتر اور سستی چیز ہے۔ صفراوی ملیریا کے لیے بھروسہ کی دوا ہے۔

**فارمولا:** چینی دو چھٹا تک شیر مدار اتولہ۔

**ترکیب تیاری:** دونوں ادویہ کو باہم ملا کر اس قدر باریک پس لیں کہ غبار کی مانند ہو جائے۔ بعد ازاں گولیاں تیار کر لیں یا ویسے ہی پوڈر رہنے دیں۔

**فوائد:** ملیریا بخار کے علاوہ تپدق کے لیے بھی مفید ہے۔

**مقدار خوراک:** ۲ رتی سے چار رتی تک ہمراہ آب تازہ۔ یاد رہے اگر مریض کو قبض ہو تو مسہل اعصابی غدی دے کر بعد ازاں دوائی مذکور استعمال کرائیں۔

**برنل آنیل:** فارمولا: چونے کا پانی اپونڈ روغن تلّی اپونڈ۔

**ترکیب تیاری:** دونوں ادویہ کو باہم ملا کر بلوئیں۔ یاد رہے مدھانی سے بھی بلو سکتے ہیں۔ جس سے کہ یہ سفید رنگ کا ایملسن سا بن جائے گا۔

**فوائد:** جلے ہوئے زخموں کے لیے بہت ہی مفید چیز ہے۔ علاوہ ازیں رطوبتی اور متعفن زخموں کے لیے نافع ہے۔

**افعال و اثرات:** عضلاتی اعصابی۔

**ترکیب استعمال:** حسب ضرورت کپڑا لے کر روغن میں تر کر کے جلے ہوئے مقام پر رکھ دیں۔

**پت پوڈر:** فارمولا: اشارج پونڈ اپونڈ زنگ آکسائیڈ ۲/۱ پونڈ سیلکھری مسفوف اپونڈ کافور مسفوف اتولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باہم ملا کر حسب خواہش پیکنگ کر لیں۔

فوائد: موسم گرما میں بچوں کی پت کے لیے بہد مفید چیز ہے۔

**سیاہ مرہم:** روغن کنجد پاؤ، سندھور اعلیٰ کو الٹی ۲/۱ پاؤ، نیلا تھو تھا ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: سب سے پہلے روغن کنجد کو کسی لوہے کی کڑا ہی میں ڈال کر بذریعہ

آگ گرم کریں اور نیلا تھو تھا بار یک میں کر ملا دیں۔ بعد ازاں اس میں جھاگ سی پیدا ہونی

بند ہو جائے تب اس میں سندھور ملا دیں۔ لوہے یا لکڑی کی سلاخ سے ہلاتے رہیں۔ جب

سندھور کا رنگ سیاہ اور تیل تار چھوڑنے لگے تو اس وقت اتار کر سرد ہونے دیں۔ بعد ازاں

حسب خواہش پیکنگ کر لیں۔ لا جواب مرہم تیار ہے۔

فوائد: گندے پھوڑے پھنسی کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

افعال و اثرات: غدی اعصابی۔

**صابر مرہم:** فارمولا: زنگ آکسائیڈ اعلیٰ ۵ تولہ، یوزک ایسڈ ۵ تولہ، ویزلین سفید ۲/۱

سیر۔

ترکیب تیاری: ویزلین کو پگھلا کر نیچے اتار لیں۔ دوسری ادویہ ملا کر اس قدر گھوٹیں حتیٰ

کہ قوام کریم کی مانند ہو جائے۔ پس مرہم تیار ہے۔ اسے کھلے منہ والی شیشیوں کے علاوہ

ٹیوبوں میں بند کیا جاسکتا ہے۔ بہت ہی لا جواب مرہم ہے۔

فوائد: زخموں کے علاوہ پت اور صفراوی خارش کے لیے بہت ہی مفید کیل اور چھائیوں

کے لیے اچھی چیز ہے۔ رات کو سوتے وقت تھوڑی سی مرہم چہرے پر لیں اور صبح اٹھ کر

گرم پانی سے چہرہ دھولیں۔

افعال و اثرات: اعصابی غدی۔

**حب بواسیر (ویدک نسخہ):** پارہ مصفی اتولہ، گندھک مصفی ۲ تولہ، ابرک

سیاہ اتولہ، سیندھانک ۲ تولہ، چترک اتولہ، قفل دراز اتولہ، سنڈھ اتولہ، ہرڑ زرد اتولہ، پوست

ریٹھ پاؤ، کنوار گندل ۲/۱ پاؤ، شیر تھو ہر ۲ تولہ۔

**توکیب تیاری:** سب سے پہلے پارہ اور گندھک کو باہم ملا کر آخر پر کنوار گندل کا پانی اور شیر تھوہر تھوڑی مقدار میں ڈال کر تمام مرکب کو گرگڑتے رہیں۔ جب قوام گولی بننے کے قابل ہو جائے تب جب نخودی تیار کر لیں۔

**مقدار خوراک:** اگولی صبح دوپہر شام ہمراہ آب تازہ استعمال کریں۔ بواسیر کے علاوہ رگی دردوں احتلام خارش تبخیر معدہ کے لیے بھی مفید ہے۔

**حب سعالی:** فارمولا: رب السوس مسقوف ۵ تولہ اصل اسدس ۲ تولہ بادیاں ۳ تولہ برگ گاؤ زبان ۲ تولہ نوشادر ٹھیکری ۳ ماشہ نمک سیاہ ۱ ماشہ ہلدی مسقوف اتولہ گوند بول ۲/۱ اچھٹانک پوست کوکنار اتولہ ست پودینہ ۲/۱ ماشہ چینی اپونڈ۔

**توکیب تیاری:** تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر شہد ملا کر حب نخودی تیار کریں۔

**طریق استعمال:** ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں۔

**فوائد:** کھانسی نزلہ زکام قے متلی پیٹ درد کے لیے بھی مفید ہے۔

**سرمہ راحت چشم:** فارمولا: سرمہ سیاہ ۲/۱ پاؤ ست پودینہ ۲ رتی۔

**توکیب تیاری:** پہلے سرمہ کو باریک پیس لیں بعد ازاں ست پودینہ ڈال کر کھل کریں۔

**حسب خواہش پیننگ کر کے فروخت کریں۔** منافع بخش چیز ہے۔

**سرمہ سفید:** فارمولا: سرمہ سفید ۵ تولہ زنک سلفاس ۲/۱ اتولہ بورک ایسڈ پاؤ

ست پودینہ ماشہ۔

**توکیب تیاری:** تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر باہم ملا لیں۔ پس سرمہ تیار ہے۔

**طریق استعمال:** ایک یا دو سلائی صبح و شام آنکھوں میں لگائیں۔

**افعال و اثرات:** اعصابی غدی۔

**سفید دہشی:** ہلیہ زرد ۲ تولہ عقرقر ۲ تولہ تیزپات ۲ تولہ بھلکڑی سفید بریاں ۳ تولہ۔

**توکیب تیاری:** تمام اجزاء کو باریک پیس کر باہم ملا کر رکھ لیں۔ بہت ہی عمدہ چیز ہے۔

**سیاہ دہشی:** فارمولا: مائیں اتولہ مازو ۲/۱ اتولہ بھلکڑی بریاں ۲ تولہ ہلیہ زرد ۲ تولہ۔

آملہ اتولہ کسب ۲/ اتولہ کتھ سفید اتولہ نیلا تھو تھا شیم بریاں اتولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک پیس کر باہم ملا لیں۔

افعال و اثرات: عضلاتی اعصابی دانتوں کی بدبو اور کیڑے کے لیے بہت اعلیٰ چیز ہے۔

سرخ ہنسی: سپاری سوختہ ۲ اتولہ آملہ اتولہ پپل لاکھ اتولہ بھٹکوی سرخ بریاں

۲ اتولہ قرقل ۲ ماشہ دارچینی ۲ ماشہ پوست درخت کیکر خشک ۵ اتولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر باہم ملا لیں۔ پس ہنسی تیار

ہے۔ فوائد کے لحاظ سے جدید ٹوتھ پیسٹوں سے بدرجہا مفید محرب ہے۔ دانت درد کیڑا لگنا

مسوڑھے پھولنا پیپ ریشہ وغیرہ کے لیے بہت مفید ہے۔

جرمنی یا پاک گرانپ واٹر: فارمولہ: عرق انیسوں وایکوا اینی سائی اپونڈ

عرق زیرہ اپونڈ (ایکوا کیر دآئی) عرق شبت (ایکوا اینی تھائی) اپونڈ گلیسرین ۱۰ اپونڈ پونا شیم

بائی کاربونیٹ اپونڈ سوڈنیز ویمٹ چار اونس آب قطر ۵۰ پونڈ چونا آب نارسیدہ ۲/ پاؤ گلوکوز

لیکونڈ یا خشک ۲/ اسیر پونا ایم مینا بائی سلفاس ۲/ اتولہ۔

ترکیب تیاری: آب مقطر میں چونا ڈال کر رکھ دیں۔ چوبیس گھنٹے گزرنے کے بعد پانی

کو تھار کر بذریعہ روئی یا کپڑا مقطر کر لیں بعد ازاں بقیہ ادویہ کو یکے بعد دیگرے اس میں حل

کر کے حسب ضرورت پیکنگ کر لیں۔

ترباقی نسوار: فارمولہ: نبات سفید ۵ اتولہ شیر مدار اتولہ آب برگ کنیر۔

ترکیب تیاری: نبات سفید کو پتھر کے کھل میں ڈال کر شیر مدار آب برگ کنیر تھوڑی

تھوڑی مقدار میں ڈال کر زگڑتے رہیں۔ جب دودھ و آب جذب ہو کر خشک ہو جائیں تب

سنجھال کر رکھ لیں۔

افعال و اثرات: اعصابی۔

دوسرا نسخہ: نبات سفید ۱۲ اتولہ شیر مدار اتولہ سوڈا بائی کارب ۵ اتولہ پونا شیم

پرمیکڈٹ ۲ ماشہ۔

**تورکیب تیاری:** سب سے پہلے ہات سفید میں شیر مدار کو جذب کریں۔ بعد ازاں بقیہ اودیر ڈال کر حل کر کے رکھ لیں۔

**فوائد:** صفراوی تے سرد و سرعت ازالہ، نزله، بند و نزله حار کے لیے بھی مفید ہے۔

**ورد مرہم:** فارمولہ: بورک ایسڈ ۲/۱۰، اتولہ، زنگ آکسائیڈ ۲/۱۰، اتولہ، موم چھہ ۲/۱۰، اولس ویزلین سفید ۲/۱۰، پونڈ زرد رنگ آئیل کلر ۲/۱۰، ماشہ روغن کجد ۲/۱۰، اولس۔

**تورکیب تیاری:** ویزلین کو پگھلا کر نیچے اتار کر رنگ کو روغن نیم گرم میں حل کر کے اس میں ملا دیں۔ بعد ازاں زنگ آکسائیڈ اور بورک ایسڈ ملا کر گھوٹ لیں۔ بہترین مرہم تیار ہوگی۔

**فوائد:** پھوڑے پھنسی کے علاوہ جلن اور درد کے لیے بھی مفید ہے زخم کو بہت جلد درست کر دیتی ہے۔ علاوہ ازیں جلے ہوئے زخموں کے لیے بھر و سد کی دوا ہے۔

**برنل مرہم:** فارمولہ: رال سفید مسنوف ۳، پاؤ روغن کجد اسیر برگ نیم تازہ ۲/۱۰، پاؤ کاربالک ایسڈ ۲/۱۰، اتولہ۔

**تورکیب تیاری:** سب سے پہلے روغن کجد کو کسی آہنی برتن میں ڈال کر چولہے پر رکھیں اور برگ نیم ڈال کر انہیں جلا لیں اور پھر روغن کو چھان لیں اور رال کو باریک پیس کر روغن میں ڈال کر دوبارہ آگ پر رکھیں۔ جب رال اچھی طرح تیل میں حل ہو جائے تو نیچے اتار کر سرد کر لیں اور کاربالک ایسڈ ڈال کر حسب خواہش ڈبیوں میں بھر کر پیکنگ کر لیں۔

**افعال و اثرات:** غدی اعصابی۔ قانون مفرد اعضاء کی روشنی میں جڑی بوٹیوں کے جوہر موثرہ سے تیار شدہ برنل مرہم نہ صرف جلے ہوئے زخموں کے لیے مفید ہے بلکہ دوسرے عام زخموں کے لئے مجرب دوا ہے۔ جلے ہوئے زخموں کو درست کرنا ہو تو ادنیٰ کرشمہ ہے۔

**تورکیب استعمال:** نیم ایک چمٹا تک لے کر اسیر پانی میں ابال لیں اور اس اُبلے ہوئے پانی سے زخم شدہ جگہ کو دھو لیں اور پھر برنل مرہم سے کئی گنا موثر اور مفید مرہم ہے۔

**پاک دھارا:** فارمولہ: ست پودینہ ۲، اتولہ، ست اجوائن، اتولہ، کافور، اتولہ، جوہر نوشار اور



تولہ روغن تارین ۲ تولہ کاربالک ایسڈ ۲/۱ تولہ۔  
 ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو کسی صاف شیشی میں ڈال کر اور کارک لگا کر دھوپ میں رکھ دیں۔ جب تمام ادویہ پکھل کر تیل کی مانند ہو جائیں تو سنبھال کر رکھیں مقدار بڑھانے کے لیے روغن گل کا اضافہ کیا جاسکتا ہے۔

افعال و اثرات: غدی اعصابی۔

فوائد: ترش ذکائیں، تبخیر معده، بد ہضمی، بھوک نہ لگنا، ہیضہ، قونج وغیرہ کے لیے نافع ہے۔  
 طریق استعمال: مذکورہ بالا امراض کے لیے پاک و ہزار چار قطرے چینی میں ملا کر ہمراہ آب تازہ دن میں تین چار مرتبہ استعمال کریں۔ دانت درد کے لیے درد شدہ مقام پر ایک قطرہ لگائیں۔ سر درد کے لیے تین قطرے ماتھے پر مالش کریں، کان درد کے لیے چار قطرے روغن گل میں ملا کر حسب ضرورت استعمال کریں۔ ماسخورہ کے لیے تین قطرے ۲ تولہ نمک خوردنی مسفوف میں ملا کر صبح و شام استعمال کریں۔ علاوہ ازیں ہر قسم کے لیے مقام درد پر حسب ضرورت لگا کر مالش کریں۔

**پودینہ کی گولیاں:** اجزاء: چینی مسفوف اسیر، چوننا بجھا ہوا ایک سیر، اسٹارچ پوڈر ۲/۱ سیر، ست پودینہ چار ماشہ۔

ترکیب تیاری: پہلی تینوں اشیاء کو باہم ملا لیں اور آخر پر پودینہ کو باریک پیس کر اس میں ملا کر اور پھر پانی کا چھینٹا دے کر قوام کا دانہ تیار کر کے گولیاں بذریعہ مشین تیار کر لیں۔

**دوسرا نسخہ:** اجزاء: ست پودینہ ۲ ماشہ، چینی مسفوف اسیر، گوند کثیر ایک چھٹانک۔

ترکیب تیاری: گوند کثیر اپانی میں بھگو دیں اور چینی میں ست پودینہ ملا کر گوند کثیر کے محلول سے مرکب کا دانہ تیار کر کے بذریعہ مشین گولیاں تیار کر لیں۔

**تیسرا نسخہ:** کیون پوڈر ۲ سیر، اراروٹ اپاؤ، ست پودینہ ۲ ماشہ۔

ترکیب تیاری: مذکورہ بالا۔

**فریدی کاجل:** اگرہ صدیقی کے مقابل کا بہترین کاجل ہے۔ آنکھوں کی جملہ

امراض کا شافی علاج ہے۔

نسخہ: ویزلین سفید ۲/۱ پونڈ، کاجل (چراغ کی سیاہی) خود ساختہ ۲/۱ پونڈ، کافور ۴ ماشہ، ست پودینہ ۲/۱ ماشہ۔

ترکیب تیاری: کاجل کو ویزلین میں حل کر لیں بعد ازاں کافور اور ست پودینہ کو باہم ملا کر ویزلین والے مرکب میں ڈال کر اچھی طرح حل کر کے حسب خواہش پیکنگ کر کے فروخت کریں۔

لائیف ٹکس: فارمولا: موم چھتہ ۲/۱ اونس، ہارڈ موم ۲/۱ اونس، روغن زیتون اتولہ روغن اسی اتولہ روغن تارپین اتولہ ویسلین سفید ۶ اونس، منتھول ۳ ماشہ، تھایمول ۲ ماشہ، کیمنفر ۲ ماشہ، جوہر مدار ۲ ماشہ، ہلدی ۲ ماشہ، سبھی ۲ ماشہ، نمک خوردنی ۳ ماشہ، کاربالک ۴ ماشہ۔

ترکیب تیاری: روغن اسی اور روغن زیتون باہم ملا کر دونوں موموں کے ہمراہ بذریعہ واٹر باتھ گرم کریں۔ علاوہ ازیں باقی ادویہ کو روغن تارپین میں ڈال کر حل کر کے رکھ دیں اور جب موم اور روغن پگھل کر پانی کی مانند ہو جائے تو ویسلین ملا کر نیچے اتار کر قدرے سرد ہونے پر باقی ادویہ کا محلول ڈال کر حل کر کے حسب خواہش پیکنگ کر لیں لا جواب مرہم ہر قسم کی چوٹ درد اور زخم کے لیے بہت مفید ہے۔

## کم خرچ اور بالائین نسخہ جات

دافع جریان کینپسول: فارمولا: برگ بول ۲/۲ اتولہ، پوست بول ۲/۲ اتولہ، گوند بول ۲/۲ اتولہ، پھلی بول ۲/۲ اتولہ، چونابجھا ہوا ۲ اتولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک بین کر باہم ملا کر چار نمبر کپسول بھر لیں۔

مقدار کینپسول: ایک صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی یا تھوہ چائے استعمال کریں۔ جریان اور لیکوریا کے لیے بہت نافع ہے۔

افعال و اثرات: عضلاتی اعصابی۔

**مقوی باہ:** تخم پیاز ۳ تولہ، آرد نخود نیم پختہ ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: دونوں کو باریک پیس کر باہم ملا لیں۔

مقدارِ خوراک: ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ ہمراہ قہوہ چائے دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔  
وقت باہ کے لیے بہت مفید ہے۔

**مصفی خون:** برگ نیم خشک ۵ تولہ، برگ درخت پیری ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: دونوں چیزوں کو باریک پیس کر باہم ملا لیں۔

مقدارِ خوراک: اسے ۲ ماشہ تک ہمراہ آب تازہ دن میں تین بار استعمال کریں۔  
پھوڑے پھنسی اور خارش کے لیے تحفہ کسیری ہے۔

**سنون شافی:** برگ کیکر خشک مسفوف ۳ تولہ، پوست کیکر خشک مسفوف ۲ تولہ،  
بھٹکروی بریاں اتولہ، چونابجھا ہوا ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر باہم ملا کر رکھ لیں۔

مقدارِ خوراک: ہلتے ہوئے دانتوں کو مضبوط کرتا ہے۔ ریشہ و خون کی آمد روکتا ہے۔  
اعصابی درد آن واحد میں کافور کر دیتا ہے۔ آزمائش شرط ہے۔

**دافعِ حدت:** اجزاء: برگ سپستان مسفوف، برگ شیشم مسفوف، برگ مگیلاں ہر واحد  
ہموزن۔ بہو پھلی مسفوف ۲/۱ حصہ۔

ترکیب تیاری: تمام اشیاء کو باہم ملا کر رکھیں۔ بوقت ضرورت ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک  
ہمراہ آب بار استعمال کریں۔ سرعت انزال، پچیش خونی اور معدہ کی گرمی دور کرنے کے  
لیے لاجواب چیز ہے۔

**عطیہ جناب مس رضیہ صاحبہ - لاہور**

**ہر قسم کے کپڑوں میں رکھنے کی ٹکیاں:** یاد رہے! فیناکل کی بدبودار  
گولیوں کی جگہ اب یہ خوشبودار گولیاں کپڑوں میں رکھنے کے لیے استعمال کی جاتی ہیں۔

**فارمولا:** پیرافین ہارڈ ۳ پاؤ، خوشبو لوینڈر ۱ اونس، ست پودینہ ۱/۴ ماشہ۔

**ترکیب تیاری:** پیرافین کو کسی برتن میں ڈال کر دھیمی آگ یا واٹر باتھ پر پگھلائیں اور نیچے اتار لیں۔ جب قوام سرد ہونے لگے تو اس میں ست پودینہ اور خوشبو ملا کر خوب گھوٹیں اور سانچوں میں بھر دیں۔ جم جانے کے بعد گولیاں نکال کر پلاسٹک کے کاغذ میں لپیٹ کر رکھیں۔  
**نیلی سیاہی بنانا:** میتھیلین بلیو تین تولہ، آب مقطر ۵ سیر، گوند کیکر ۳ تولہ، کاربالک ایسڈ ۹ ماشہ۔

**ترکیب تیاری:** تھوڑے سے پانی میں گوند کو باریک پیس کر ڈال دیں اور دوسرے روز گوند کو کپڑ چھان کر کے علیحدہ رکھ لیں اور پانی کو ابال کر اس میں میتھیلین بلیو ڈال دیں اور ساتھ ہی ایک تولہ جامنی رنگ بھی ڈال دیں تو بہتر ہے۔ اس کے بعد گوند والا محلول ڈال دیں اور آخر پر کاربالک ایسڈ ملا دیں اور تمام مرکب کو دو تین روز کے لیے یونہی پڑا رہنے دیں۔ بعد ازاں کپڑ چھان کر کے حسب خواہش شیشیوں میں بھر کر پیکنگ کر لیں۔

**دوسرا نسخہ:** میتھیلین بلیو اتولہ، میتھیلین وائٹ ۴ ماشہ، کاربالک ایسڈ ۴ ماشہ۔

**ترکیب تیاری:** مذکورہ بالا۔

**تیسرا نسخہ:** میتھیلین بلیو ۸ ماشہ، پانی اسیر، گوند کیکر ۸ ماشہ، کاربالک ایسڈ ۴ ماشہ۔  
**ترکیب تیاری:** حسب سابق۔

**عطیہ حکیم رانا انیس احمد (بہاولپور)**

**بال صفا کریم:** فارمولا: بیریم سلفائیڈ ۳/۱ پاؤ، زنک آکسائیڈ ۲/۲ پاؤ، ویزلین سفید پاؤ۔

**ترکیب تیاری:** بیریم سلفائیڈ اور زنک آکسائیڈ کو ویزلین میں ملا کر اچھی طرح حل کر کے حسب خواہش کھلے منہ کی شیشیوں میں بھر کر مناسب پیکنگ کر کے فروخت کریں۔  
**طریق استعمال:** قدرے کریم لے کر بالوں کی جڑوں تک اچھی طرح مالش کر دیں۔ تھوڑی دیر کے بعد صابن سے دھو دیں۔ بالکل صاف ہو جائیں گے۔

## حکیم نیک محمد چاولہ

مین بازار میلی ضلع وہاڑی

**حب دمہ:** رائی ۳ تولہ تخم دھتورہ ۲/۱ اتولہ ریوند چینی ۲ تولہ زنجبیل ۲ تولہ۔

**ترکیب:** تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پس کر شہد ملا کر حب بخودی تیار کر لیں اور ہمراہ مناسب بدرقہ استعمال کریں۔ بلغمی دمہ کے لیے عمدہ دوا ہے۔

**شربت نسوان:** پوست کوکنار ۵ تولہ ڈوڈی کپاس ۲/۱ تولہ پوست انار ۲/۱ تولہ پانی ڈیڑھ سیر چینی ۳ پاؤ۔

**ترکیب تیاری:** تینوں ادویہ کو جو کو ب کر کے پانی میں بھگو کر رکھ دیں۔ ۱۲ گھنٹہ کے بعد اسے آگ پر رکھ دیں۔ جب پانی ایک سیر رہ جائے تو نیچے اتار کر پین لیں اور پھر اس میں چینی ملا کر دوبارہ آگ پر رکھ دیں جب قوام درست ہو جائے تو نیچے اتار کر سرد ہونے پر بوتل میں ڈال کر رکھ دیں۔

**ترکیب استعمال:** ۱۔ اتولہ شربت صبح و شام استعمال کرائیں۔

**فوائد:** سیلان الرحم (لیکوریا) بے قاعدگی حیض بانجھ پن اعصابی دردیں عصبی بے چینی استرخاء رحم جریان اور بلغمی کھانسی و دمہ کے لیے بھی نافع ہے۔

## حکیم فضل محمود لیاقت دواخانہ۔ پیسہ اخبار انارکلی لاہور

**قطر چشم سپیشل:** رسونت زرد ۲/۱ تولہ عرق گلاب ۱۰ تولہ شب میانی بریاں ۳ ماشہ ست لیموں ۲ ماشہ۔

**ترکیب تیاری:** رسونت کو عرق میں بھگو دیں جب اچھی طرح حل ہو جائے تو پھر اس میں پھٹکڑی اور ست لیموں ڈال دیں اور کچھ دیر بعد نتھار لیں۔ آخر پر یورک ایسڈ ۳ ماشہ شکر اوپیم ۱۵ قطرے ڈال کر حل کر کے استعمال کریں۔ آنکھوں کی جملہ بلغمی امراض کا واحد علاج ہے۔ درد چشم آنکھوں کی زردی نگرے باہمی وغیرہ کے لیے نافع ہے۔

## حکیم محمد عیسیٰ

رام نگر چورجی (۲) آخری بس سٹاپ ساندہ کلاں لاہور

**گرائپ واٹر:** یہ ایک مشہور دوا ہے جو کہ امراض اطفال کے لیے مفید ہے۔  
نسخہ: سوڈا بایکارب ۲ تولہ، عرق سوئے ۱۰ تولہ، عرق سونف ۲ تولہ، عرق انیسوں ۵ تولہ،  
لائم واٹر (آب چونا) ۵ تولہ، گلوکوز یا شربت سادہ ۸ تولہ۔

**توکیب تیاری:** تمام ادویہ کو باہم ملا کر حل کر کے شیشیوں میں بھر کر رکھیں۔  
**اکسیر ریگ مٹانہ:** حجر الیہود ۱ تولہ، جو کھار ۱ تولہ، کھار مولیٰ ۱ تولہ، قلمی شورہ ۱ تولہ،  
الاچی خورد ۱ تولہ، نوشادر ٹھیکری ۲/۱ تولہ، کہرباشمی ۶ ماشہ۔

**توکیب تیاری:** تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پس کر باہم ملا کر رکھ لیں۔  
**توکیب استعمال:** ۳ رتی سے ۱ ماشہ تک ہمراہ شربت بزوری یا صندل۔ ہفتہ بھر  
استعمال کرنے سے پتھری ریزہ ریزہ ہو کر خارج ہو جاتی ہے۔ علاوہ ازیں سوزاک، تقاطر  
بول، سرعت انزال، نکسیر وغیرہ کے لئے بھی نافع ہے۔

**اکسیر چشم:** آنکھوں کی جملہ امراض کا واحد علاج ہے۔ آشوب چشم، دھند جالا،  
پھولا، ناخونہ، موتیا بند، ضعف بصر وغیرہ کے لئے پہلے روز ہی اپنے اثرات دکھاتا ہے۔

نسخہ: کافور خالص ۳ ماشہ، دانہ الاچی خورد ۵ عدد، کوزہ مصری ۲ ماشہ، شب پیمانی پریاں  
۱۵ تولہ، آب کیلہ ۲۵ تولہ، آب مکو بنز ۱۵ تولہ۔

**توکیب تیاری:** تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پس کر باہم ملا لیں اور ایک یوم آب  
کیلہ میں کھل کریں اور بعد ازاں آب مکو شامل کر کے کپڑ چھان کر کے حسب خواہش  
شیشیوں میں بھر کر مناسب پیکنگ کر لیں۔

**توکیب استعمال:** وقت ضرورت ڈراپر سے ایک ایک بوند آنکھوں میں ڈالیں اور  
پرانی بیماری کی صورت میں دوا کا استعمال مسلسل جاری رکھیں حتیٰ کہ مرض دور ہو کر صحت بحال  
ہو جائے۔

## حکیم منظور احمد بھٹی پنسا رسٹور غلہ منڈی پاکپتن

**اکسیر دندان:** نسخہ: بھٹکوی سوختہ ۲ تولہ نمک خوردنی ۱ تولہ چاک پوڈر ۱۰ تولہ ست لیموں اماشہ دار چینی مسفوف ۱ تولہ قرفل مسفوف ۲/۱ تولہ فلفل سیاہ مسفوف ۲/۱ تولہ۔  
**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو باہم ملا کر رکھ لیں دانتوں کی جملہ امراض کا واحد علاج ہے۔  
 دانتوں سے بد بو آنا، کیڑا لگنا، اعصابی درد، ماسخورہ، مسوڑھوں کی سوجن کے لئے نافع ہے۔  
**سفوف خاص برائے بخار:** یہ سفوف انگریزی دوا انٹی فیرین کا بدل ہے۔  
 بخار کو پندرہ بیس منٹ میں اُتار دیتا ہے۔ علاوہ ازیں سوزاک، تقاطر بول، بندش بول، سرعت انزال، ہائی بلڈ پریشر کے لیے بھی نافع ہے۔

**نسخہ:** نوشادر تری یا معدنی ۲ تولہ، قلمی شورہ ۱ تولہ، گل ارمنی ۲ ماشہ، جو کھار ۲/۱ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو باریک پیس کر سفوف تیار کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** ۲ رتی سے اماشہ تک ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔ دن میں دو تین بار یا کم و بیش بھی دے سکتے ہیں۔

## حکیم وزیر علی بھٹی - پاکپتن

**قبض کشا کھانڈ:** دائمی قبض کو دور کرنے کے لئے لا جواب دوا ہے۔ حاملہ عورتوں کو اس کا استعمال نہ کرائیں۔

**نسخہ:** مغز حب الملوک ۱ تولہ، چینی ۲۵ تولہ، بجھا ہوا چونا ۳ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو باہم ملا کر باریک پیس لیں۔

**مقدار خوراک:** ۲ رتی سے ۴ رتی تک ہمراہ آب نیم گرم استعمال کریں۔

## حکیم وڈاکٹر محمد یسین ندیم لاہور

**سرہہ سفید:** نیلا تھوٹھا اماشہ، بھٹکوی سفید ۲ ماشہ، سرمہ سیاہ ۱۰ تولہ، عرق برگ نیم ۵

تولہ آب لیموں ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب سے پہلے ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر باہم ملا لیں۔ بعد ازاں عرق اور آب لیموں کو ڈال کر کھل کرتے رہیں حتیٰ کہ تمام پانی جذب ہو جائے۔ خشک ہونے پر سنبھال کر رکھیں۔ رات سوتے وقت ایک ایک سلائی آنکھوں میں ڈالیں۔ جملہ عوارض چشم کے لئے بہت مفید ہے۔

## حکیم محمد سیف الدین سیف

3/29 سوڈیوال کواٹرز، لاہور

**حب خاص:** کشتہ شکر، اتولہ سم الفار ۶ ماشہ، کشتہ فولاد ۲ تولہ، قرفل اتولہ، جائق ۲/ اتولہ، جلو تری اتولہ، عقرقر ۲/ اتولہ، تخم پیاز اتولہ، کچلہ مدبر ۲/ اتولہ، زعفران ۳ ماشہ، عنبر چار ماشہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر مونگ کے دانہ کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔

ترکیب استعمال: ایک سے دو گولی تک ہمراہ دودھ گھی آمیز۔ قوت باہ کے علاوہ عصبی دردوں، وجع المفاصل، جریان، کثرت بول، اعصابی کمزوری وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

**اکسیر جگر:** ریوند چینی ۲ تولہ، ریوند خطائی ۲ تولہ، نوشادر اتولہ، قلمی شورہ اتولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ ہمراہ آب تازہ صبح و شام دیں۔

## حکیم سید عباس علی شاہ صاحب

چونیاں ضلع لاہور

**فریدیہ مرہم:** اجزاء: روغن سرسوں ۵ تولہ، نیلا تھوٹھا ۶ ماشہ، رال سفید ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب سے پیشتر نیلا تھوٹھا اور رال کو باریک پیس کر روغن مذکور میں ڈال



کر حل کر لیں۔ ازاں بعد اس مرکب کو پانی سے دھوئیں یہ عمل مسلسل کرتے رہیں۔ حتیٰ کہ نیلا تھوٹھا پانی میں اپنا رنگ دینا بند کر دے اور مزید تین چار مرتبہ دھو کر حسب ضرورت پیکنگ کر کے رکھ لیں۔

**افعال و اثرات:** عدی اعصابی۔

**فوائد:** ہر قسم کے سوداوی پھوڑے پھنسی، داد، چنبل وغیرہ کے لیے نافع ہے۔

**صابری پلستر:** اجزاء: اسی ۲ تولہ، کشمش ۲ تولہ، گوگل اماشہ صابن اماشہ گھی دیسی حسب ضرورت۔

**ترکیب تیاری:** گھی کے علاوہ بقیہ تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر باہم ملا کر ٹکیاں تیار کریں بعد ازاں ٹکیہ کو گھی میں بریاں کر کے زخم پر رکھ کر کپڑے سے باندھ دیں۔ چند گھنٹوں میں فاسد مادہ خارج ہو کر زخم مندل ہو جائے گا۔ ہر قسم کے زخموں پھوڑے اور پھنسیوں کے لئے لا جواب چیز ہے۔

**عطیہ حکیم ناصر محمد چاولہ**

**چاولہ پنسار سٹور میں بازار میلیسی**

**حب قبض کشاء:** شحم حنظل اتولہ، مصر اتولہ، غاریقون اتولہ، سقمونیہ اتولہ، اجوائن خراسانی ۲/ اتولہ۔

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر بذریعہ شہد حب نخودی تیار کر لیں۔ مقدار خوراک: ۲ گولی ہمراہ پانی سوتے وقت استعمال کریں۔ نئی اور دائمی قبض کا واحد علاج ہے۔ علاوہ ازیں بواسیر کے لئے بھی نافع ہے۔

**سفوف خاص:** اجزاء: پھول کیکر، بیلگری، حب الاس، امرود خشک، پوست انار، مائیں سیپاری سوختہ ہر واحد ہم وزن۔

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو باریک پیس کر باہم ملا لیں۔

سکھجین۔

مقدار خوراک: ماشہ ۲ ماشہ ہمراہ سبجین۔  
فوائد: دست اور پچش کے لئے نافع ہے۔ علاوہ ازیں جریان و لیکوریا کے لئے بھی مفید ہے۔

حکیم بشیر احمد علوی ایڈیٹر خزینہ حکمت لاہور

تریاق صرع: سم الفار سفید ایک حصہ، نحاس ۴ حصے، حظل ۱۰ حصے، پارہ ۱۰ حصے، گندھک  
آملہ سار حسب ضرورت۔ اجزاء کو خوب باریک کر کے ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔  
خوراک: ایک ایک گولی دن میں تین بار غذا کے بعد کھائیں۔ مرگی کے لیے اکسیر ہے۔

حکیم محمد علی رحمانی

انقلابی شفاء خانہ چوک بوراروڈ میاں چنوں

لاجواب اعصابی مکسچر: نسخہ: بورک ایسڈ ۶ گرام، گلیسرین ۱ اونس، ایکسٹریکٹ

گلیسرین ۱ ایک اونس، ٹنگر کیمفر ۲/۱ اونس، عرق گلاب ۲/۱ پونڈ، عرق گاؤ زبان ۲/۱ پونڈ۔

ترکیب: تمام ادویہ کو باہم ملا کر رکھ لیں، حسب ضرورت استعمال کریں۔

فوائد: خشک کھانسی، دمہ صفراوی، بی، نزلہ وغیرہ کے لیے لاجواب تحفہ ہے۔

نور چشم: نسخہ: ست پودینہ ۲ رتی، ست کافور ۲ رتی، ائیری فلیوین ۲ رتی، گلیسرین ۵

تولہ، عرق گلاب بوتل۔

ترکیب تیاری: سب سے پہلے ست اور ائیری فلیوین ملا کر کھل کر لیں جب تک بجان

ہو جائیں تو گلیسرین ملا کر ایک گھنٹہ تک کھل کریں۔ پھر عرق گلاب ملا کر بوتل میں ڈال کر

رکھ لیں۔ بس تیار ہے۔

طریق استعمال: دودھ قطرے آنکھوں میں ڈالیں۔

فوائد: نظر کا پھٹ جانا، آشوب چشم، ضعف بصر، آنکھ میں کسی چیز کے پڑ جانے کے لیے

نافع ہے۔

## حکیم محمد شریف

بلالی شفا خانہ، جھرکل (منظفر گڑھ)

مکمل پتہ: چک نمبر 79A/T58 ڈاک خانہ جھرکل تحصیل لیہ ضلع مظفر گڑھ

**بلالی انیئر ڈرائس:** فارمولہ: آب دھتورہ ۱۰ گرام، آب ترب ۱۰ گرام، روغن کنجد سفید ۵ گرام، گلیسرین ۱ گرام۔

ترکیب تیاری: دونوں پانیوں کو روغن کنجد میں جلا کر پین چھان کر گلیسرین شامل کریں۔  
طریق استعمال: ۲-۲ قطرے بوقت ضرورت کان میں ڈالیں۔

فوائد: درد، نقل سماعت، خشکی، خارش وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

**بلالی انیرون ڈرائس:** فارمولہ: گلیسرین ۲۰ گرام، تنکچر یوڈین ۲۰ گرام، جٹکشن و ایلٹ ۱ گرام۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باہم ملا کر رکھیں۔

طریق استعمال: نیم گرم قطرے کان میں ڈالیں۔

فوائد: زخم، پیپ، ریشہ، پھوڑا، پھنسی وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

## حکیم ملک خیر الدین ڈوگر صاحب

چک فرید پور ڈوگر اس تحصیل پاکپتن ضلع ساہیوال

**حب ذیابیطس:** فارمولہ: ایفون اتولہ، شکر ف اتولہ، سیم الفار، کشتہ فولاد ہڑرائی ۴  
تولہ، خراطین خشک مصفی ۳ تولہ، تخم اسپند ۲ تولہ، نیلا تھوٹھا ۲/۲ تولہ، بلا در ۲/۲ تولہ، زعفران ۲/۲ تولہ،  
سرکہ جامن خالص حسب ضرورت، آب لیموں حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک پیس کر ان میں سرکہ اور آب لیموں اس قدر ڈالیں  
کہ وہ تمام ان میں ڈوب جائیں۔ ۲۴ گھنٹہ کے بعد باریک پیس لیں۔ جب قوام گولی بنے

کے قریب ہو تو گولی بقدر دانہ مونگ تیار کر لیں۔ ذیابیطس کے لیے بہت مفید چیز ہے۔  
**اکسیر لاجواب:** سم الفار اتولہ، رسکپور اتولہ، دار چکنہ اتولہ، گندھک ۳ اتولہ، پارہ اتولہ، سرکہ انگوری پاؤ۔

ترکیب تیاری: سب سے پہلے گندھک اور پارہ کو باہم ملا کر کچلی تیار کر لیں۔ ازاں بعد باقی ادویہ کو باریک پس کر تمام کو باہم ملا کر ان میں سرکہ اس قدر ڈالیں کہ یہ تمام تر ہو جائیں دوسرے روز باریک پس کر گولی بقدر دانہ باجرہ تیار کر لیں۔ ۱-۲ گولی ہمراہ قبوہ گھی آمیز۔ پرانے زخم آتشک، ہنجر ایں وغیرہ کے لیے نافع ہے۔

### ڈاکٹر محمد نعیم ساجد ہارون آباد

**پاک پوڈر:** فارمولا: دانہ الائچی خورد ۲ اتولہ، ایسپرین ۲/۲ اتولہ، فنشٹین ۲/۲ اتولہ، کیفین سائٹراس ۲/۲ اتولہ، نوشادر ٹھیکری ۴ اتولہ، گیرو ۲/۲ اتولہ، سوڈا بائیکارب اتولہ، طباشیر اصلی ۲ اتولہ، برادہ صندل سفید ۲ اتولہ، گل سرخ ۲ اتولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پس کر سفوف تیار کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۲ رتی سے اماشہ وقت ضرورت ہمراہ آب تازہ۔

**فوائد:** درد گردہ، ریح، درد سر، درد معدہ، تے، متلی، بد ہضمی وغیرہ کے لئے بھی مفید ہے۔

**کثرت حیض کی دوا:** نسخہ: سنگجراحت، گیرو، پھلکوی بریاں، ہر واحد اتولہ۔

سفوف بنا کر تمام سفوف کی چھ عدد پڑیاں بنالیں۔ پوست کیکر ایک پاؤ۔ برگ کیکر پاؤ، ہر دو کو

مناسب مقدار پانی میں بھگو دیں۔ کم از کم پانچ گھنٹہ کے بعد ان کا آب زلال لے کر شیریں کر

کے اس کے ہمراہ ایک پڑیا، صبح، دوپہر، شام دیں۔ انشاء اللہ ماہواری درست ہو جائے گی۔

### انقلابی حکیم غلام رسول ملتانی فاضل تجدید طب ملتان

**طلاء عجیب:** کنکھر یڈس مرہم بہ مقدار ۲ چنے استعمال کریں۔ بعد ازاں پانی میں

پوٹاشیم پر میکسٹ حل کر کے زخم دھوئیں بعد ازاں حسب ذیل ٹکڑ کر دیں۔

**نسخہ:** خراطین خشک، چونک خشک، عقرقرح، لونگ، جاتفل، گھونگچی سرخ، مغز ناریل، مالکگنی، کچلہ مسکوف ہر واحد اتولہ دارچینی، چند بیدستر، تخم قرطل، ہر واحد اتولہ۔ تمام ادویہ کو باریک پیس کر ایک ایک تولہ کی پوٹلی تیار کریں۔ رات کو بھینس کے گرم دودھ میں تر کر کے ٹکڑ کر دیں۔  
**فوائد:** جلق، کچی، لاغری وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

**حب سفید:** رائی، مٹھل، گندھک، ہر سہ ہموزن لے کر حب بخودی تیار کریں۔  
**مقدار خوراک:** اسے ۳ گولی تک ہمراہ آب تازہ استعمال کرائیں۔  
**فوائد:** تمام سوداوی امراض کا واحد علاج ہے۔

**حب سرخ:** نسخہ: رائی ۳ تولہ، کچلہ اتولہ، قفل احمر ۴ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو باہم ملا کر بذریعہ پانی حب بخودی بنائیں۔  
**مقدار خوراک:** ۱- اگولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب تازہ استعمال کریں۔  
**فوائد:** تمام بلغمی و اعصابی امراض کے لیے نافع ہے۔

ہومیو پیتھک ڈاکٹر جناب عبدالقیوم خاں صاحب ڈرگ روڈ کراچی

**پاک آئی لوشن:** فارمولا: زاج سفید خام اماشہ، قلمی شورہ اماشہ، کافور ۴ رقی، عرق گلاب ۱۰ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** ہر سہ ادویہ کو کھریل میں ڈال کر پیس لیں تھوڑا تھوڑا عرق گلاب ڈالتے جائیں یہاں تک کہ تمام حل ہو جائے پھر روئی کے پنبہ سے چھان کر بوتل میں ڈال دیں۔  
**فوائد:** آنکھوں کی جملہ امراض کے لیے مفید ہے یعنی آشوب چشم، آنکھ کی سرخی و جلن، ضعف چشم وغیرہ۔

**کارمینٹو کیپسول:** فارمولا: گندھک آملہ سار ۲ تولہ، پودینہ خشک ۵ تولہ

زنجبیل ۲ تولہ، فلفل سیاہ ۲ تولہ، نوشادر ۲ تولہ، سوڈا اباجی ۲ تولہ، ست اجوائن اماشہ۔  
 ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک پیس کر چار نمبر کپسول بھر لیں۔  
 مقدار خوراک: ایک کپسول صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب تازہ استعمال کریں۔  
 فوائد: تبخیر معدہ، پیٹ درد، درد گردہ، رت، قبض، احتلام، بد ہضمی وغیرہ کے لیے لاجواب  
 تحفہ ہے۔ آزما کر دیکھئے۔

### حکیم مرزا محمد شمس الحق صدر گوگیرہ تحصیل اوکاڑہ ضلع ساہیوال

طلاء: زعفران، اجوائن خراسانی، قرقل، جلوتری، لہسن، مالکائی، شنگرف ہر واحد ۲ تولہ۔ جند  
 بیدستر، بیربھوئی، چانقل، خراطین خشک، بیش، گھونگنی سفید، دارچینی، عقرقر، حاہر واحد ۲/۱ تولہ۔  
 جو تک خشک ۷ عدد، مغز سرکنجشک جنگلی ۶ عدد، چربی ریچھ، چربی شیر ہر واحد ۲/۱ تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو بارہ پہر تک کھل کریں۔ حسب ضرورت استعمال کریں۔  
 فوائد: عضو مخصوص کا دبلا پن، کچی، کمزوری وغیرہ کے لیے بہت مفید ہے۔

حب لاجواب: زعفران، اتولہ، کستوری، اتولہ، عنبر خالص، اتولہ، مروارید، اتولہ، کشتہ سونا  
 اتولہ، کشتہ شنگرف، اتولہ، کچلہ، مدبر، اتولہ، کشتہ فولاد، اتولہ، جلوتری، اتولہ، لونگ، اتولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک پیس کر بذریعہ شہد حب مسور کے برابر بنا لیں۔  
 ایک سے ۲ گولی ہمراہ دودھ گھی آمیز وقت ضرورت استعمال کریں۔

فوائد: قوت باہ، کاخزانہ، طبعی امساک، کمی اشتہاء، ضعف اعصاب کے لیے لاجواب  
 تحفہ۔ آزما کر دیکھئے۔

### انقلابی حکیم سلطان محمود قریشی لاہور

حب مثانہ: حجر الیہود، نوشادر، ٹھیکری، دانہ لالہ، کچی کلاں، جو کھار۔

ترکیب تیاری: ان تمام کاسٹوف تیار کر لیں۔ نہار منہ ہمراہ جوارش زرعوئی استعمال کریں۔

فوائد: پتھری، جلن، رکاوٹ، سوزاک وغیرہ کے لیے نافع ہے۔

قطر چشم: نسخہ: پھلکڑی ۶ ماشہ، افیون ۴ ماشہ، پوست ہرڑ زردا، تولہ، عرق گلاب ۱ بوتل، نیلا تھوٹھا رتی۔

ترکیب تیاری: تینوں ادویہ کو باریک کر کے تھوڑے سے عرق میں کھل کرں جب حل ہو جائیں تو باقی عرق ملا کر پن چھان کر رکھ لیں۔ حسب ضرورت استعمال کریں۔

فوائد: آنکھ دکھنا، نزول الماء، ضعف نظر، پانی بہنا، سرخی، چشم، سوزش، چشم، جلن، درد وغیرہ کے لیے مفید۔ علاوہ ازیں کان درد اور کان بہنے کے لیے مفید ہے۔

حکیم محمد منور بی۔ اے، چاہ میراں روڑ لاہور

سفوف سرعت: نسخہ: موصلی سفید ۲ تولہ، ثعلب مصری ۲ تولہ، مغزینہ دانہ ۲ تولہ، ستا در ۲ تولہ، چھلکا اسبغول ۲ تولہ، دانہ الاپچی خوردا، تولہ، کشتہ قلعی، تولہ، کشتہ چاندی، تولہ، کشتہ سہ دھاتہ، تولہ، تالکھانہ ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: سوائے چھلکا باقی تمام ادویہ کا باریک سفوف تیار کریں، پھر چھلکا ملا دیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: اتولہ سفوف آدھ سیر دودھ میں کھیر پکا کر حسب ضرورت چینی اور گھی ملا کر کھلائیں۔

فوائد: سوزش گردہ، مثانہ، سرعت انزال وغیرہ کے لیے نافع ہے۔

ترباق بواسیر: نسخہ: مغز جملگوٹہ، تولہ، شکر ف ۲ تولہ، انزروت ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک پیس کر حب بخودی بنائیں۔

مقدار خوراک: ۲ تا ۳ گولی دن میں ۳-۴ مرتبہ۔

فوائد: بواسیر ہر قسم کے لیے مفید و مجرب ہے اور مصفی خون ہے۔

## حکیم عبدالعزیز

### العزیز دوا خانہ خانیوال

**مرہم عام:** روغن سرسوں ۳ چھٹا تک، برگ نیم، اتولہ، افیون، اماشہ، موم ۱۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: برگ نیم روغن میں ملا کر چھان لیں۔ بعد ازاں افیون اور موم ملا لیں۔ ہر قسم کے زخموں کے لیے مفید ہے۔

**صیفولین سیرپ:** نسخہ: شاہترہ، سر پھوکہ، منڈی بوٹی، چڑا، عنب، بسفانج،

عشبہ، ہرڈ سیاہ، ہر واحد ۳ تولہ، پوٹاشیم آیوڈائیڈ اتولہ، چینی ۲/۱، سیرپانی حسب ضرورت۔

نوٹ: قوام تیار ہونے کے بعد آخر پر پوٹاشیم ڈالیں۔

خوراک: ۶ ماشہ سے اتولہ تک۔

فوائد: بے حد مصفی خون ہے، ہر قسم کے پھوڑے، پھنسی، خارش وغیرہ کے لیے نافع ہے۔

## انقلابی حکیم فیض احمد فیض چوک بورا روڈ میاں چنوں

**ترباق غدد:** نسخہ: گندھک، آمہ سارا، تولہ، گل عشر، تولہ، سہاگہ، بریاں، اتولہ، ست ملٹھی

اتولہ، سونف ۲ تولہ، پوست کوکنار اتولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک پیس کر سفوف تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی یا ۴ رتی دن میں ۴ مرتبہ ہمراہ پانی۔

فوائد: پرانی پچش، سعال، کہنہ، نزلہ، دمہ، کلوی، پراما، بخار، ورم، قصبہ وغیرہ کے لیے بھی نافع ہے۔

**اکسیر دندان:** نسخہ: لونگ، اتولہ، اجوائن، دیسی ۵ تولہ، عطر قرحہ ۵ تولہ، نوشادر ۵ تولہ،

نمک خوردنی ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب کو باریک پیس کر سفوف بنا لیں۔ حسب ضرورت منجن لے کر



دانتوں کی جڑوں میں رکھ دیں یا ہلکا ہلکا مل دیں۔

**فوائد:** درد دانت، کیرا لگنا، ماسخورہ کے لیے لاجواب دوا ہے۔ اندرونی طور پر استعمال کرنے سے پیٹ درد، بطنی، ریاحی درد، ضعف معده کے لیے یقینی دوا ہے۔

شمس الحکماء، فخر الاطباء، جناب حکیم محمد یوسف رحمانی صاحب

میاں چنوں

**معجون یوسفی:** زردی بیضہ مرغ ۴ عدد، آروما لنگنی، اسیر، قرنفل، جاتفل، دارچینی، مغز اخروٹ، مرج سفید، دکنی ہر واحد ۴/۱ اتولہ، قلفل سیاہ اتولہ، گڑبھنہ ایک سیر۔  
توکیب تیاری: تمام چیزوں کو علیحدہ علیحدہ باریک پس کر باہم ملا کر حسب ضرورت شہد ملا کر رکھ لیں۔

**مقدار خوراک:** ۶ ماشہ سے اتولہ تک۔

**فوائد:** ضعف اعصاب، ضعف قوت باہ اور بلغمی امراض کے لیے بہت مفید ہے۔  
**حب بخار توڑ:** نسخہ: کرنبوہ اتولہ، پھلکوی سفید بریاں اتولہ، ہلیلہ سیاہ بریاں اتولہ، کشتہ گاؤنٹی اتولہ، نوشادر ٹھیکری اتولہ۔

**توکیب تیاری:** تمام ادویہ کو باریک پس کر آب لیموں میں کھل کر کے نخودی گولیاں تیار کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۲ تا ۳ گولی دن میں چار مرتبہ ہمراہ قہوہ یا نیم گرم پانی۔ بلغمی اور موسمی بخاروں کے لیے لاجواب ہے۔

حکیم محمد شریف حبیب انقلابی شفا خانہ بوراروڑ میاں چنوں

**حب اطفال:** نسخہ: جما لگوٹہ مد برد دیسی گھی کچلہ مد برد، ہموزن گولی بقدر دانہ خشکاش۔  
بچہ کو ایک گولی ہمراہ پانی یا سادہ شربت دیں۔

**فوائد:** ذبہ کھانسی، نمونیہ وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

**حب برص:** نسخہ: سم الفار ۳ ماشہ، تخم دھتورہ سیاہ ۶ ماشہ، زنجبیل اتولہ، باجی ۲ اتولہ، پوست  
مدار ۳ ماشہ، گندھک ۳ اتولہ، رائی ۳ اتولہ۔

**ترکیب تیاری:** حب بخودی تیار کریں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب تازہ۔

عطیہ استاذی المکرم زبدۃ الحکماء جناب فقیر محمد چشتی صاحب  
سابق پروفیسر طبیہ کالج لاہور

**معجون خاص:** پوست ہلیلہ کابلی، پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ سیاہ، آملہ کشیز،  
بادیان، اسطوخودوس، بادرنجبویہ، مغز بادام، مغز تخم کدو، مغز تخم تربوز، نشاستہ گندم، گوند کیکر، خشکاش،  
ہر واحد ۲/۲ اتولہ۔ شہدہ چند بطریق معروف معجون تیار کریں۔

**فوائد:** نزلہ زکام، ضعف دماغ، سردرد، ضعف نظر کے لیے نافع ہے۔

**مقدار خوراک:** ۶ ماشہ معجون رات سوتے وقت استعمال کریں۔

**خمیرہ گانوزبان خاص:** نسخہ: گاؤ زبان ۳ اتولہ، کشیز خشک اتولہ، بہمن سفید،  
بہمن سرخ، ہر واحد اتولہ۔ تخم فرنجشک اتولہ، ابریشم مقرض اتولہ، اسطوخودوس اتولہ، تخم بالنگو،  
اتولہ، بادرنجبویہ اتولہ، بالچھڑ اتولہ، اشہ اتولہ، چینی دوسیر، پانی حسب ضرورت۔

**ترکیب تیاری:** معروف طریق سے تیار کر لیں۔ خوراک خمیرہ اتولہ کشتہ مرجان

ارتی۔ باہم ملا کر استعمال کریں۔

فوائد: حدت جگر، ضعف قلب کو دور کرنے کے لیے مفید چیز ہے۔

## راجہ امتیاز احمد جنجوعہ

منڈی باورے حافظ آباد ضلع گوجرانوالہ

### سفوف برائے مفاصل، نقرس، عرق النساء وغیرہ

نسخہ: سورنجاں ۲ درہم، سناء مکی ۷ درہم، پوست ہلیہ زرد ۳ درہم، مغز بادام مقشر ۳ درہم، زعفران ۲/۱ درہم، سقمونیا یک درہم، قند سفید ۳ درہم، اگر مادہ بلغمی ہو تر بد ۵ مثقال و سقمونیا نیم درہم اضافہ کریں۔ خوراک ۱۰ ماشہ۔

شربت مصفی خون: نسخہ: برادہ شیشم اپاؤ، عناب ۲/۱ پاؤ، نیلوفر ۲/۱ پاؤ۔

توکیب تیاری: پانی میں جوش دے کر تین پاؤ کھانڈ ملا کر شربت ایک بوتل تیار کریں۔ صبح و سہ پہر استعمال کریں۔

## مہر محمد شفیق فیصل آبادی

ذکاوت حس مقوی باہ ممسک: نسخہ: ثعلب مصری ۵ ماشہ، شقائق

۵ ماشہ، سنگھاڑ خشک ۵ ماشہ، تالمکھانا ۴ ماشہ، ماز و سبز ۴ ماشہ، تودری ۴ ماشہ، تودری سفید ۴ ماشہ، موصلی سفید ۳ ماشہ، تاج دانہ الاچھی کلاں ۳ ماشہ، مصکی رومی ۳ ماشہ، چینی ہموزن۔

خوراک: ۹ ماشہ رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ۔

پرہیز: ترش، تیل، مرچ۔ سات روز کھانے کے بعد جماع کریں۔

ثانیفائد بخار کے لئے: جاعفل اتولہ، کاعفل اتولہ، لونگ کلاہ دار اتولہ، الاچھی

کلاں اتولہ، زعفران ۳ ماشہ پس کر رکھ لیں۔ تین چار روز رات سوتے وقت چائے کی پیالی میں ڈال کر ارتی کھائیں۔ ساتھ خمیرہ گاؤ زبان بھی کھالیں۔

**سفوف سعال:** رب السوس، شکر تیغال، گوند کیکر، گوند کتیرا، کا کڑا سنگی، تخم باقلہ سیاہ، تخم کتان۔

ترکیبِ تیاری: ان تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔ یہ تمام ادویات ہم وزن نہیں ہیں۔  
خوراک: اماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ چھوئے بچوں کو شہد کے ساتھ چٹایا جاتا ہے۔ یہ خشک کھانسی کے لیے مفید ہے۔

**سفوف کبد نوشادری:** پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ کابل، ہلیلہ سیاہ، زنجبیل، فلفل دراز، فلفل سیاہ، نر کچور، نوشادر، ٹھیکری، سہاگہ سفید، بریاں، باؤ بڑنگ، نمک طعام، نمک سانہر، نمک سیاہ، یہ تمام ادویات ہم وزن ہوں۔

جگر کی طاقت بھوک نہ لگنا، پیٹ میں درد ہونا، کھانا کھانے کے بعد ۲ ماشہ کی خوراک استعمال کریں۔

**لعوق سیستان:** سیستان ۲۰۰ عدد، عناب ۱۰۰ یا ۲/۱ اچھٹانک، کوکنار ۸ تولہ، اصل السوس ۴ تولہ، تخم حطمی ۲/۱ تولہ، تخم خیارین ۲/۱ تولہ، بھی دانہ اتولہ، جو ۴ تولہ۔

ترکیبِ تیاری: تمام ادویات کورات کے وقت ۲ سیر پانی میں بھگو دیں۔ صبح جوش دے کر برتن کو نیچے اتار لیں۔ مغز الماس ۲۰ تولہ شامل کر لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر پل چھان کر ۲ سیر چینی شامل کریں اور قوام بنالیں۔ قوام بن جانے کے بعد نیچے اتار کر ٹھنڈا ہونے دیں۔

## حکیم محمد سلیمان وہاڑی

**لعوق شہیقہ:** کالی کھانسی کے لیے اکسیر ہے۔ جہاں انجکشن اور ادویات بے کار ثابت ہوں وہاں اکسیر کا کام کرتا ہے۔ طبی دنیا میں کالی کھانسی کے لیے اس کے مقابلہ کا کوئی نسخہ میری نظر سے نہیں گزرا۔

اجزاء: انجیر زرد ۱۲ تولہ، پر سیاہ و شاں ۱۲ تولہ، کاسنی ۳ تولہ، زوفہ ۴ تولہ، سوڑیاں ۱۲۰ عدد، مویز منقہ ۴۰ عدد، مغز الماس ۵ تولہ، پوست خشخاش ۲۰ تولہ۔

ترکیب: تمام ادویات کو مناسب پانی میں رات کو بھگوئیں۔ صبح جوش دیں اور چھان کر ۲ سیر چینی ملا کر لعوق تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک سال کی عمر تک تقریباً ۹ ماشہ دو تین دفعہ چٹائیں۔ کم وزیادہ عمر میں مقدار خوراک کم و بیش کر سکتے ہیں۔ تین چار یوم میں شفاء ہوگی۔ انشاء اللہ تعالیٰ

### حکیم محمد امجد جاوید و ہاڑی

اکسیر اطفال: ریوند خطائی، میٹھا سوڈا ۵ تولہ، سوٹھ اتولہ۔

ترکیب: حسب معمول تینوں ادویہ کو کوٹ چھان کر اچھی طرح باریک کر لیں اور سفوف تیار رکھیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی۔

افعال و اثرات: قے، بد ہضمی، قبض وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

### خالد محمود ملک سرگودھا

نسخہ: سوٹھ اتولہ، سہاگہ اتولہ، رسونت اتولہ۔ آب سبز سہا بنجنا سے کھل کر کے حب بقدر نخود۔ ہر قسم بادرہیگی کا اکسیر علاج۔ اگر جسم میں باد کی وجہ سے درد ہو۔ چاہے نقرس اور وجع المفاصل ہو تو کوڑا ماشہ، کچور ۶ ماشہ ملا لیں۔

منجن: تر پھلا ۳ تولہ، تڑکٹا ۳ تولہ، تینوں نمک ۳ تولہ، پتنگ ۲/۱ اتولہ، ماجو پھل ۵ تولہ، راکھ بادام ۵ تولہ، راکھ اخروٹ ۵ تولہ۔

فوائد: دانتوں کے لیے مجرب ٹانک ہے۔

ڈاکٹر وحکیم ملک محمد آصف اعوان

ڈاکخانہ بھوانی داس ضلع گوجرانوالہ

**تقویت اعصاب کے لئے مجرب نسخہ:** اخروٹ اتولہ بھلانواں

اتولہ مغز بادام اتولہ۔ کوٹ لیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی۔

**معجون برائے ضعف دماغ:** روغن بادام ۵ ماشہ روغن مغز تربوز ۳ ماشہ نشاستہ

گندم ۳ ماشہ روغن کدو شیریں ۳ ماشہ خشتاش ۳ ماشہ صمغ عربی ۳ ماشہ نبات سفید ۲ اتولہ۔

ترکیب تیاری: ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب سیال گاڑھا ہو جائے تو روغن زرد سے

جوش دے کر اُتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر استعمال میں لائیں۔

**برائے پیش:** انار دانہ ۵ اتولہ، سوف ۵ اتولہ، ہلیلہ سیاہ ۵ اتولہ، نصف چھٹانک دیسی

گھی میں بھون لیں۔ اور سفوف کریں۔ یہ پیش کے لیے دست میں بھی مفید ہے۔

**برائے معدہ و جگر:** طباشیر اصلی ۵ اتولہ، گل نیلوفر ۵ اتولہ، گل گاوزبان ۵ اتولہ،

کشیز ۵ اتولہ، صندل سرخ ۳/۲ اتولہ، صندل سفید ۳/۲ اتولہ، زہر مہرہ خطائی ۳/۲ اتولہ، دانہ

الاچھی خورد ۵ اتولہ، مصری کوزہ ۱۰ اچھٹانک۔ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی سے ماشہ۔

**برائے ملیریا:** کونین کا متبادل۔ (عضلاتی غدی) گئودنتی ۱۰ اتولہ، پھٹکڑی سرخ

۵ اتولہ، چوناکا تیز پانی اسیر۔ تینوں اجزاء کو آہنی کڑھائی میں ڈال کر آگ پر چڑھائیں۔ جب

پانی خشک ہو جائے تو کڑھائی کو آگ پر رہنے دیں تاکہ دوائی خوب شکنت ہو جائے۔ تیار

ہونے پر کا پھل ۲ اتولہ، سمندر پھل ۲ اتولہ، سفوف بنا کر شامل کریں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ صبح ایک ماشہ دوپہر ایک ماشہ شام ہمراہ پانی کھائیں۔

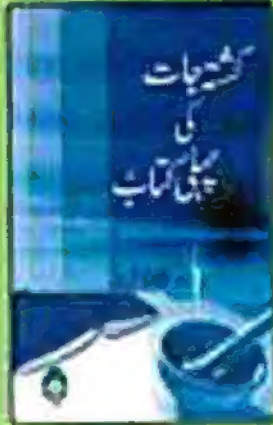


**برائے دھہ:** تمباکو دیسی اپاؤ کا پھل ۵ تولہ کو جو کوب کر کے تین سیر پانی میں بھگو دیں۔ دو تین دن کے بعد اس کو خوب پکائیں۔ جب پانی نیم سیر رہ جائے تو چھان کر گرد و غبار نثار کر اس کا رُب بنائیں اور اس میں سہاگہ بریاں ۲ تولہ، بندال ڈوڈہ اتولہ کا سفوف شامل کر کے بخود دی گولیاں بنائیں۔

مریض کو پہلے گڑ کا شربت پلا کر دس منٹ کے بعد ایک گولی قہوہ سے کھلائیں۔ اسی طرح دوپہر شام کو کھلائیں۔ کبھی کبھی مریض کو بلغمی قے ہو جاتی ہے کمزور مریض کو احتیاط سے کھلائیں۔ قے کرنے کے بعد مریض کو پھلی کے جگر کاروغن اتولہ، روغن زیتون اتولہ، گرم قہوہ میں ملا کر پلائیں۔



# ادارہ مطبوعات سلیمانی کی دیگر شاہکار کتب



# ادارہ مطبوعات سلیمانی

042-7722728 • 042-7722729

042-7722728